

# 'Ασε Με 'Ησυχη!

Πώς να κερδίσετε  
την επαγγελματική  
ζωή που θέλετε  
μετά την απόκτηση  
των παιδιών σας



KIRSTEN LEES

# Άσε Με Ήσυχη!

Πώς να κερδίσετε την επαγγελματική ζωή που θέλετε μετά την απόκτηση των παιδιών σας

Kirsten Lees

 **eco  
nomia**  
PUBLISHING



This translation of *LET GO OF MY LEG! – HOW TO GET THE WORKING LIFE YOU WANT AFTER HAVING CHILDREN 01 EDITION*  
is published by arrangement with Pearson Education Limited  
Copyright © Kirsten Lees, 2006

Τίτλος του πρωτοτύπου *LET GO OF MY LEG! – HOW TO GET THE WORKING LIFE YOU WANT AFTER HAVING CHILDREN*  
Εκδόθηκε από την Pearson Education Limited  
Copyright © Kirsten Lees, 2006

ISBN: 978-960-8386-58-7

Copyright © Εκδόσεις ΚΕΡΚΥΡΑ ΕΠΕ-  
economia PUBLISHING, 2007  
1η έκδοση για την ελληνική γλώσσα  
Αύγουστος 2007

Παραγωγή: **Εκδόσεις ΚΕΡΚΥΡΑ ΕΠΕ -  
economia PUBLISHING**

Μετάφραση: ΣΟΦΙΑ ΣΑΒΒΟΥΛΙΔΟΥ  
Διόρθωση: ΓΙΩΤΑ ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ  
Συντονισμός έκδοσης: ΕΦΗ ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ  
Σχεδιασμός εξωφύλλου-σελιδοποίηση: ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ

Κεντρική διάθεση



Βλαχάβα 6-8 • 105 51 Αθήνα • Τηλ.: 210-3314.714 • Fax: 210-3230.338  
[www.economia.gr](http://www.economia.gr) • [www.economia.gr/bookstore](http://www.economia.gr/bookstore)

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση και γενικά η αναπαραγωγή του παρόντος έργου, με οποιονδήποτε τρόπο, τμηματικά ή περιληπτικά, στο πρωτότυπο ή σε μετάφραση ή σε άλλη διασκευή, χωρίς γραπτή άδεια του εκδότη.

## Περιεχόμενα

	Ευχαριστίες	4
	Εισαγωγή	6
<b>Ενότητα 1</b>	<b>Επιστροφή στην αγορά εργασίας</b>	9
	1 Τι θέλω από την εργασία;	11
	2 Ευέλικτη εργασία	39
<b>Ενότητα 2</b>	<b>Η αναζήτηση της εργασίας που θέλετε</b>	85
	3 Κάνοντας μια νέα αρχή εάν έχει περάσει πολύς καιρός	87
	4 Πού να αναζητήσετε την κατάλληλη εργασία	99
	5 Σύνταξη βιογραφικού σημειώματος και προετοιμασία για τη συνέντευξη	117
	6 Ξεκινώντας τη δική σας επιχείρηση ή ένα ελεύθερο επάγγελμα	149
	7 Τι θα λέγατε για μια μη «πραγματική δουλειά»;	175
<b>Ενότητα 3</b>	<b>Στο μέτωπο του σπιτιού</b>	195
	8 Ξεχάστε τη σούπερ-γυναίκα – ζητήστε βοήθεια	197
	9 Η φροντίδα των παιδιών	213
	10 Λίγα λόγια για τα παιδιά	225
	11 Συμβουλές για τον εαυτό σας	235

## Ευχαριστίες

Το βιβλίο αυτό είναι ένα αμάλγαμα εμπειριών και γνώσεων πολλών γυναικών και αντρών, οι οποίοι μου χάρισαν αφειδώλευτα το χρόνο, τις σκέψεις και τις συχνά παθιασμένες απαντήσεις τους δημιουργώντας τον καμβά αυτού του κειμένου. Θα ήθελα να ευχαριστήσω καθένα χωριστά για το χρόνο που αφιέρωσαν από το γεμάτο πρόγραμμά τους ως γονείς, επαγγελματίες και επιχειρηματίες.

