

Κυριάκος Ιωσηφίδης

# ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ 1880 – 2012



Κυριάκος Ιωσηφίδης

# ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ 1880 – 2012

URBAN  
ACT BIKE  
ART gr

  
GATSOULIS

Κυκλοποδηλατική  
reating bikes

  
Kassimatis  
cycling

  
SPECIALIZED

  
CK  
Technical Sportswear

ΚΕΡΚΥΡΑ  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ

  
economia  
PUBLISHING

ΕΛΤΑ  
Hellenic Post

MBike

ISBN: 978-960-9490-30-6

© Ιωσηφίδης Κυριάκος, Εκδόσεις Κέρκυρα Α.Ε. – economia PUBLISHING, 2014  
1η έκδοση, Ιούλιος 2014

Καλλιτεχνική επιμέλεια και σελιδοποίηση: Same84  
Παραγωγή: Εκδόσεις Κέρκυρα Α.Ε. – economia PUBLISHING  
Συντονισμός έκδοσης: Έφη Ανδρικοπούλου  
Διόρθωση: Μαρία Τ. Δρακωνάκη

Κεντρική διάθεση:



Εκδόσεις Κέρκυρα Α.Ε.  
Βλαχάβα 6-8, 105 51 Αθήνα  
Τηλ.: 210-3314.714, Fax: 210-3252.283

sales@economia.gr · www.economia.gr

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση και γενικά η αναπαραγωγή του παρόντος έργου, με οποιονδήποτε τρόπο, τμηματικά ή περιληπτικά, στο πρωτότυπο ή σε μετάφραση ή σε άλλη διασκευή, χωρίς τη γραπτή άδεια του εκδότη και των δημιουργών.

**Κυριάκος Ιωσηφίδης**

**ΤΟ  
ΠΟΔΗΛΑΤΟ  
ΣΤΗΝ  
ΕΛΛΑΔΑ  
1880 – 2012**



**6.4 ΝΑΥΠΛΙΟ Καταστήματα–Εταιρείες**  
ΡΑΦΗΛΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ σελ. 212-215  
ΡΑΦΗΛΙΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ σελ. 216  
ΚΑΛΚΟΥΝΟΣ ΣΠΥΡΟΣ ΚΑΙ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ σελ. 217  
ΡΑΦΗΛΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ σελ. 218

**6.5 ΑΡΓΟΣ Καταστήματα–Εταιρείες**  
ΣΕΛΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ σελ. 219

**6.6 ΠΥΡΓΟΣ Καταστήματα–Εταιρείες**  
ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ σελ. 219

**6.7 ΤΡΙΠΟΛΗ σελ. 220-221**

**6.7.1 ΤΡΙΠΟΛΗ Ποδηλατικοί Σύλλογοι–Σωματεία**  
« Η αγωνιστική ποδηλασία στην Τρίπολη και στην  
Αρκαδία τα χρόνια του Μεσοπολέμου » / ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΙΩΑΝ.  
ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ σελ. 222-223

**6.7.2 ΤΡΙΠΟΛΗ Καταστήματα–Εταιρείες**  
ΜΑΓΚΛΑΡΗΣ Ι. ΚΑΙ ΣΙΑ Ο.Ε. σελ. 224-225  
ΦΑΡΦΑΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΙ ΑΝΤΩΝΗΣ σελ. 226-227  
ΤΣΑΡΟΥΧΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ σελ. 228

**6.8 ΣΠΑΡΤΗ Καταστήματα–Εταιρείες**  
ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ σελ. 228  
ΚΑΡΟΥΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ σελ. 229

**6.9 ΚΑΛΑΜΑΤΑ**

**6.9.1 ΚΑΛΑΜΑΤΑ Καταστήματα–Εταιρείες**  
Γ. ΚΑΠΟΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΙ ΥΙΟΙ σελ. 230

**6.9.2 ΚΑΛΑΜΑΤΑ Κινηματικές δράσεις πολιτών**  
ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ σελ. 231

**Β.7 ΚΡΗΤΗ σελ. 232-233**

**7.1.1 ΧΑΝΙΑ Καταστήματα–Εταιρείες**  
ΜΑΡΓΑΡΩΝΗΣ ΠΑΛΙΟΥΔΑΚΗΣ ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ Ο.Ε. /  
«Ποδηλατοδρόμιο» σελ. 234-236  
ΜΟΡΤΟΓΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ σελ. 237

**7.1.2 ΧΑΝΙΑ Ποδηλατικοί Σύλλογοι–Σωματεία**  
Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ / Τμήμα Ποδηλασίας σελ. 238-239  
ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΑΛΩΣ σελ. 240-241

**7.1.3 ΧΑΝΙΑ Κινηματικές δράσεις πολιτών**  
ΠΟΔΗΛΑΤΡΕΙΣ ΧΑΝΙΑ σελ. 242-243

**7.2.1 ΗΡΑΚΛΕΙΟ Καταστήματα–Εταιρείες**  
ΜΩΡΑΪΤΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ σελ. 244

ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ Γ. ΧΑΡΟΥΛΑ / «Μοτοποδηλατεμπορική» σελ. 245

**7.2.2 ΗΡΑΚΛΕΙΟ Ποδηλατικοί Σύλλογοι–Σωματεία**  
ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΑΣΤΡΟ (Π.Ο.Η.  
ΚΑΣΤΡΟ) σελ. 246-249

**7.3 ΡΕΘΥΜΝΟ Καταστήματα–Εταιρείες**

ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΑΙ ΣΙΑ Ο.Ε. / «Μοτοδρόμιο» σελ. 250  
ΣΑΜΙΩΤΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ σελ. 251

**Β.8 ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ σελ. 252-253**

**8.1 ΡΟΔΟΣ σελ. 254-257**

**8.1.1 ΡΟΔΟΣ Καταστήματα–Εταιρείες**  
ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ / “Fidusa” σελ. 258-259  
ΑΜΙΛΕΡ σελ. 260

**8.2 ΚΩΣ Καταστήματα–Εταιρείες**

ΣΕΡΝΙΚΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ σελ. 261

**Β.9 ΛΟΙΠΕΣ ΠΟΛΕΙΣ σελ. 262-263**

**9.1 ΛΑΜΙΑ Καταστήματα–Εταιρείες**  
ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ σελ. 264

**9.2 ΜΥΤΙΛΗΝΗ Καταστήματα–Εταιρείες**  
ΚΑΡΑΝΤΩΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ σελ. 265

**9.3 ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ Καταστήματα–Εταιρείες**  
ΠΟΥΛΧΡΟΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ / “Motociclo” σελ. 266  
ΤΣΑΡΚΑΤΟΓΛΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ σελ. 267

**9.4 ΚΕΡΚΥΡΑ σελ. 268**

**9.4.1 ΚΕΡΚΥΡΑ Καταστήματα–Εταιρείες**  
ΠΑΪΠΕΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ σελ. 268

**9.4.2 ΚΕΡΚΥΡΑ Κινηματικές δράσεις πολιτών**  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΘΟΠΕΤΑΛΙΑ σελ. 269

**Γ. ΑΘΛΗΤΕΣ – ΙΣΤΟΡΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ σελ. 270-271**

**Γ.1 ΣΥΝΤΟΜΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ**  
**ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ**  
σελ. 272-283

**Γ.2 ΑΘΛΗΤΕΣ**

ΒΑΣΚΟΣ ΣΤΕΛΙΟΣ σελ. 284-287

ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ ΓΙΩΡΓΙΟΣ σελ. 288-291

ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΝΕΛΛΟΣ σελ. 292-295

ΚΟΒΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ / “Kovanis Sports” σελ. 296-299

ΚΟΥΝΤΡΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ σελ. 300-303

ΜΗΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ σελ. 304-307

ΤΙΜΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ σελ. 308-311

ΤΣΙΠΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ σελ. 312-313

ΑΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ σελ. 314-315

ΒΟΛΙΚΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ σελ. 316-317

ΓΕΩΡΓΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ σελ. 318-321

ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΗΛΙΑΣ σελ. 322-325

ΤΑΜΟΥΡΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ σελ. 326-329

ΧΑΝΤΖΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ σελ. 330-331

**Γ.3 ΙΣΤΟΡΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**

ΔΙΕΘΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΓΥΡΟΣ ΕΛΛΑΔΑΣ σελ. 332-333

ΑΓΩΝΑΣ ΘΥΣΙΑΣ / ΠΑΤΡΑ σελ. 334

ΑΝΑΒΑΣΗ ΠΑΡΝΗΘΑΣ / ΑΤΤΙΚΗ σελ. 335-336

ΑΝΑΒΑΣΗ ΧΟΡΤΙΑΤΗ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ σελ. 337

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟ ΑΓΩΝΕΣ ΠΙΣΤΑΣ / ΡΟΔΟΣ σελ.  
338-339

ΓΥΡΟΣ ΘΥΣΙΑΣ 17 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 1944 / ΝΙΚΑΙΑ, ΑΤΤΙΚΗ σελ.  
340-341

**Γ.4 ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ / Ε.Ο.Π. σελ. 342-  
343

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ (Π.Ε.Π.Α.)  
σελ. 344-345

**Δ. ΠΕΡΙ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ**

«Στοιχεία για την πρόσφατη ιστορία του ποδηλάτου στην  
Ελλάδα», ΘΑΝΟΣ ΒΛΑΣΤΟΣ σελ. 346-349

«Η ιστορία είναι τώρα», ΣΠΥΡΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ σελ. 350-  
351

«Η γέννηση του ποδηλάτου: μια νέα ευρωπαϊκή μόδα»,  
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΟΥΛΟΥΡΗ σελ. 352-355

«Το ποδήλατο και η ποδηλασία στη Θεσσαλονίκη στις αρχές  
του 20ού αιώνα», ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ σελ. 356-  
357

«Ποδηλασία: μάθημα και οδηγός ζωής», ΑΛΚΗΣ  
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ–ΖΕΡΒΟΣ σελ. 358-360

«Κινήματα & συλλογικότητες στην Αθήνα, αρχές δεκαετίας 2000  
έως σήμερα», ΚΟΨΑΛΣΚΙ / ΜΑΡΙΟΣ ΒΑΚΑΚΗΣ σελ. 361

«Τα ποδήλατα του μόχθου», ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΙΤΕΡΟΣ σελ. 362-363

«Οδυσσέας ο ποδηλάτης», ΟΔΥΣΣΕΑΣ–ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ σελ. 364-365

**Ε. ΛΕΖΑΝΤΕΣ – ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ σελ. 366-377**

**ΣΤ. INDEX σελ. 367-379**

**Ζ. ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ σελ. 380-382**

**Η. ΠΗΓΕΣ – ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ σελ. 382-383**



# ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Σας καλωσορίζουμε σε μια πρώτη απόπειρα να αποτυπώσουμε την ιστορία του ποδηλάτου στην Ελλάδα στο πέρασμα του χρόνου, μέσα από τις διηγήσεις, τις αναμνήσεις και την ιστορία ανθρώπων που συνδέθηκαν με το ποδήλατο ποικιλοτρόπως. Εστίασαμε την προσοχή μας στην καταγραφή της ιστορίας των ποδηλατικών συλλόγων, των αθλητών, των επιχειρήσεων, των βιοτεχνιών και των εμπορικών καταστημάτων ποδηλάτου στην Ελλάδα, που διέγραψαν και διαγράφουν ιστορία στον χώρο (δεύτερη ή τρίτη γενιά), αλλά και στις σημερινές κινηματικές δράσεις πολιτών. Και όλο αυτό το υλικό είναι ιδωμένο μέσα από δύο άξονες: τα κείμενα–συνεντεύξεις και το πρωτότυπο, φωτογραφικό, αρχαιακό υλικό. Οι εικόνες, εκτός από μοναδικά ιστορικά τεκμήρια και πηγή πληροφοριών, μας έδωσαν τη δυνατότητα να προσεγγίσουμε το ποδήλατο και τους ανθρώπους του πέρα από συναισθηματισμούς και νοσταλγίες, στον δικό τους χώρο.