Alice Bartram, Alison Grundy, Andrew Everingham, Andrew Illingworth, Angela Wong, Anna Fitzgerald, Anna Guthrie, Anne Manolas, Anne Wilkie, Brenda Minto, Caroline Macdonald, Carolyn Macadam, Catherine Lumby, Catherine Percy, Christina Hill, Christine Hemphill, Claire Hanley, Claire Johnson, Claudia Keech, Felicity Coonan, Felicity Howell, Frances, Hania Radvan, Hilary Lauder, Inge London, Ivanka Belic, Jacqui Marson, Jane Sinclair, Jason Dwyer, Jenny Grant, Jeremy Halfhide, Jim Bright, Jo Dwyer, John Haviland, Judith Draper, Julia Morrissy, Julie Ritchie, Kat Callo, Kate Murphy, Kathryn McClelland, Leanne Jarrett, Leila Dean, Linda Chandler, Lisa Dukes, Lisa Hudson, Lisa Schwillie, Liz Savva, Louise Leadbetter, Lyn Cobley, Lynette Swift, Lynne Spender, Maria Czarra, Mary-Anne Stewart, Maryanne Perry, Maryouri Casas, Melinda Cilento, Melinda Pile, Melissa Halfhide, Merewyn Stivins, Michelle Brown, Michelle Sloan, Mirian Cannell, Pamela Earl, Pat Healey, Peta Lyon, Rebecca Harper, Ric Curnow, Roni Jay, Sandy Parsonson, Sasha Fidra, Seana Smith, Shevaun Haviland, Silvana Giles, Sue Lowe, Tracy Everingham, Vanessa Green, Vicki Sheehan, Victoria Hyndman, Wendy Richmond, Willa Addis.

Οι εξειδικευμένες συμβουλές που υπάρχουν σε αυτό το βιβλίο προέρ-

χονται από συνεντεύξεις με επαγγελματίες από διάφορους κλάδους, οι οποίοι εργάζονται σε βασικές θέσεις στελέχωσης επιχειρήσεων και σε βασικούς επαγγελματικούς κλάδους. Μεταξύ των οργανισμών που μοιράστηκαν μαζί μας τις γνώσεις τους είναι οι εταιρείες Swiftwork Consulting, TMP/Hudson Worldwide, Michael Page International, Heidrick & Steggles, Chandler Macleod, Challenge Consulting, Egon Zehnder International, Bradford & Peterborough Building Society, Ikea, seek.com, Monster.co.uk, Country Road Australia, Citigroup και Telstra.

Επιπλέον, θα ήθελα να ευχαριστήσω για τη βοήθειά τους στον τομέα της έρευνας τους Bill Lees, Caroline Lees, John Haviland, Mary-Anne Stewart, Silvana Giles, Tracy Everingham και Vicki Nutall.

Ιδιαίτερα θέλω να ευχαριστήσω τον Dr Dale Spender αφενός γιατί μου παραχώρησε ένα χώρο με υπέροχη θέα για να εργαστώ χωρίς περισπασμούς και αφετέρου γιατί διάβαζε και σχολίαζε το κείμενο καθ' όλη τη διάρκεια της συγγραφής του. Προσωπικές ευχαριστίες οφείλω, επίσης, και στις γυναίκες της οικογένειάς μου, την Helene Lees, τη Mary Anne Stewart, την Caroline Macdonald και τη Melissa Halfhide που με τις δημιουργικές και δραστήριες ζωές τους αποδεικνύουν ότι κατάφεραν να βρουν την ισορροπία μεταξύ των επαγγελματικών τους φιλοδοξιών και των οικογενειακών τους αξιών. Επίσης, ευχαριστώ τους Bill Lees, David Lees και Chris Lees, οι οποίοι αποφάσισαν να ασχοληθούν με πολλά από αυτά τα θέματα και χάρη στην ανδρική τους ματιά στα πράγματα μου έδωσαν περισσότερες ιδέες και πρότειναν ορισμένες ευρηματικές και εμπνευσμένες λύσεις.

Το μεγαλύτερο ευχαριστώ το οφείλω, φυσικά, στον σύζυγό μου, Mark Woodward, γιατί χάρη στην αδιάλειπτη αγάπη, υποστήριξη και ενθάρρυνσή του κατάφερα να φέρω εις πέρας αυτό το έργο –αλλά και τόσα άλλα– και με τον οποίο έχω την ευτυχία να μοιράζομαι τη σπουδαία εμπειρία τού να είσαι γονιός, μια εμπειρία στην οποία δεν σταματάς ποτέ να μαθαίνεις καινούργια πράγματα.

Τέλος, ένα ευχαριστώ στα υπέροχα παιδιά μου, την Emma, τη Chloe και τον Finn, γιατί είστε πηγή έμπνευσης τόσο για μένα όσο και για τον πατέρα σας. Σας ευχόμαστε μια ζωή γεμάτη ευτυχία, δημιουργικότητα και ισορροπία.

## Εισαγωγή

Αποκτήσατε ένα παιδί (ή παιδιά) και αφήσατε για ένα χρονικό διάστημα την εργασία σας για να μπορέσετε να δημιουργήσετε μια όσο το δυνατόν, πιο ισορροπημένη ζωή και τώρα είναι καιρός να αρχίσετε και πάλι να κερδίζετε χρήματα.

Τι κάνετε λοιπόν;

Εάν είστε δασκάλα, γιατρός ή πιλότος αεροσκαφών, επιστρέψετε στην εκπαίδευση, στην ιατρική ή στην αεροπορία, έτσι δεν είναι; Πολύ απλά συνεχίζετε την επαγγελματική σας σταδιοδρομία από εκεί που την αφήσατε. Ενδεχομένως, η θέση εργασίας σας να εξακολουθεί να είναι ανοιχτή και εσείς απλώς να πρέπει να αποφασίσετε εάν συνεχίζετε να τη θέλετε. Ή μπορεί να έχει περάσει αρκετός καιρός και να νιώθετε ότι πρέπει να αρχίσετε από το μηδέν. Και στις δύο περιπτώσεις, είστε ο ίδιος άνθρωπος, με τις ίδιες δεξιότητες και τα ίδια προσόντα με τη γυναίκα που άφησε κάποτε κατά μέρος τα εργαλεία της δουλειάς της και άρχισε να παίζει με πλαστελίνες, ακόμη και εάν από τότε πέρασαν μήνες ή και χρόνια.

Ωστόσο, είναι όντως τόσο απλά τα πράγματα; Μήπως έχουν αλλάξει οι απαιτήσεις σας από τον κόσμο της εργασίας όπως, επίσης, και ο τρόπος με τον οποίο βλέπετε τη δική σας θέση μέσα σε αυτόν; Ή μήπως ο κόσμος της εργασίας άλλαξε όσο εσείς ήσαστε απασχολημένη με τη φροντίδα του παιδιού σας; Πιθανώς οι απαντήσεις και στις δύο περιπτώσεις να είναι «ναι», οπότε θα χρειαστεί να κάνετε ορισμένους προσεκτικούς χειρισμούς ή ίσως μια δραστητική κίνηση για να μπορέσετε να βρείτε έναν τρόπο, ώστε να ενταχθείτε ξανά στο σύστημα με τρόπο που να σας ικανοποιεί και πάλι.

Δεν σας λείπουν οι ιδέες, βέβαια. Η εργασία από το σπίτι, ο επιμερισμός της εργασίας, οι συμβάσεις ορισμένου χρόνου είναι εναλλακτικές επιλογές ενός θαρραλέου νέου κόσμου ευέλικτης απασχόλησης για τον οποίο τόσα πολλά έχετε ακούσει. Ωστόσο, ποια είναι η πραγματικότητα; Είναι όντως αλήθεια ότι οι εταιρείες αναζητούν νέους, ευέλικτους εργαζόμενους; Έχουν πράγματι αρχίσει να εκτιμούν τις γνώσεις μας αυτές καθεαυτές ή μήπως εξακολουθεί να είναι σημαντικό να έχουμε γνώσεις τις οποίες να μπορούμε να παρέχουμε κατά τις παραδοσιακές ώρες λειτουργίας 9 με 5;

Και πώς μπορείτε να βρείτε ένα συνεργάτη με τον οποίο να μπορείτε να μοιραστείτε μια δουλειά; Από τις σελίδες του τηλεφωνικού καταλόγου; Το αποτέλεσμα μιας δουλειάς που γίνεται από δύο ανθρώπους είναι εξίσου καλό με το αποτέλεσμα ενός μόνο εργαζομένου; Μάλλον είναι καλύτερο, αλλά μπορείτε να πείσετε γι' αυτό έναν εργοδότη; Ποιος έχει εφαρμόσει ήδη αυτά τα νέα μοτίβα εργασίας και πώς κατάφερε να τα κάνει να αποδώσουν; Ποιες άλλες επιλογές ευέλικτης εργασίας υπάρχουν εκεί έξω; Πώς μπορείτε να διαπιστώσετε ποια από αυτές ταιριάζει καλύτερα στη δική σας οικογένεια και πώς θα πρέπει να την υποστηρίξετε έτσι, ώστε να πείσετε έναν εργοδότη να σας επιτρέψει να του εξηγήσετε τα πλεονεκτήματά της;