Η έρευνά μας ήταν όσο το δυνατόν πιο διεξοδική, με επί τόπου συνεντεύξεις και αποτύπωση υλικού. Αυτό ήταν εφικτό και υλοποιήθηκε μαζί με όλους όσοι είχαν τη διάθεση και τη θέληση να μας εμπιστευτούν και να σκαλίσουν μνήμες στα χρονοντούλαπα της προσωπικής και της οικογενειακής ιστορίας τους. Είμαστε πολύ ευγνώμονες γι' αυτό! Αποκαλύφθηκαν στοιχεία με απροσδόκητες -πολλές φορές και για τους ίδιους τους ιδιοκτήτες τους- εκπλήξεις! Ανεύρεση υλικού ξεχασμένο σε ράφια και συρτάρια, εργαλεία παρατημένα και γερασμένα, κάσες από ανταλλακτικά και σκελετοί από ποδήλατα–φίρμες παλιάς εποχής, τα οποία έρχονταν σιγά–σιγά στην επιφάνεια, διεκδικώντας τη δική τους θέση στην ιστορία.

Πάνω από όλα αυτά, ο πραγματικός θησαυρός ήταν η επαφή με τους ανθρώπους, οι διηγήσεις και οι ιστορίες τους, τα παιδικά βιώματά τους, τα ταξίδια τους, οι ιστορίες με τους πελάτες τους, τους συναθλητές τους κ.ά., τα οποία μπορούν να αποτελέσουν αντικείμενο μελλοντικής έρευνας μελετητών για τη διάσωση της λαογραφίας του ποδηλάτου. Το ποδήλατο ενώνει τους ανθρώπους με τη «σκηνική» του παρουσία, την ομορφιά και την ελευθερία της κίνησής του.

Η αρχαιακή έρευνά μας προχώρησε και στον ημερήσιο τύπο σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Βόλο, Λάρισα, Πάτρα και στις άλλες πόλεις για την ανεύρεση άρθρων για την ποδηλασία, τη διασταύρωση πληροφοριών για τις εταιρείες και τα καταστήματα, επίσης σε ιστορικά αρχεία, όπως του Ε.Λ.Ι.Α., του ΔΗ.Κ.Ι., του φωτογραφικού αρχείου Τάκη Τλούππα, του Εβραϊκού Μουσείου, του Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης, του Ιστορικού Αρχείου Προσφυγικού Ελληνισμού κ.ά.

Το υλικό μας παρουσιάζεται σε ένα οδοιπορικό διατρέχοντας πόλεις στην ηπειρωτική και στη νησιωτική Ελλάδα, ενώ χρονικά επικεντρώνεται στην απαρχή της χρήσης του ποδηλάτου στην Ελλάδα (με βάση τις μέχρι σήμερα πηγές). Με εκτενή αναφορά στα πρώτα χρόνια -αρχές του 20ού αιώνα, τα προπολεμικά και μεταπολεμικά χρόνια- μεταβαίνουμε στα χρόνια της κυριαρχίας της μηχανοκίνησης, της μοτοσυκλέτας και του αυτοκινήτου και φτάνουμε στο σήμερα με την ανάδυση του ποδηλάτου στο προσκήνιο, με τις διεκδικήσεις για ποδηλατόδρομους και την αύξηση του ελάχιστου εναπομείναντος δημόσιου χώρου στις πόλεις.

Ίσως να αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία να «εκμεταλλευτούμε» σήμερα και τώρα το ποδήλατο, για να αλλάξει η Ελλάδα, για να αλλάξουμε εμείς. Να αλλάξει προς το καλύτερο ο τρόπος που «βλέπουμε» τα πράγματα, την οικονομία μας, τον τουρισμό μας,

τις ανάγκες μας, τις καταναλωτικές μας συνήθειες, τη σχέση μας με τον διπλανό μας και τη συντροφικότητά μας, την ξεκούραση, τη φαντασία και τα όνειρά μας.

Ευελπιστούμε αυτή η προσπάθεια να προσθέσει ένα ακόμη λιθαράκι στο παζλ της προώθησης της χρήσης του ποδηλάτου στην Ελλάδα μέσα από τη γνώση και την ιστορία, μέσα από τον λόγο και την εικόνα.

Ζητούμε συγγνώμη από όλους όσους δεν καταφέραμε να συμπεριλάβουμε στο παρόν εγχείρημα: αθλητές, παράγοντες, συλλόγους–σωματεία, επιχειρήσεις και ανθρώπους που προσέφεραν και προσφέρουν, ο καθένας από το δικό του πόστο, ιδέες και χρόνο για να ζωντανεύσει η ποδηλασία στον τόπο μας. Ο όγκος του υλικού που συγκεντρώθηκε υπερέβη τις εκδοτικές δυνατότητες. Λυπούμαστε πραγματικά γι' αυτό και σας προσκαλούμε να γίνετε συμμετοχοί της επόμενης προσπάθειάς μας: της δημιουργίας μιας πλατφόρμας ψηφιακού αρχαιακού υλικού για την ποδηλασία στην Ελλάδα, ένα υλικό επικοινωνίας προσβάσιμο από όλους.

Ευχαριστούμε θερμά όλους τους συμμετέχοντες για την παρουσία τους στο λεύκωμα και την ευγενική παραχώρηση φωτογραφιών από το αρχείο τους, τους φωτογράφους –επίωννυμους και ανώνυμους– που δεν κατορθώσαμε να διασταυρώσουμε την πηγή τους, τους ποδηλάτες και τις ποδηλάτισσες, τους εκπροσώπους συλλόγων και φορέων, τους υποστηρικτές–χορηγούς, τις εκδόσεις Κέρκυρα, την Αλεξάνδρα Βοβολίνη για την εμπιστοσύνη που έδειξε στο έργο μας και τους συνεργάτες της και όλους εσάς που μας διαβάζετε αυτήν τη στιγμή.

## Το ποδήλατο

*Παίρνω ένα ποδήλατο και φεύγω για τ' αδύνατο  
κρατάω στο χέρι το κλειδί  
πιάνω το τιμόνι ο σφυγμός μου δυναμώνει  
το έργο κάπου τό 'χω ξαναδεί.*

*Ήμουν μικρό παιδάκι με καθαρή καρδιά  
είχα τ' ονειρό μου, το ποδήλατό μου,  
κι όλα έμοιαζαν σωστά  
έγινα δεκάξι, κι όλα ήταν εντάξει  
είχα μια ζωή μπροστά.*

*Το ποδήλατό μου ήταν πάντοτε δικό μου  
και με πήγαινε πολύ μακριά  
μέσα στη Σαχάρα, σαν την πιο βαθιά λαχτάρα  
μ' οδηγούσε πέρα απ' τη χαρά.*

*Και τώρα στον αγώνα, ξανά απ' την αρχή  
φόρτσα στο πεντάλι, νά 'ρθουνε κι οι άλλοι  
πάμε για ορθοπεταλιές  
τα ποδήλατά μας, όπως τα όνειρά μας,  
ξέρουν από ανηφοριές.*

Στίχοι: Άρης Δαβαράκης,  
Μουσική: Χρήστος Νικολόπουλος,  
Πρώτη εκτέλεση: Κώστας Μακεδόνας