Επιπλέον, η ιδέα της δημιουργίας της δικής σας επιχείρησης είναι ιδιαίτερα ελκυστική. Να είστε εσείς το αφεντικό του εαυτού σας, να δημιουργήσετε μια εταιρεία στην οποία θα καθορίζετε εσείς τη διάρθρωση και θα ορίζετε εσείς τις ημερομηνίες παράδοσης. Πρέπει να είναι ευκολότερη η εργασία κοντά στην οικογένεια για να πετύχετε τους επαγγελματικούς σας στόχους. Εάν πρόκειται να επιστρέψετε σε μια καριέρα με ιεραρχία πυραμίδας γιατί να μην έχετε εσείς τον έλεγχο της πυραμίδας και να μην ορίζετε εσείς πόσο γρήγορα θα αλλάζετε επίπεδα; Πώς όμως μπορείτε να γνωρίζετε εάν η αυτοαπασχόληση θα αποδώσει στη δική σας περίπτωση και ποιος θα σας βοηθήσει να το αντιληφθείτε;

Ίσως η μεταπήδηση απευθείας πίσω στην αγορά εργασίας να σας τρομάζει λιγάκι. Τι θα λέγατε λοιπόν για λίγες ακόμη σπουδές, προκειμένου να εμπλουτίσετε τις παλιές σας δεξιότητες, να αναπτύξετε νέες ή απλώς να ανασυγκροτήσετε το μυαλό σας; Πολλές γυναίκες επιλέγουν να ακολουθήσουν σειρές μαθημάτων για να προσθέσουν ένα ακόμη λιθαράκι στο δρόμο της επιστροφής στην αμειβόμενη εργασία. Από ένα διή-



μερο σεμινάριο χρήσης ηλεκτρονικού υπολογιστή έως ένα διδακτορικό πλήρους φοίτησης. Τι σημαίνει, όμως, αυτό; Ανανέωση των δεξιοτήτων, ανάκτηση της αυτοπεποίθησης ή απλώς αναβολή του αναπόφευκτου; Ποια μαθήματα βοηθούν να γεφυρωθεί το χάσμα από την παιδική χαρά στην αμειβόμενη εργασία;

Με όποιον τρόπο και εάν επιλέξετε να κινηθείτε, η ιδέα τού να βγείτε από την κουζίνα και να μπείτε στο τρένο για να πάτε στη δουλειά ίσως να σας φοβίζει. Και ναι, η αβεβαιότητα σε συνδυασμό με την κλονισμένη αυτοπεποίθηση και ως ένα βαθμό η γονική ενοχή είναι δυνατόν να σας μπερδέψουν και να σας προκαλέσουν σύγχυση στην προσπάθειά σας να κάνετε τις σωστές επιλογές. Πώς φροντίζετε τον εαυτό σας, αλλά και την οικογένειά σας, σε αυτήν τη μεταβατική περίοδο;

Δεν θα πρέπει να ξεχνάτε, ωστόσο, ότι παρόλο που η επιστροφή στην εργασία σας φαίνεται τρομακτική, αποτελεί, επίσης, μια περίοδο ευκαιριών και νέων δυνατοτήτων. Ενδεχομένως, να είναι καιρός πια να σκεφτείτε ξανά τις επαγγελματικές επιλογές που ίσως να είχατε κάνει (ή που είχαν γίνει για λογαριασμό σας) στα εφηβικά σας χρόνια. Ίσως να αποφασίσατε να επανέλθετε ξανά σε αυτές τις επιλογές και να μπορείτε να το κάνετε με μια ώριμη οπτική και ανανεωμένη διάθεση. Ή ίσως πάλι να θέλετε να αλλάξετε πλήρως τον προσανατολισμό σας.

Μπορεί να σας απομένουν άλλα 30 ή και περισσότερα εργάσιμα χρόνια έως τη σύνταξη. Οι αποφάσεις που θα λάβετε τους επόμενους μήνες θα επηρεάσουν σημαντικά και αυτά τα χρόνια. Σκεφτείτε προσεκτικά. Ποια είστε και τι θέλετε; Ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος για να αποκτήσετε αυτό που θέλετε;

Το *Άσε Με Ήσυχη!* περιλαμβάνει ιδέες και συμβουλές από γυναίκες που ανταποκρίθηκαν στην πρόκληση να ανανεώσουν τις καριέρες τους ύστερα από μια επαγγελματική διακοπή για να φροντίσουν τα παιδιά τους. Επιπρόσθετα, εδώ θα βρείτε ιδέες και συμβουλές από συμβούλους στελέχωσης επιχειρήσεων και εργοδότες, οι οποίοι προσπαθούν να βρουν με ποιον τρόπο μπορούν να αξιοποιήσουν καλύτερα τους νέους, ευέλικτους εργαζομένους που καλύπτουν ολοένα και περισσότερες θέσεις εργασίας.

Όποιοι και εάν είναι οι φόβοι, οι ελπίδες και τα όνειρά σας, το βιβλίο αυτό θα σας βοηθήσει να επιλέξετε και να σχεδιάσετε μια επαγγελματική ζωή που να καλύπτει τις δικές σας ανάγκες.

Ενότητα 1

# Επιστροφή στην αγορά εργασίας





## Τι θέλω από την εργασία;

Σκέφτεστε να εργαστείτε ξανά. Μόνο που αυτήν τη φορά θα είστε μια εργαζόμενη μητέρα. Τι έχει αλλάξει λοιπόν; Και τι παραμένει ίδιο; Τι είναι αυτό που θέλετε; Και πώς θα καταφέρετε να πείσετε το παιδάκι σας να αφήσει το πόδι σας για να μπορέσετε να βγείτε από την πόρτα του σπιτιού σας;

Ορισμένες από εσάς ετοιμάζετε να εργαστείτε ξανά μετά την άδεια μητρότητας και σκέφτεστε πώς να διαπραγματευτείτε την εργασία σας και την οικογενειακή σας ζωή έτσι, ώστε να έχετε το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα και στους δύο τομείς. Κάποιες άλλες ίσως να έχετε αποσυρθεί από την εργασία σας για μεγαλύτερο διάστημα και να αναρωτιέστε πώς θα μπορούσατε να αναπτύξετε τις δεξιότητές σας με βάση τις σύγχρονες απαιτήσεις πριν αναζητήσετε μια εργασία. Άλλες, ενδεχομένως, να είστε ευτυχείς με μια εργασία μερικής απασχόλησης κατά τη διάρκεια των σχολικών ωρών από την οποία θα μπορείτε να πληρώνετε τους λογαριασμούς, ενώ κάποιες άλλες ίσως να θέλετε να ξεκινήσετε μια νέα καριέρα, να γίνετε ελεύθερος επαγγελματίας ή να ξεκινήσετε τη δική σας επιχείρηση, ή απλώς να θέλετε να δοκιμάσετε την τύχη σας και να δείτε τι μπορεί να σας προκύψει.

Όποια και εάν είναι η περίπτωση σας, το πιθανότερο είναι ότι αναζητάτε μια εργασία που να σας αποδίδει χρήματα, να σας προσφέρει ικανοποίηση και να σας αφήνει αρκετό ελεύθερο χρόνο για την οικογένειά σας.

## Πώς ξέρετε πότε είναι η κατάλληλη στιγμή για να επιστρέψετε;

Το πρώτο βήμα για την ομαλότερη δυνατή επιστροφή σας στην εργασία είναι να γνωρίζετε πότε είναι η κατάλληλη στιγμή για να αρχίσετε πάλι να εργάζεστε.

Αυτή η στιγμή διαφέρει για την καθεμία από εμάς. Εγώ κατάλαβα ότι είχε έρθει η δική μου ώρα να επιστρέψω στη δουλειά όταν αυτή η απαλή ροζ ομίχλη από ταλκ και baby oil, που υπήρχε διάχυτη παντού και με τύλιγε από τότε που γεννήθηκαν οι δύο κόρες μου, είχε αρχίσει να γίνεται ένα παχύ στρώμα. Η αλήθεια είναι ότι γίνονταν πιο όμορφες και πιο συναρπαστικές (για εμένα τουλάχιστον) ημέρα με την ημέρα, αλλά ήταν καιρός να ανοίξουμε μερικά παράθυρα και να αφήσουμε να μπει λίγος φρέσκος αέρας.