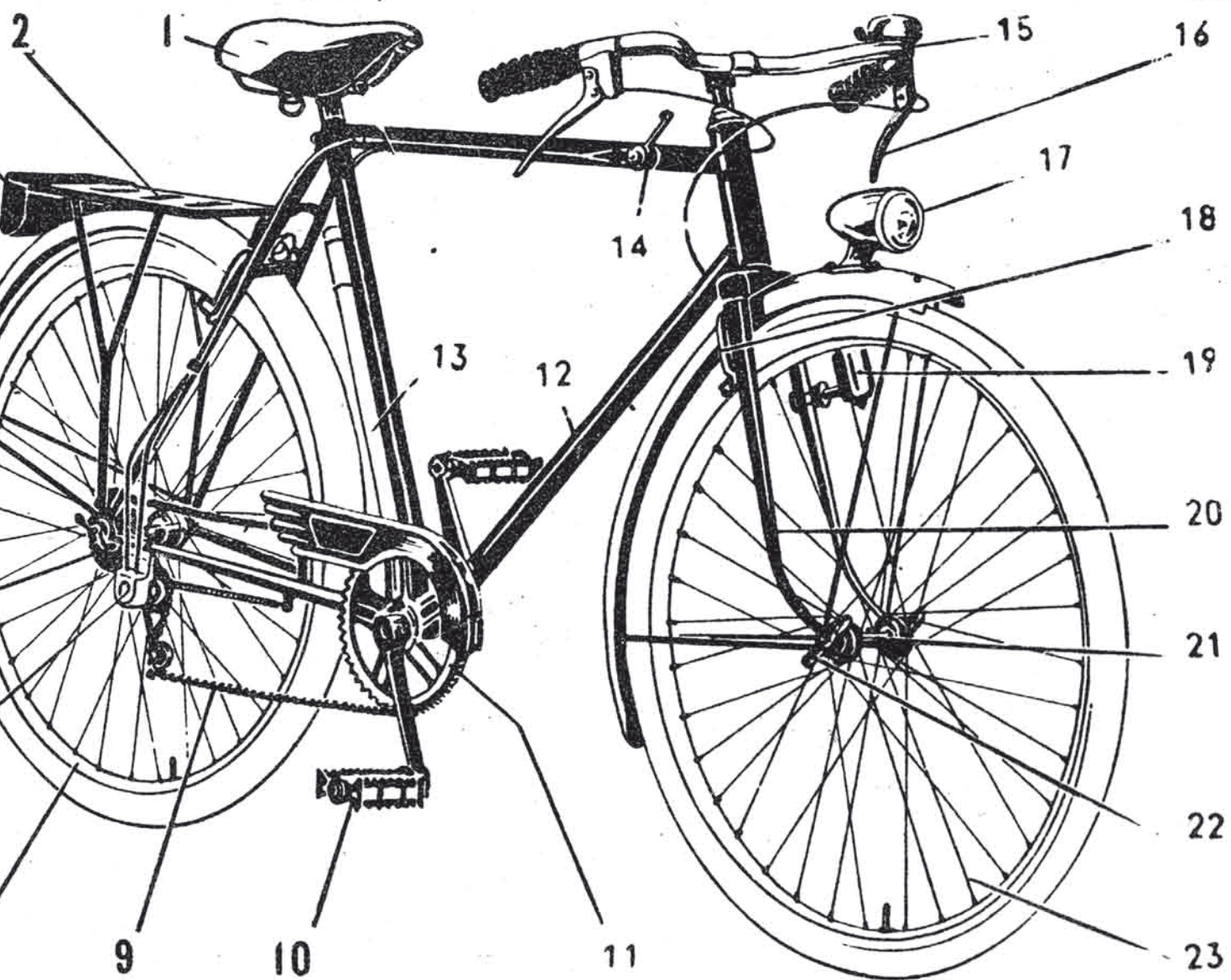




## Α. ΣΥΝΤΟΜΗ ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

«Το 1890 υπολογίζεται ότι στις Η.Π.Α. κυκλοφορούσαν περισσότερα από 150.000 ποδήλατα. Αν και αρχικά το ποδήλατο κόστιζε όσο και οι μισές ετήσιες αποδοχές ενός βιομηχανικού εργάτη, μέχρι το τέλος του 1895 το κόστος του κατέβηκε στους μισθούς μερικών εβδομάδων, με αποτέλεσμα κάθε χρόνο να βγαίνουν στους δρόμους περισσότεροι από ένα εκατομμύριο νέοι ποδηλάτες. Η εύθυμη δεκαετία του 1890 «ταίριαζε γάντι» στο νέο μέσο μεταφοράς, δίνοντας συγκεκριμένο περιεχόμενο στο ιδεώδες για αυτοβελτίωση που χαρακτήριζε την εποχή. Έφερε τεράστιες αλλαγές στο ντύσιμο και στη συμπεριφορά και βοήθησε, όπως και ο σιδηρόδρομος, στη δημιουργία ενός νέου ήθους με τις εκδρομές του σαββατοκύριακου και τις απολαύσεις έξω από τα κέντρα των πόλεων. Συμπίπτοντας χρονικά με τις μεγάλες διεκδικήσεις του γυναικείου κινήματος, έπαιξε τον ρόλο του στον αγώνα για το δικαίωμα ψήφου των γυναικών, ενώ η ποδηλασία έγινε η πιο δημοφιλής γυναικεία δραστηριότητα.»







02



03



04



02



05



06



08



07

## Ε. ΛΕΖΑΝΤΕΣ-ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ

Το φωτογραφικό υλικό του λευκώματος προέρχεται από δημόσια και ιδιωτικά αρχεία και από τις ιδιωτικές συλλογές των ποδηλατικών συλλόγων, των εταιρειών και των αθλητών.

### ΕΞΩΦΥΛΛΟ

Αθήνα, Παναθηναϊκό Στάδιο, 1929, Cardpostal. Πηγή: Ιδιωτικό Αρχείο Δημήτρης Δαμαλάς / "Kali-thea".

### ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

σελ. 8-9 Εγκυκλοπαίδεια Πάπυρος-Λαρούς, 1960.  
σελ. 11 Μεγάλη Ελληνική Εγκυκλοπαίδεια, Πυρσός/Δρανδάκης/Φοινιξ.

### ΕΛΛΑΔΑ σελ.15

01: Πηγή: Αρχείο «Ποδηλατικός Αθλητικός Σύλλογος Ερμής» Μαρκοπούλου (εφεξής: Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου»)  
02: Σέρρες, πάρκο Οβά Τσεσμέ, 1935. Πηγή: Ιδιωτική συλλογή.  
03: 7ος Διεθνής Ποδηλατικός Γύρος, Μετέωρα, 1987  
04: Ποδηλατοπορεία στη Θεσσαλονίκη από την «Οικολογική Κίνηση» Θεσ/νίκης, 1η Ιουλίου 1983.  
05: Ποδηλατοπορεία στο Σύνταγμα, Αθήνα, 2010. Photo © Kowalski/ Μάριος.  
σελ.16-17: Με το ποδήλατο στο γήπεδο, Λάρισα, 1960. Φωτογράφος Τάκης Τλούπας. Πηγή: Φωτογραφικό Αρχείο Βασιλική Τλούπα.

### ΑΤΤΙΚΗ σελ.18-19

01: Αθήνα, προπολεμικά στο Ηρώδειο. Πηγή: Εβραϊκό Μουσείο της Ελλάδος (φωτογρ. κωδ. 7W-5).  
02: Μαρκόπουλο Αττικής. Πηγή: Φωτογραφικό αρχείο Στέλιος Αλμπέρτος.  
03: Ναυτική στρατιωτική παρέλαση με ποδήλατα, 1936-40. Πηγή: Ιδιωτική συλλογή.  
04: Πηγή: Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου»  
σελ.25 / 01: Διαφήμιση ποδηλατικού καταστήματος, 1905. «Οδηγός της Ελλάδος», Νικ. Γ. Ιγγλέσιου.  
02: Εξώφυλλο από το περιοδικό Αθλητικός Κόσμος, Νοέμβριος, 1926.

### ΣΤΕΛΙΟΣ ΑΛΜΠΕΡΤΟΣ σελ. 26-31

01: Το βαν για τη μεταφορά των ποδηλάτων με τον Στέλιο Αλμπέρτο. Μπροστά οι αθλητές Τιματόπουλος και Λουλούκος.  
02: Η ομάδα «Ηρακλής Μουσείου». Ο Στέλιος Αλμπέρτος με τους αθλητές Δεμοίρο, Διβόλη, Σαταντάκο κ.ά.  
03: Από αριστερά ο Καλούδης αρχηγός της ΑΕΚ, κάτω Στέλιος Αλμπέρτος και οι αθλητές Ρηγούτσος, Μαγαζίτης, Μουστάκης, Γκιτάκος, Νταλίπης, Τριδυμάς κ.ά.  
04: Ο Χαλαμανδάρης και ο Κριμιζής.  
05: Διακρίνονται παράγοντες της ποδηλασίας, ο Στέλιος Αλμπέρτος, ο Παπαδόπουλος (αρχηγός τμήματος ΠΑΟ), ο Ρήγος (ΠΑΟ), Καλογερόπουλος υπεύθυνος υλικού της ομοσπονδίας και ο Βόγας από τον ΣΕΓΑΣ (γραμματεία αγώνων).  
06: Ο Στέλιος Βάσκος και ο Ρηγούτσος της ΑΕΚ.  
07: Ο Κελόγλου (ΠΑΟ) και κάτω ο αρχηγός της ομάδας του ΠΑΟ Στέλιος Αλμπέρτος.  
08: Το αυτοκίνητο μεταφοράς του Στέλιου Αλμπέρτου στο Τρανόπαθλο ΑΕΚ.  
09: Αγώνες ανεξαρτήτων αθλητών σε αγώνα που είχε διοργανώσει η εφημερίδα Αθλητική Ηχώ.  
10: Αγώνες ανεξαρτήτων αθλητών στα «Λευκαδίτεια».

### ΑΦΟΙ ΑΪΒΑΛΗ σελ. 32

01: Ο Γαβριήλ Αϊβαλής επί το έργο μαζί με τους Νίκο και Κωνσταντίνο Αϊβαλή.

### ΑΦΟΙ ΚΟΦΙΝΑ σελ. 32

01: Ευάγγελος Στυλιανός και Αλέξανδρος Κοφινάς μπροστά στο σημερινό

κατάστημα.

### ΚΑΣΙΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ σελ. 33

01: Γεώργιος και Λευτέρης Κασιμάτης.

### ΧΑΤΖΗΣΑΒΒΑ ΜΑΡΙΝΑ σελ. 33

01: Μαρίνα Χατζησάββα στο σημερινό κατάστημα.

### Γ. ΚΑΣΙΜΑΤΗΣ ΕΠΕ σελ. 35-37

01: Από αριστερά ο ένας εκ των αδελφών και ιδρυτής Νικόλαος Γ. Κασιμάτης, ο Γεώργιος Α. Κασιμάτης και ο εγγονός Νίκος Κασιμάτης στο κατάστημα της εταιρείας το 1997.  
02: Η δεύτερη και τρίτη γενιά στο χώρο της εταιρείας.  
03: Παλιά διαφημιστική ταμπέλα με τα ποδήλατα της εταιρείας που άφησαν εποχή, με την επωνυμία "OLYMPIC".  
04: Το παλιό κατάστημα στην πλ. Ιπποδάμειας.  
05: Μία από τη σειρά παλαιών επιτοίχιων διαφημίσεων που είχε υλοποιήσει η εταιρεία ανά την Ελλάδα.  
06: Στον χώρο επισκευής του παλιού καταστήματος, ο γνωστός τεχνίτης του καταστήματος «μουγκός» μαζί με πελάτη, η Μαρία Μίκου στο ταμείο και ο Νικόλαος Γ. Κασιμάτης το 1980.  
07-10: Το σημερινό κατάστημα και συμμετοχή της εταιρείας σε εκθέσεις.

### ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ σελ. 38-39

01: Το σημερινό κατάστημα.  
02: Στην Αλσούπολη το 1984. Στο βάθος, ο χώρος όπου κτίστηκε μετέπειτα το Ολυμπιακό στάδιο.  
03: Στην πλατεία Αγίας Παρασκευής το 1985.  
04: Στη Σπάρτη στη «Σπαρτακιάδα» το 2000.  
05: Το κατάστημα το 1995.  
06: Δημήτρης Δημητρόπουλος (ακα "Piranha") στο σημερινό κατάστημα.

### ΖΕΝΕΤΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ σελ. 40-41

01: Ο Θεόδωρος Ζενέτος σε ηλικία 16 ετών, το 1948, στην πόρτα του καταστήματος επί της τότε οδού Ελ. Βενιζέλου (αργότερα Κηφισίας).  
02: Ο Τρύφων και Θεόδωρος Ζενέτος στο κατάστημα στην Κηφισιά, Λεωφ. Κηφισίας.  
03: Το κατάστημα επί της Κηφισίας τη δεκαετία του '60.

### ΑΦΟΙ ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗ σελ. 42

01: Θόδωρος και Ανάργυρος Στυλιανίδης.  
02: «Χρυσούν Βραβείον μετ' επαίνου δια τα παρ' αυτών εκτεθέντα ποδήλατα» στους Αδελφούς Σ. Στυλιανίδου με έδρα την Χαλκίδα, στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης, 1935.

### ΑΦΟΙ ΖΕΛΒΕΓΙΑΝ Ο.Ε. σελ. 43

01: Διακρίνονται από αριστερά ένας Ταϊβανέζος προμηθευτής, ο Γρηγόρης, ο Σαρκίς και ο Άγγελος Ζελβεγιάν.  
02: Στο πρώτο κατάστημα ο Κιρκόρ Ζελβεγιάν, το 1948.  
03: Ο Σαρκίς Ζελβεγιάν στο πρώτο κατάστημά του σε επισκευή ποδηλάτου.

### ΖΕΥΚΙΛΗΣ ΣΟΥΛΗΣ σελ. 44-45

01: Σούλης και Παναγιώτης Ζευκιλής στα γραφεία της εταιρείας.  
02: Από αριστερά ο συγχωρεμένος και πολυαγαπημένος Γιάννης Στεργίου, τέως δ/ντης πωλήσεων της «ΖΕΥΣ» και ο Βασίλης Κικιλίας, πρώην μπασκετμπολίστας και νυν βουλευτής, σε έκθεση.  
03-07: Παρουσία της εταιρείας στην ετήσια έκθεση "Athens Bike Festival".

### ΚΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ σελ. 46-48

01: Ο Ευθύμιος Κάτσαρης στα γραφεία της επιχείρησης. Αθήνα, 2012.  
02: Μοντέλα ποδηλάτων RALEIGH, από πάνω προς τα κάτω: Activeitor II, Roaster DL1, Light Roaster Sport και DTT 36 x 2.00.  
03: Το παλαιό εργοστάσιο της RALEIGH στο Nottingham.  
04: Από τις πρώτες διαφημίσεις της εταιρείας στον αθηναϊκό τύπο. Εφημερίδα Ελευθερία, 17/6/1952.  
05: RALEIGH Carlton Fix, χειροποίητο του 1985.  
06: Διαφημιστική πινακίδα του 1925.

### ΦΙΛΙΠΠΟΥΣΗΣ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΟΣ σελ. 49

01: Η συνέχεια...  
02: Το νέο κατάστημα στη Λεωφόρο Αλεξάνδρας.

### ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΣΤΕΛΙΟΣ σελ. 50

01: Η νέα γενιά.  
02: Η παλιά γενιά.  
03: Ποδηλατάδα στη Μεσογειών πριν από 50 χρόνια.

#### ΛΙΒΑΡΤΖΙΝΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ σελ. 51

- 01: Θανάσης Λιβαρτζίνος στο κατάστημα της Μαρίνας Χατζησάββα.  
02: Αριστερά, ο Νικόλαος Λιβαρτζίνος με φίλους του το 1946 στο κατάστημά του στη Χαϊμαντά στο Χαλάνδρι.

#### ΜΑΛΑΤΕΣΤΑΣ ΝΙΚΟΣ σελ. 52

- 01–02: Νίκος Μαλατέστας στο σημερινό κατάστημα.

#### ΣΙΜΟΝΙΑΝ ΣΕΡΚΟΣ σελ. 53

- 01–02: Εσωτερική εικόνα από το κατάστημα σε διαφορετικές χρονικές περιόδους.

#### Σ. ΓΑΤΣΟΥΛΗΣ Ε.Π.Ε. σελ. 54-57

- 01: Το πρώτο κατάστημα "Gatsoulis" στη Νέα Φιλαδέλφεια το 1962.  
02: Χειρόγραφα τιμολόγια της εποχής.  
03: Τρεις γενιές. Από αριστερά: Στέφανος, Αριστοφάνης, Σοφία και Αριστοφάνης Γατσούλης.  
04: Στιγμιότυπο από την πρώτη επίσκεψη του Hans Rey στην Ελλάδα το 1995 κατά τη διάρκεια επίδειξης στο Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο Αθηνών.  
05: Ο Στέλιος Βάσκος σε αγώνα mtb.  
06: Αγώνας mtb.  
07: Επίδειξη Freestyle Bmx τη δεκαετία του '90.  
08: Η καλύτερη ομάδα της δεκαετίας του '90. Διακρίνουμε μεταξύ άλλων τους Κατοπόδη, Μανιάτη, Βαλιμά, Λεβαντή, Ζενέτο.  
09: Στιγμιότυπο από τον αγώνα mtb στη Νάουσα.  
10: Ο εξωτερικός χώρος του περιπτέρου "Gatsoulis" στο "Athens Bike Festival" το 2012.  
11 & 12: Ο εσωτερικός χώρος του περιπτέρου "Gatsoulis" στο "Athens Bike Festival" το 2012.

#### ΤΣΙΡΙΚΟΣ σελ. 58-61

- 01: Ο ιδρυτής Νίκος Τσιρίκος σε έκθεση ποδηλάτου το 1990.  
02: Ο Βασίλης Τσιρίκος στην έκθεση του καταστήματος στο Ψυχικό.  
03: Η εξωτερική όψη του καταστήματος την περίοδο 1970–1998.  
04: Εσωτερική όψη του υπογείου του καταστήματος την περίοδο 1970–1998.  
05: Γιάννης, Βασίλης και Αλέξανδρος Τσιρίκος δοκιμάζουν τα ποδήλατα τους μπροστά στο κατάστημα το 1980.  
06: Εσωτερική όψη της έκθεσης του καταστήματος το 2012.

#### ΑΤΤΙΚΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ

##### ΑΕΚ σελ. 62-65

- 01: Γύρος τριών ημερών για την Πρωταθλήτρια Ελλάδος ΑΕΚ στο γήπεδο της ΑΕΚ. Βαλιμάς, Νταλίπης, Λουλούκος, Μαραγκός και Χατζηστεφάνου. Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμή Μαρκοπούλου».  
02: Ο Μαγαζιώτης της ΑΕΚ με τον αρχηγό του ποδηλατικού τμήματος Καποκέφαλο. Αρχείο Στέλιος Αλμπέρτος.  
03: Ο Ρηγούτσος (ΑΕΚ) στην Ανάβαση Υμηττού. Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».  
04: Ο Λουλούκος (ΑΕΚ) με τον πρόεδρο της ομοσπονδίας Τρανόπουλο Γεώργιο. Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».  
05: «Μία ανέκδοτος φωτογραφία από αγώνα επιδείξεως των ποδηλατιστών του τόσου ευδοκίμως δρώντος ποδηλατικού τμήματος της ΑΕΚ. Διακρίνονται οι Καλούδης, Καποκέφαλος, Νηρός και Κουβέλης». Εφημερίδα Αθλητικό Βήμα, 24/8/1937.  
06: «Οι ποδηλάτες της ΑΕΚ παρελαύνουν με τη μικρούλα μασκίτ των επί της κεφαλής. Είς την ΑΕΚ ανήκουν οι καλύτεροι Έλληνες ποδηλάται που θα μας αντιπροσωπεύσουν στην Βαλκανιάδα της Σόφιας». Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμή Μαρκοπούλου».  
07: Στις Στήλες του Ολυμπίου Διός πριν τον αγώνα Ανάβασης Υμηττού το 2008. Πατιονίτης, Ράπτης, Σταματιάδης, Καραγιώργος, Παπουτσάς, Αλεβίζος Γ., Μαλισιόβας, Γαζέτας, Μπόλης, Αλεβίζος Κ., Μαλή Τριανταφυλιά. Καθιστοί: Καραμπέρος, Φύτρος, Σκυλοδήμος, Αγγελίδης (έφορος) και Μαγγίνας.  
08 & 09: Ακαδημία ΑΕΚ, 2012.  
10: Στην Ανάβαση Πάρνηθας. Πατέλος, Σταματιάδης, Μαλισιόβας, Παπουτσάς, Σκυλοδήμος, Ράπτης, Γαζέτας και Δάντος. Κάτω σειρά, Μυλωνάς, Καραμπέρος και Δελαρόκας (έφορος) το 2008.  
11: Εκκίνηση του σιρκού Ν. Φιλαδέλφειας το 2011.  
12: Σιρκού Ν. Φιλαδέλφειας το 2011.  
13: Ακαδημία ΑΕΚ το 2012.

##### Α.Ο. ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥΨΕΛΗΣ– Α.Σ.Α.Μ.Ε.Α. ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥΨΕΛΗΣ σελ. 66-67

- 01: Η αποστολή της ποδηλατικής ομάδας του «Α.Ο. Πήγασου Κυψέλης» με τους συνοδούς σε αναμνηστική φωτογραφία σε κεντρική πλατεία της Πάτρας μετά τη λήξη του ποδηλατικού «Αγώνα Θυσίας» Καλάβρυτα–

Πάτρα στις 25/3/1980.

02: Η βασική ομάδα ποδηλασίας του «Α.Ο. Πήγασου Κυψέλης» το 1984.

03: Από αριστερά, οι αθλητές Πέτρος Κωνσταντέλος, Παναγιώτης Παπαγεωργίου, Παντελής Μανδώνας και Γρηγόρης Πολίτης, μαζί με τον τότε έφορο ποδηλασίας του «Πήγασου Κυψέλης» κ. Σάκη Μαράτο (πρώην πρόεδρο της «Ε.Ο.Ποδηλασίας»), στον δρόμο πριν τον αγώνα της ομαδικής χρονομέτρησης, 1986.

04: Στην πίστα οι ποδηλάτες του «Πήγασου Κυψέλης» Γρηγόρης Πολίτης, Πέτρος Κωνσταντέλος και Παναγιώτης Παπαγεωργίου, 1986. Χρονιά οπότε η ομάδα κατέλαβε την πρώτη θέση στο Πρωτάθλημα Αττικής και την πέμπτη θέση στα πανελλήνια πρωταθλήματα ποδηλασίας δρόμου και πίστας της κατηγορίας εφήβων.

05: Από αριστερά, ο Φάνης Καταπόδης του «Α.Ο. Πήγασου Κυψέλης», πρωταθλητής Αττικής 2013 στην ποδηλασία κατηγορία master A και τρίτος από αριστερά ο Λουκάς Καταπόδης του «Α.Ο. Πήγασου Κυψέλης», πρωταθλητής Ελλάδος 2013 στην ποδηλασία δρόμου, κατηγορία master.