Υπήρχαν, επίσης, και άλλοι λόγοι, όπως για παράδειγμα, το χρεωστικό υπόλοιπο των τραπεζικών μου λογαριασμών. Είχα πάρει το μήνυμα. Μπορεί η ανατροφή και η φροντίδα των παιδιών να είναι εξαιρετικά σημαντική δουλειά, δυστυχώς, όμως, δεν μπορεί να καλύψει τις δόσεις του δανείου.

Επιπλέον, το μέγλωμα των παιδιών δεν είναι καθόλου φθηνή υπόθεση. Έως ότου το παιδί σας κλείσει τα 21, θα σας έχει κοστίσει πολλά χρήματα. Πόσες οικογένειες μπορούν να αναλάβουν ένα πρόσθετο εβδομαδιαίο έξοδο και να απαρνηθούν το εισόδημα του ενός γονιού για μεγάλο χρονικό διάστημα; Μην ξεχάσετε, επίσης, να προσθέσετε το κόστος από τους χαμένους ή μειωμένους μισθούς, δεδομένου ότι θα χρειαστεί να λείψετε κάποιες φορές από την εργασία σας για να φροντίσετε το μικρό σας αγγελάκι. Συνοπλογίστε, επίσης, τη μειωμένη σύνταξη, τις ασφαλιστικές εισφορές και την απώλεια άλλων προνομίων και θα αρχίσετε να αναρωτιέστε όχι μόνο γιατί οι γυναίκες σταματούν να εργάζονται για να φροντίσουν τα παιδιά τους, αλλά και γιατί κάνουν παιδιά! Στην πραγματικότητα, πολλές γυναίκες έχουν την ίδια ακριβώς απορία, με αποτέλεσμα να γενούν τα παιδιά τους σε μεγαλύτερη πλέον ηλικία, να κάνουν λιγότερα παιδιά από ό,τι παλαιότερα ή να επιλέγουν να μην τεκνοποιήσουν καθόλου.

Ευτυχώς, όμως, για το γένος των ανθρώπων, οι γυναίκες δεν είναι αποκλειστικά οικονομικά σκεπτόμενα όντα. Πολλές από εμάς, μάλιστα,

# 'Ασε Με 'Ησυχη!



Είναι καιρός να εργαστείτε ξανά. Μόνο που αυτήν τη φορά θα είστε μια εργαζόμενη μητέρα. Τι έχει αλλάξει λοιπόν; Και τι παραμένει ίδιο; Τι είναι αυτό που θέλετε; Και πώς θα καταφέρετε να πείσετε το παιδάκι σας να αφήσει το πόδι σας για να μπορέσετε να διασχίσετε το κατώφλι του σπιτιού;

Εάν σας έχουν απασχολήσει και εσάς αυτά τα ερωτήματα, τότε πρέπει να διαβάσετε αυτό το βιβλίο.

Κάθε γυναίκα που έχει αποκτήσει παιδί ή που σκέφτεται να δημιουργήσει οικογένεια αντιμετωπίζει το εξής ερώτημα: πώς θα μπορέσει να διαχειριστεί την καριέρα της μετά την απόκτηση του παιδιού της. Εάν απείχατε από την αγορά εργασίας είτε ένα χρόνο είτε δέκα, αυτός ο σαφής οδηγός θα δώσει απαντήσεις σε όλα τα ερωτήματα που αφορούν την επιστροφή στην εργασία, την επιβίωση στον άγριο κόσμο της αγοράς εργασίας και τους τρόπους με τους οποίους μπορείτε να καταφέρετε να συνδυάσετε εργασία και οικογένεια έτσι, ώστε να είστε ικανοποιημένη και εσείς και η οικογένειά σας.

«Ευανάγνωστο και γεμάτο πληροφορίες, μου έδωσε αυτοπεποίθηση για να επιδιώξω το ευέλικτο εργασιακό περιβάλλον που ήθελα και μου έδειξε πώς μπορώ να τα καταφέρω».

*Julie Ritchie, account manager, IT*

«Ύστερα από δέκα χρόνια εκτός εργασίας και με τέσσερα παιδιά, το βιβλίο αυτό με έκανε να νιώσω ότι όλα είναι εφικτά».

*Kirstie Williams, industry sector*

ISBN 978-960-8386-58-7



9 789608 386587