06: Στο Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο του ΟΑΚΑ, ο Κωνσταντίνος–Οδυσσέας Σαββόπουλος του «Α.Σ.Α.Μ.Ε.Α. Πήγασου Κυψέλης», που μονοπώλησαν για αρκετά χρόνια τις δύο πρώτες θέσεις στα Πανελλήνια πρωταθλήματα ποδηλασίας δρόμου και πίστας της Ε.Α.Ο.μ.Α.με.Α. της Κατηγορίας C4.

07: Ο Ολυμπιονίκης αθλητής ποδηλασίας του «ΑΣΑΜΕΑ Πήγασου Κυψέλης» Σταμάτης Κοτζιάς στον αγώνα Αντοχής των Παραολυμπιακών Αγώνων Ποδηλασίας Δρόμου του Λονδίνου 2012. Ο Σταμάτης Κοτζιάς είναι ο μόνος Έλληνας αθλητής ποδηλασίας που έχει κατακτήσει την Ολυμπιακή διάκριση δύο συνεχόμενες φορές, δηλαδή στο Πεκίνο 2008 και στο Λονδίνο 2012.

08: Η πλήρης ομάδα του «Α.Σ.Α.Μ.Ε.Α. Πήγασου Κυψέλης» στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα ποδηλασίας δρόμου 2011 στον χώρο του Κωπηλατοδρομίου Σχοινιά Μαραθώνα Αττικής. Από αριστερά, οι Παύλος Ζωνουδάκης, Σταμάτης Κοτζιάς και ο προπονητής του Κώστας Γκρέκας, Δημήτρης Λιανός (πρόεδρος της ομάδας), Αλέκος Κελόγλου (πρόεδρος της Ε.Π.Ο.Σ.Κ. και τεχνικός της ομάδας), Παναγιώτης Μπάρλας με τη μία κόρη του, καθισμένος ο Κωνσταντίνος–Οδυσσέας Σαββόπουλος με τον μικρό γιο του, Σπύρος Μαρκουδάκης, Πόπη Αμαριωτάκη, Μάνος Καπνόπουλος με τη σύζυγό του, Κωνσταντίνος Μπτερές και Κωνσταντίνος Νικολής.

09: Ο διεθνής αθλητής ποδηλασίας του «Α.Σ.Α.Μ.Ε.Α. Πήγασου Κυψέλης» Παναγιώτης Μπάρλας, σε στιγμιότυπο από τον φετινό αγώνα στον Σχοινιά, όπου κατέκτησε την πρώτη θέση και το χρυσό μετάλλιο και στον αγώνα ατομικής χρονομέτρησης και στον αγώνα αντοχής του Πανελληνίου Πρωταθλήματος ποδηλασίας δρόμου 2013, στη δύσκολη και με μεγάλο συναγωνισμό κατηγορία C5, συντριβοντας μάλιστα και στους δύο αγώνες το ατομικό του ρεκόρ.

##### ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΗΣΕΑΣ σελ. 68-69

- 01-05: Φωτογρ. Αρχείο «Αθλητικός Όμιλος Θησέας».

##### ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ σελ. 70-71

- 01: «Λεωνίδας Πασιής. Ο άσος ποδηλάτης του Παγκρατίου».  
02: Τοπικό Πρωτάθλημα mtb Αθήνας–ΕΠΟΣΚ στο άσος Ν. Φιλαδέλφειας, 16/9/2102. Στην εκκίνηση της κατηγορίας μίνι μεγάλων.  
03: Τοπικό Πρωτάθλημα δρόμου, Σεπτέμβριος 2012 στον Σχοινιά.  
04-05: Διασυλλογικός αγώνας MtB στα Κανάκια Σαλαμίνας, Μάης 2012.  
06: Διασυλλογικός αγώνας MtB στα Κανάκια Σαλαμίνας, Μάης 2012, τερματισμός. Τόσкас Γιώργος, Μάνος Βαγγέλης και Μάνου Ελένη.

##### ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ σελ. 72-75

- 01: Δημοσίευμα εφημερίδας.  
02: Αθλητικό δελτίο ταυτότητας του Δημήτρη Πανατζή.  
03: Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αντοχής. Τέλη δεκαετίας '70. Διακρίνεται προπορευόμενος ο Δημήτρης Πανατζής («Α.Ο. Παραδείσου Αμαρουσίου».)  
04: Διασυλλογικό ποδηλατικό σιρκού στο Μαρούσι· περίοδος 1969.  
05: Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Πίστας στη Ρόδο. Διακρίνονται (με το λευκό πουκάμισο) ο ιδρυτής και έφορος του τμήματος ποδηλασίας Γιώργος Μπατάγιας και αριστερά του ο αθλητής του συλλόγου Σπύρος Θεοδωράκος.  
06: Ο αθλητής του «Α.Ο. Παραδείσου Αμαρουσίου» Δημήτρης Πανατζής βραβεύεται από τον τότε υφυπουργό αθλητισμού Ασλανίδη.  
07: Διακρίνεται στο κέντρο της φωτογραφίας ο Δημ. Πανατζής του «Α.Ο. Παραδείσου Αμαρουσίου», δεξιά του πίσω ο Αλέξανδρος Κελόγλου (ΠΑΟ) και δεξιά μπροστά ο Σταμάτης Ρηγούτσος (ΑΕΚ).  
08: Ο αείμνηστος πρόεδρος και ιδρυτής του «Α.Ο. Παραδείσου Αμαρουσίου» Αργύρης Παναγιωτόπουλος βραβεύει τον Δημήτρη Πανατζή σε αγώνα στην Ιστιαία της Εύβοιας.  
09: Ο αείμνηστος πρόεδρος και ιδρυτής του «Α.Ο. Παραδείσου



01: Βολτάροντας σαν μια μεγάλη παρέα, πάντα με τον πιστό, αδέσποτο σκυλάκο μας, τον Freddy (ή Στέφανο ή Blacky ή...). Φωτό: Σπύρος Γλυκής.  
02: Το εβδομαδιαίο ποδηλατικό τσουνάμι πλημμυρίζει χαμόγελα στους δρόμους. Photo © Δαν. Φωτάκος.

LOCAL/ATHENS σελ. 93

01: "Destroy Your Car Liberate Athens".  
02: Photo © Έφη Παναγιωτοπούλου.

ΠΟΔΗΛΑΤΙΣΣΕΣ σελ. 95-97

01: Στο τότε Υπουργείο Μεταφορών & Επικοινωνιών κατά τη διάρκεια της Ποδηλατοπορείας που έγινε το Σάββατο 4/11/2006.  
02: Ποδηλατοπορεία, 15/10/2005.  
03: Αφίσα για την 2η Πανελλαδική Ποδηλατοπορεία, 10/5/2009.  
04: Ποδηλατοπορεία στο κέντρο της Αθήνας, 20/10/2007.

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ σελ. 98-103

01: Πηγή: Αρχείο Δημήτρη Ρέππα.  
02: Πηγή: Αρχείο Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης, συλλογή Αρχείο Σαχτούρη.  
03: Πηγή: Αρχείο Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης, συλλογή Αρχείο ΒΑΟ.  
04: Ποδηλατικοί αγώνες που διοργάνωσε ο ΣΕΓΑΣ. Αθηναϊκά Νέα, 30/4/1956.  
05: Διαφημιστική καταχώρηση στην εφημερίδα Μακεδονία, 26/7/1959.  
06: Διαφημιστική καταχώρηση στον Τύπο, 22/1/1912.  
07: Διαφημιστική καταχώρηση στην εφημερίδα Μακεδονικά Νέα, 25/8/1927.

Β. ΓΙΑΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ – Γ. ΚΟΥΤΣΟΥΡΙΔΗΣ σελ. 104-107

01: Η πρώτη παρουσίαση της BALLISTIC στο ελληνικό κοινό το 2003.  
02: Ο παππούς Γιώργος Γιαννακόπουλος το 1979, στο εργοστάσιο.  
03-06: Το εργοστάσιο στο πέρασμα του χρόνου και παλιά ποδήλατα.  
07 & 08: Από το εσωτερικό του εργοστασίου, 2012.  
09 & 10: Παρουσίαση της εταιρείας στο "Athens Bike Festival" στην Τεχνόπολι, Γκάζι, 2012.

ΚΑΣΠΑΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ σελ. 108-111

01: Ο Μιχαήλ Κάσπαρης το 1971 στην παραλιακή (Θεσσαλονίκη) επιστροφή από προπόνηση.  
02: Ο Μιχαήλ και Παναγιώτης Κάσπαρης το 2012 στο κατάστημα της οδού Αετοράχης στη Θεσσαλονίκη.  
03: Αρχείο Κάσπαρης Μιχαήλ  
04: Εκκίνηση Ατομικού Χρονόμετρου το 1985. Μ. Κάσπαρης (κριτής) και Θ. Τιμαμόπουλος (αθλητής).  
05: Η Ομάδα του «Βέλους» το 1966. Μ. Κάσπαρης (αθλητής).  
06: Εκκίνηση Ατομικής Χρονομέτρησης Ανάβασης Χορτιάτη το 1967. Μ. Κάσπαρης (αθλητής).  
07: Αποστολή Εθνικής Ομάδας για τους Μεσογειακούς του 1971. Μ. Κάσπαρης (αθλητής).  
08: Απονομές νικητών της αγωνιστικής περιόδου του 1967. Αθλητές Βορείου Ελλάδος. Μ. Κάσπαρης (αθλητής).  
09: Ομάδα «Γ.Σ. Ηρακλής» το 1974. Μ. Κάσπαρης (προπονητής).  
10: Συγκόλληση πλαισίου στην καλίμπρα το 1987. Μ. Κάσπαρης (κατασκευή).  
11: Η 1η καλίμπρα κατασκευής πλαισίου ποδηλάτου στην Ελλάδα, το 1987.  
12: Σχέδια του 1ου λογοτύπου των ποδηλάτων με την επωνυμία MICHAELLO.  
13: Σχέδια γεωμετρίας πλαισίου ανά μέγεθος, 1987.  
14: Έκθεση Παρουσίασης Ποδηλάτων σε Δημοτική Αίθουσα στην οδό Αγγελάκη το 1989.

MOLHO GROUP σελ. 112-115

01: Ο Ραφαήλ Μόλχο, ιδρυτής της εταιρείας.  
02: Ο Αλμπέρτος Μόλχο, δεύτερη γενιά.  
03: Οι Ραφαήλ Μόλχο και Γιάννης Βαφειάδης, τρίτη γενιά.  
04 & 05: Διαφημιστικές καταχωρήσεις. Εφημερίδα Μακεδονία, 23/6/1962  
06 & 07: Ο Ραφαήλ και Αλμπέρτος Μόλχο με τον τότε πωλητή της εταιρείας, Θανάση Αποστόλου. Δ.Ε.Θ. 1960.  
08: Παλιό παιδικό μοντέλο ποδηλάτου της εταιρείας.  
09-13: Το σημερινό εκθεσιακό κέντρο της εταιρείας στη Θεσσαλονίκη "Motion-The Bike Megastore".

ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ σελ. 116-119

01: Στο στάδιο της Χ.Α.Ν.Θ., στις 29/8/1931. Οι νικητές των Α' Παμμακεδονικών Αγώνων Ποδηλασίας που οργάνωσε ο ΒΑΟ. Από

αριστερά, διακρίνεται ο αθλητής του ΒΑΟ Α. Ρογκότης (νικητής στα 10 χλμ.), ο αθλητής του ΠΑΟΚ Θ. Χατζηναστασίου (νικητής στο 1 χλμ.) και ο αθλητής του ΒΑΟ Αθανάσιος Τσιμπής (νικητής στα 75 χλμ.). Από τη συλλογή του Αθανασίου Τσιμπή. Ιστορικό Αρχείο Προσφυγικού Ελληνισμού.

02: Αύγουστος 1931. Χ.Α.Ν.Θ. κατά τη διάρκεια των Δ' Παμμακεδονικών αγώνων. Η άφιξη των νικητών των 75 χλμ. στο στάδιο της Χ.Α.Ν.Θ. Από αριστερά: Τσιμπής, Χρήστος Μαυροκορδάτος και Ιωάννης Εμμανουήλ. Πηγή: Ιστορικό Αρχείο Προσφυγικού Ελληνισμού.

03: Αύγουστος 1934. Η άφιξη των νικητών των 75 χλμ. στο στάδιο της Χ.Α.Ν.Θ. Από αριστερά διακρίνεται ο Τσιμπής, ο Χρήστος Μαυροκορδάτος και ο Ιωάννης Εμμανουήλ. Πηγή: Ιστορικό Αρχείο Προσφυγικού Ελληνισμού.

04: Ο Βαλκανιονίκης αθλητής του ΒΑΟ Ευάγγελος Ρέππας το 1938. Αρχείο Δημήτρη Ρέππα.

05: Η ομάδα του ΒΑΟ το 1965 στον αγώνα 40 χλμ. Θεσσαλονίκη-Βασιλικά. Αρχείο Δημήτρη Ρέππα.

06: Πηγή: Αρχείο Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης, συλλογή.

07: Η ομάδα του ΒΑΟ στη Ρόδο το 1967 για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Πίστας. Αρχείο Δημήτρη Ρέππα.

08 & 09: Δημήτρης Ρέππας. Αρχείο Δημήτρη Ρέππα.

10: Η ομάδα του ΒΑΟ και αθλητές του ΠΑΟΚ. Φωτό: Φωτορεπορτάζ Μιχάλης Πάππου. Αρχείο Δημήτρη Ρέππα.

11: Από το αρχείο του ΒΑΟ.

12: Η ομάδα Παίδων του ΒΑΟ το 2005. Πηγή: Αρχείο Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης.

13: Από αριστερά Γεώργιος Καρακατσάνης (σήμερα επίτροπος της Ευρωπαϊκής Ένωσης με έδρα τις Βρυξέλες), Θωμάς Τιμαμόπουλος και Κρομμύδας, περίπου 1998. Πηγή: Αρχείο Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης, συλλογή.

14: Ο Παναγιώτης Βλάχος φωνάζει οδηγίες στον Θάνο Αμουτζιά κατά τη διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου το 2009.

15: Ο Παναγιώτης Βλάχος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου το 2010.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ ΑΥΤΟΔΡΟΜΟΣ σελ. 120-123

01: Πανελλήνιο Πρωτάθλημα mtb 1996.

02: Στο ποδηλατοδρόμο για προπόνηση το 1995.

03: Η ομάδα ανδρών και εφήβων το 1994.

04: Η πρώτη ομάδα γυναικών.

05: Στο εντυπωσιακό του Ομίλου.

06: Ο Πρόεδρος του «Αυτοδρόμου» Μ. Μανωλόπουλος με τους αδερφούς Ρέππα.

07: Ακαδημία Ποδηλασίας.

08: Όλη η ομάδα μαζί.

09 Ομαδικό Χρονόμετρο Εφήβων.

10: Ομάδα Παίδων 1982.

11: Κ. Συμελίδης με τα κύπελλα μιας χρονιάς.

12: Υποδοχή του Ι. Ταμουριδη μετά το πρώτο αργυρό παγκόσμιο μετάλλιο.

13: Ομάδα Εφήβων το 1984.

Όλες οι φωτο από το αρχείο Δημήτρη Ρέππα.

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΕΛΟΣ σελ. 124-127

01: Στο στρατόπεδο Νταλίπη το 1966 σε εκκίνηση αγώνα. Οι Σταύρος Κεχαγιάς, Νίκος Σκοπελίτης, Στέλιος Ζιάρας, Γιάννης Αργυριάδης, Νίκος Ριζόπουλος, Μιχάλης Κάσπαρης και Παναγιώτης Μπαρογιάννης.

02: Η ομάδα «Π.Ο. Βέλος» το 1962 στην Καμάρα της Θεσσαλονίκης.

03: Ο λαϊκός αγώνας «100 χρόνια δήμος Θεσ/νίκης & 50 χρόνια "Βέλος"» με συμμετοχή 2.000 πολιτών της πόλης.

04: Η ακαδημία του «Π.Ο. Βέλος».

05: Ο προπονητής του Ομίλου Κώστας Γεωργιάδης σε διοργάνωση αγώνα δεξιotechνίας μικρών αθλητών.

06: Η Πρόεδρος του «Π.Ο. Βέλος» Κάτια Δάκου ανάμεσα στους άνδρες και μάστερ αθλητές του Ομίλου στον «Ποδηλατικό Γύρο Θυσίας». Πάτρα, 2012.

07: Η φανέλα του Παγκόσμιου Πρωταθλητή εφήβων Χρήστου Βολικάκη αφιερωμένη στους προπονητές του Ομίλου (τότε Ομοσπονδιακοί προπονητές) Κώστα Γεωργιάδη και Τάκη Κυριακόπουλο στο γραφείο του πρώτου.

08: Ο Κλεάνθης Μπάργκας, 4ος Ολυμπιονίκης στο Σίδνεϊ το 2000. Η άφιξη του και το καλωσόρισμα από τους συναθλητές του «Βέλους» στο Αεροδρόμιο της Θεσσαλονίκης.

09: Στην Πάτρα-Καλάβρυτα το 2012. Ο Σάκης Καβουρτσικής και ο Πέτρος Γεωργιάδης.

10: Η ομάδα «Π.Ο. Βέλος-Bottecchia», 2012.

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ σελ. 128-129

01: Η πρωταθλήτρια ομάδα Βορείου Ελλάδος το 1974. Διακρίνονται οι



Δημήτρης Δημητρίου (έφορος), Δημήτρης Παπαδόπουλος, Κων/νος Μπαϊράλης, Χαράλαμπος Παπαδόπουλος, Χρήστος Αρζουμανίδης, Κων/νος Τούσιος, Δημήτρης Ιωαννίδης και Μιχάλης Κάσπαρης (προπονητής). Πηγή: Αρχείο Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης, συλλογή «Γ.Σ. Ηρακλή».

02: Η ομάδα ποδηλασίας του «Ηρακλή» το 1979. Διακρίνονται οι Κώστας Παπάζογλου, Γιώργος Τσολάκης, Νίκος Μπαρμπαρούσης, Ηρακλής Τσιλόπουλος (έφορος), Προκόπης Τσίσιος, Κομνηνός Μουτσόπουλος και Λάζαρος Αγγελής. Πηγή: Αρχείο Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης, συλλογή Ν. Μπαρμπαρούση.

03: Πάνω σειρά: Θεόδωρος Παραστατίδης, Αγγελική Μοσχοτέλλη (μητέρα), Φώτιος Μοσχοτέλης, Κωνσταντίνος Κωνσταντινίδης, Παναγιώτης Κάσπαρης, Θωμάς Παπαδόπουλος, Αθανάσιος Κανδύλας, Ελ Αμίν Αγιάντ. Κάτω σειρά: Λάζαρος Παπαδόπουλος, Σιαμιδίου, Παναγιώτα Κάσπαρη και Κων/νος Κανδύλας.

04: Θωμάς Παπαδόπουλος, Γιώργος Παρασκευάς, Παναγιώτης Κάσπαρης και Κων/νος Κωνσταντινίδης.

05: Όρθιοι: Βαλασαμάκης Ζουλιδής (έφορος), Κων/νος Κων/ντινίδης, Θωμάς Παπαδόπουλος, Θωμάς Στουλιάς, Χρήστος Μπαδέμας, Φώτης Μοσχοτέλης και Παναγιώτης Κάσπαρης (προπονητής). Καθιστοί: Ελ Αμίν Αγιάντ, Αθανάσιος Κανδύλας, Άγγελος Τραμουντάνας (όρθιος), Στέλιος Χατζαράκης και Πέτρος Μερτζάνης.

06: Απονομές. Κάσπαρης Παναγιώτης (Πρωταθλητής Μακεδονίας–Θράκης 2011, μάστερ), 2ος Βαγγέλης Παπαϊωάννου, 3ος Κώστας Σμυλιάνης, 4ος Σπύρος Γεωργιάκης και 5ος Κωνσταντίνος Γεωργιάδης.

07: Παναγιώτης Κάσπαρης, 2ος στο Πρωτάθλημα Βορείου Ελλάδος 2012.

ΠΑΟΚ σελ. 130-133

01: Ο αθλητής του ΠΑΟΚ Αριστοτέλης Σαχτούρης. Αρχές της δεκαετίας του '30. Πηγή: Αρχείο Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης, συλλογή Αρ. Σαχτούρη.

02: Ο αθλητής του ΠΑΟΚ Αριστοτέλης Σαχτούρης. Αρχές της δεκαετίας του '30. Πηγή: Αρχείο Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης, συλλογή Αρ. Σαχτούρη & Ιστορικό Αρχείο Προσφυγικού Ελληνισμού.

03: Η ποδηλατική ομάδα του ΠΑΟΚ στο γήπεδο της Τούμπας το 2002 με τους προπονητές Στέλιο Μαλούση και Βαίλη Κιουρτζή και τον έφορο Παύλο Παπαδόπουλο ως μέσο. Επάνω σειρά από αριστερά: Αχιλλέας Βλαχουδής, άγνωστος, Γιώργος Γρηγοριάδης, Στέφανος Ιωαννίδης, Αμαλία και Ευγενία Χατζηστεργίου, Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου, άγνωστος, Σταύρος Καλογιαννίδης, άγνωστος και Δημήτρης Παπαδόπουλος. Κάτω σειρά από αριστερά: Σπύρος Αλαμάνος, Βασίλης Κουγιώνης, Γιάννης Σπυριδής, Μανώλης Κωτούλας, Παναγιώτης Γρηγοριάδης, Ελένη Διακάκη, Αντώνης Δεληγιάννης, Γιάννης Διτόπουλος, άγνωστος. Πηγή: Αρχείο Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης, συλλογή Στέλιου Μαλούση

04: «Η πολυνηκτική ομάδα του ΠΑΟΚ κατά τον πρώτον περιφερειακόν ανώμαλον. Είς το άκρον δεξιά ο έφορος κ. Κρυστάλλης Παπαγιαννόπουλος και αριστερά ο εξαίρετος φίλαθλος κ. Κ. Περγάτος.» (Δημοσίευση στην εφημερίδα Αθλητικά Νέα, 20/6/1955.) Ο Κώστας Περγάτος ήταν από τους πρωτεργάτες της ελληνικής ποδηλασίας και ειδικότερα στην ποδηλασία της Βορείου Ελλάδος.

05: Από αριστερά: Γιώργος Τσακίρογλου, Γιώργος Φουντουλάκης, Θανάσης Γκιουενιώτης, Λάζαρος Σαλονιδής και Σταύρος Μάρθογλου. Δεξιά: ο προπονητής και βετεράνος ποδηλάτης του ΠΑΟΚ Βαφειάδης Ιωάννης. Πηγή: Αρχείο Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης, συλλογή Νίκου και Σούλας Κυρίση.

06: Ο νικητής των 75 χλμ. Θεόδωρος Ασβεστόπουλος. Πρωταθλητής Ελλάδος το 1955. Δημοσίευση στην εφημερίδα, Αθλητικά Νέα, 20/6/1955.

07: Πηγή: Αρχείο ΠΑΟΚ.

08: Το ποδηλατικό τμήμα του ΠΑΟΚ στα τέλη της δεκαετίας του '60. Από αριστερά: Μιχάλης Λεμούσιος, άγνωστος, Καραμήτσος, Μ. Ραφαήλ, Γ. Τσακίρογλου, Θ. Γκιουενιώτης, Γ. Φουντουλάκης, Αναστασόπουλος, Νίκος Κυρίσης (έφορος ποδηλασίας ΠΑΟΚ) και Αιμίλιος Βιολιτζής. Πηγή: Αρχείο Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης, συλλογή Νίκου και Σούλας Κυρίση.

09: Η τετράδα του ομαδικού πουρσουίτ. Από αριστερά: Κούρτης, Γιάντσης, Ανανιάδης και Κακουλιδής με τον έφορο Νίκο Κυρίση στην Γαλάτιστα το 1974. Πηγή: Αρχείο Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης, συλλογή Νίκου Κυρίση.

10: Πηγή: Αρχείο ΠΑΟΚ.

11: Η ομάδα του ΠΑΟΚ στην είσοδο του Παπάφειου Ιδρύματος το 1980. Από αριστερά: ο Απόστολος Βαβύλης, άγνωστος, Κώστας Καραματσούκης, Κώστας Κατσίκης, Δημήτρης Μυριοφύτου, Κώστας Καζάκος, Κώστας Κορσινιδής. Πηγή: Αρχείο Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης, συλλογή Κώστα Κατσίκη.

12: Θανάσης Ντουρανίδης, Γιώργος Ξενάκης, Αμαλία Χατζηστεργίου στην Καλαμαριά το 2005, εκκίνηση πριν τον διασυλλογικό αγώνα mtb.

13: Νίκος Κοτούλας, Κώστας Κωνσταντινίδης, Μανώλης Κωτούλας και Χρήστος Πιρπίρης στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων στον Βόλο το

2000. Πηγή: Αρχείο Κέντρου Ιστορίας Θεσσαλονίκης, συλλογή Στέλιου Μαλούση.

14: Δαμιανός Κουτσιδής, Κώστας Τσορέκης, Στέλιος Μαλούσης (προπονητής), Σταύρος Καλογιαννίδης και Ιωαννίδης Στέφανος. 2η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Πίστας Εφήβων το 2008 στην Αθήνα.

15: Πρωτάθλημα πίστας Βορείου Ελλάδος το 2010. Λεωνίδα Λαζαριδής, Γιώργος Ξενάκης.

Στέφανος Αθανασίου, Μάριος Κεχαγιάς, Γιάννης Τσακίριδης, Γιάννης Ταμουρίδης, Αλέξανδρος Ηλιάδης (προπονητής) και Στέλιος Μαλούσης.

BIKERESPECT σελ. 134

01: "Pimp My Bike Ride 2". Photo © Κορνηλία Σιδηρά.

02: Οι «Αχαρνείς» στη βόλτα του BikeRespect. Photo © Βασίλης Δημάκης.

ΔΙΕΘΝΗΣ ΓΥΜΝΗ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ σελ. 135-137

01: 3η Διεθνής Γυμνή Ποδηλατοδρομία 2010, άνθρωποι με κινητική αναπηρία, Τιμισκή Θεσσαλονίκη. Photo © mG Photocreations.

02: 4η Διεθνής Γυμνή Ποδηλατοδρομία 2011, στο Πάρκο Χ.Α.Ν.Θ. Θεσσαλονίκη. Photo © Έπη Παπαπετρίδου.

03: 4η Διεθνής Γυμνή Ποδηλατοδρομία 2011, στο Δημαρχείο Θεσσαλονίκης. Photo © Καρολίνα Τσιρογιάννη.

ΘΕΣΣΑΛΙΑ σελ. 138–139

01: Ποδήλατο με εξωτερική θέση στη Λάρισα, 1947. Φωτογράφος Τάκης Τλούπας. Πηγή: Φωτογραφικό Αρχείο Βασιλική Τλούπα.

02: Βόλτα στο Σουτραλί, στην παραλία της Αγριάς Βόλου. Θεοδόσης Τσιώμος με το γιό του Χρήστο, γύρω στο 1963.

03: Στην οδό Καραϊσκάκη κοντά στο άγαλμα του Καραϊσκάκη. Δεκαετία 1940. Πηγή: Φωτογραφική Λέσχη Καρδίτσας/Παγανός Ηλίας.

04: Πρωτομαγιά στην Παπαράντσα–Καρδίτσα. Δεκαετία 1970. Πηγή: Φωτογραφική Λέσχη Καρδίτσας/Παγανός Ηλίας.

05: Πρόσκοποι παρελαύνουν, πεζοί και με ποδήλατα. Φωτογράφος Κώστας Ζημέρης. Πηγή: Δημοτικό Κέντρο Ιστορίας και Τεκμηρίωσης (ΔΗΚΙ)/Αρχείο Ζημέρη.

ΒΟΛΟΣ σελ. 140-141

01: Βόλτα στην παραλία του Βόλου. Πηγή: Φωτογραφικό Αρχείο Πολύζου.

ΑΦΟΙ ΠΟΛΥΖΟΥ σελ. 142–143

01: Επικεφαλίδα τιμολογίου Αδελφοί Γ. Πολύζου, το 1937.

02: Από αριστερά ο Πολύζος Μιλτιάδης του Γεωργίου, Πολύζος Απόστολος του Ανδρέα, Πολύζος Μιλτιάδης του Ανδρέα ( τρίτη γενιά). Κάτω σειρά Πολύζος Ανδρέας και Πολύζος Γεώργιος.

03: Ποδηλατάδα στην παραλιακή. Πολύζος Μιλτιάδης του Γεωργίου με τον γιο του Ανδρέα Πολύζο του Μιλτιάδη.

04: Ο Πολύζος Μιλτιάδης του Γεωργίου (πρώτη γενιά) στην οδό Δημητριάδος με Χατζηαργύρη.

05: Δημοσίευση στην εφημερίδα Θάρρος, 17/10/1950.

06 & 07: Το σημερινό κατάστημα.

ΑΝΑΝΙΑΔΗΣ ΑΝΑΝΙΑΣ σελ. 144

01: Ανανιάδης Ανανίας, 2012.

02: Περί το 1955 στο κατάστημα στην 2ας Νοεμβρίου με πελάτη.

03: Περί το 1955 στο κατάστημα στην 2ας Νοεμβρίου. Από αριστερά, ένας πελάτης μηχανοδηγός, Ανανιάδης Ανανίας, η σύζυγος, ένας ξάδελφος και ο βοηθός.

ΒΕΛΕΝΤΖΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ σελ. 145

01: Ο Χαράλαμπος και ο Νίκος Βελετζάκος.

ΛΙΘΑΔΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΟΣ σελ. 145

01: Νίκος και Σπύρος Λιθαδιώτης στο σημερινό κατάστημα.

ΒΙΚΙΩΤΗΣ ΚΑΙ ΔΑΜΤΣΑΣ σελ. 146–147

01 Δημήτριος Δάμτσας το 1954 στην οδό Μαγνήτων με Νικοτσάρα σε ακροβατικό.

02: Παλιά μεταλλική ταμπέλα του καταστήματος.

03: Δημήτριος Δάμτσας, Αλέξανδρος Δάμτσας και Γιάννης Βικιώτης στο σημερινό κατάστημα.

04: Διαφήμιση ποδηλάτων του καταστήματος Δάμτσα. Φωτογράφος: Κώστας Ζημέρης. Πηγή: Δημοτικό Κέντρο Ιστορίας και Τεκμηρίωσης (ΔΗΚΙ)/Αρχείο Ζημέρη.

05: Στο ταμείο Αθανάσιος Βικιώτης και απέναντι Αλέξανδρος Δάμτσας, ο Δημοσθένης Δάμτσας και υπάλληλος, περί το '60.

Ο ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΒΟΛΟ σελ. 148–149

01: Συνάντηση Τ.Ε.Κ.Ε. Νοέμβριος 1987. Από δεξιά: Αδάμος Παναγιώτης

πρόεδρος Τ.Ε.Κ.Ε., Βολικάκης Νίκος ταμίας, Χρυσάφης Γεώργιος έφορος ομάδων, Φώλιας Στράτος μέλος, Τσιριγωτάκης μέλος, Καπαγιάννης Βασίλης έφορος «ΤΡΙΚΚΗ Τρικάλων» και Βολικάκης Κώστας προπονητής ομάδων και εκείνη την περίοδο και προπονητής της Εθνικής Ομάδας Εφήβων.

02: Η ομάδα του «Γυμν. Συλλόγου Βόλου» το 1985. Από δεξιά: Φασουλιάδης, Μεσολογγίτης, Σαλπαδήμος Αντρέας, Καρανίκας, Σαλπαδήμος Στέργιος, Καραμπελιάς, Σταθούρας, Τάντης και Δημητρίου.  
03: Επίσκεψη το 1985 στο κατάστημα του Gianni Motta (νικητής του Γύρου Ιταλίας το 1966) με αφορμή την συμμετοχή της Εθνικής ομάδας στον Γύρο Bergamo. Από δεξιά: Βολικάκης Κώστας, Παναγιωτίδης Τάσος («Δαίδαλος Δράμας»), Ταμανάκιος Μιχαήλ («ΤΡΙΚΚΗ Τρικάλων»), Gianni Motta, Σαλπαδήμος Στέργιος, Χίος Δημήτρης και καθιστός ο Κακλαμάνος ο μηχανικός της ομάδας.

04: Διασυλλογικός αγώνας στην Αγιά Λάρισας το 1992. Ομάδες γυναικών του «Πανερυθραϊκού», της Λάρισας, ΑΕΚ και Τρικάλων.

05 & 06: Η ποδηλατική ομάδα «Αίολος Βόλου» το 1986, στις Σέρρες.

#### ΛΑΡΙΣΑ σελ. 150-151

01: Βόλτα με ποδήλατα με φόντο τον Κίσαβο, 1950. Φωτογράφος Τάκης Τλούπας. Πηγή: Φωτογραφικό Αρχείο Βασιλική Τλούπας.

02: Λάρισα, εκδρομή στη Βρύση Τυρνάβου. 14/7/1940. Πηγή: Εβραϊκό Μουσείο της Ελλάδος (φωτογρ. κωδ. 71W-35).

03: Λούνα παρκ στη Λάρισα, 1961. Φωτογράφος Τάκης Τλούπας. Πηγή: Φωτογραφικό Αρχείο Βασιλική Τλούπας.

#### ΑΓΓΕΛΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ σελ. 152

01: Παλιά εργαλεία στον πάγκο του σημερινού καταστήματος.

02: Στην οδό Βόλου το 1956.

03: Στο σημερινό κατάστημα.

#### ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ σελ. 153

01: Δημήτριος και Γεώργιος Αντωνόπουλος στο σημερινό κατάστημα, 2012.

02: Γεώργιος Αντωνόπουλος.

#### ΑΦΟΙ ΑΘ. ΚΟΚΟΤΗ Α.Ε.Β.Ε. σελ. 154-157

01: Στέλιος Κοκότης, Κώστας Κοκότης, Γεωργία Κοκότη, στα γραφεία της εταιρείας στη Λάρισα, 2012.

02: Θανάσης Κοκότης (κάτω αριστερά) εν ώρα εργασίας, με φίλο στο πρώτο κατάστημα ενοικίασης ποδηλάτων, στην Ηφαίστου 10 στη Λάρισα.

03: Τα δύο αδέρφια (Στέλιος και Κώστας) σε παιδική ηλικία (11 και 7 ετών αντιστοίχως) στο πρώτο μαγαζί του πατέρα τους.

04: Ο Θανάσης Κοκότης (αριστερά) σε μια βόλτα στη Λάρισα με φίλο.

05: Ο Κώστας Κοκότης με τον φίλο και μετέπειτα κουμπάρο του, Στέλιο Τσιπώτα, σε μια βόλτα με Ι.Χ. GILERA στον Πλαταμώνα, το 1965.

06: Ο Κώστας Κοκότης σε ηλικία 7 ετών με το πρώτο του μοτοποδήλατο REX που είχε κίνηση με ιμάντα (με πηδάλια, μηχανή και ρεζερβουάρ για βενζίνη) το 1952.

07: Παλαιός τύπος ποδηλάτου.

08: Στο εσωτερικό του εργοστασίου, στην αίθουσα συναρμολόγησης τροχών.

09: Παρουσίαση των προϊόντων της εταιρείας ORIENT BIKES στο "Athens Bike Festival", Τεχνόπολις-Αθήνα, 2012.

#### ΔΑΛΑΒΙΚΑΣ ΚΩΣΤΑΣ σελ. 158

01: Το σημερινό κατάστημα στην οδό Ηρώων Πολυτεχνείου 98.

02: Από αριστερά εμφανίζονται οι Φώτης Κακαές, Γιώργος Κεδράς, Ιωάννης Δαλαβίκας, Αποστόλης Χαϊδούτης, Μιχάλης Καραμπίνης, Γιάννης Αργυρόπουλος, Γιώργος Ντριβαλάς, Κώστας Δαλαβίκας, Αλέκος Ζάγκλης, Δημήτρης Μπαρμπαγιάννης και κάτω ξεχωρίζει ο παλιός αθλητής και αργότερα προπονητής της ομάδας, ο Πάρης Σπετσιώτης, ο οποίος ξεκίνησε την ποδηλασία το 1962. Δίπλα του ο αθλητής Αναστασίου Πέτρος με τον γιο του. Λάρισα το 1980, μετά από αγώνα Λάρισα-Δαμάσι Ελασσόνας.

03: Ο Κώστας Δαλαβίκας το 1979, στη κεντρική πλατεία της Λάρισας.

#### ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ ΛΑΡΙΣΑΣ σελ. 159

01: «Κυνήγι Κρυμμένου Θησαυρού».

02: «Νυχτερινή ποδηλατοβόλτα».

#### ΚΑΡΔΙΤΣΑ σελ. 160-161

01 & 02: Φωτογραφικό Αρχείο Ράπτη Δημήτρη.

03: Φωτογραφικό Αρχείο Ράπτη Κόγια Ηλία.

#### ΡΑΠΤΗΣ ΚΟΓΙΑΣ ΗΛΙΑΣ σελ. 162

01: Ηλίας και Γιάννης Ράπτης Κόγιας.

02: Από αριστερά: Βασίλης Ράπτης Κόγιας και Νικήτας Νεστορίδης στο

κατάστημα επί της οδού Καραϊσκάκη το 1958.

#### ΡΑΠΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ σελ. 163

01: Δημήτρης, Αλέξης και Γιώργος Ράπτης.

02: Στο ποδήλατο ο Δημήτρης Ράπτης και, δεξιά, ο Βασίλης Ράπτης στην οδό Καραϊσκάκη το 1952.

#### ΤΡΙΚΑΛΑ σελ. 164-165

01: Η ομάδα «ΤΡΙΚΚΗ Τρικάλων» γύρω στο 1986.

02: Τρίκαλα, δεκαετία '20. Πηγή: Εβραϊκό Μουσείο της Ελλάδος (φωτογρ. κωδ. 108W).

03-06: Φωτογραφικό Αρχείο «Κέντρου Ιστορίας και Πολιτισμού Εταιρείας Κλιάφα».

#### ΑΦΟΙ ΧΑΤΖΗ σελ. 166

01: Ο Νίκος Χατζής κατά τη διάρκεια επισκευής ενός ποδηλάτου.

02: Το μαγαζί του Νίκου Χατζή.

#### ΓΟΥΣΟΠΟΥΛΟΣ Δ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ σελ. 167

01: Ο Γουσόπουλος τη δεκαετία '70 στο κατάστημα επί της οδού Στουρνάρα.

02: Η επόμενη γενιά στο σημερινό κατάστημα.

#### ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ σελ. 168

01: Ο Θωμάς Δημόπουλος στο σημερινό κατάστημα.

#### ΚΡΟΜΜΥΔΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ σελ. 169

01: Ανδρέας και Φώτης Κρομμύδας.

02: Στο παλιό κατάστημα στα Αμπελάκια. Ανδρέας Κρομμύδας και Βελιγκέας, 1978.

#### ΛΟΥΛΕΣ ΓΙΩΡΓΟΣ σελ. 172

01: Στο σημερινό κατάστημα.

02: Στο κατάστημα της οδού Ασκληπιού, ο Γιώργος και Ευάγγελος Λουλές μαζί με πελάτη, 1952.

#### ΠΛΑΚΩΝΑΣ Ν.-ΜΕΛΙΣΣΗΣ Κ. σελ. 170

01: Οι ιδιοκτήτες Ν. Πλακώνας και Κ. Μελίσσης στο σημερινό κατάστημα.

02: Ιδιοκτήτες και προσωπικό στο πρώτο κατάστημα το 1992, επί της οδού Κολοκοτρώνη.

#### ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ σελ. 171

01: Βόλτα μέσα στην πόλη.

02: Διαμαρτυρία στον ΟΣΕ για τη μη είσοδο ποδηλάτων στα βαγόνια.

05: Αγώνας Alleycat Race.

#### ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ σελ. 173

01&02: Ο Βασίλειος Σπυρόπουλος και το σημερινό κατάστημα.

#### ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ σελ. 174-175

01 & 03: Σέρρες. Ιδιωτική Συλλογή.

02: Ο Θανάσης Αποστολίδης με τις αδερφές του Κική και Δανάη. Αρχείο Άννα Αποστολίδου. Πηγή: Ιστορικό Μουσείο Αλεξανδρούπολης.

04: Έξω από το αεροδρόμιο Αλεξανδρούπολης, μαζεύοντας άγρια ζουμπούλια περίπου το 1960. Αρχείο Θόδωρου Χατζηρωτηρίου. Πηγή: Old Alexandroypoli.

05: Πηγή: Old Alexandroypoli.

06: Αρχείο Αννίνου Πέπη. Πηγή: Ιστορικό Μουσείο Αλεξανδρούπολης.

#### ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ σελ. 176-177

##### ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΣΤΗΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

01: «Όνειρο κάθε νέου και νέας στην πόλη ήταν να αποκτήσει το δικό του/της ποδήλατο. Το χαμόγελο στο πρόσωπο της δεσποινίδας της φωτογραφίας μαρτυρά πόσο ευτυχισμένη αισθάνεται πάνω στο ποδήλατό της ένα ηλιόλουστο απόγευμα στη παραλία της πόλης...» Τέλος δεκαετίας '40. Λεζάντα της φωτογραφίας που είχε συμπεριληφθεί στο βιβλίο «ΠΡΟΚΤΗΤΩΡ ΠΟΛΙΣ – Ταξίδι μνήμης στην πρώιμη Αλεξανδρούπολη» του Θόδωρου Ορδουμποζάνη το 2006.

02: Ο Παύλος Χαλκίδης στα τέλη του '50 σε «ποδηλατική φινιούρα» με φίλο λίγο έξω από την Αλεξανδρούπολη. Ο Παύλος Χαλκίδης είναι ποδηλάτης που άφησε όνομα. Οι παλαιοί Αλεξανδρουπολίτες τον έχουν συνδυάσει με το ποδήλατο. Όπου και αν πήγαινε, πήγαινε με το ποδήλατο. Θεσσαλονίκη δύο φορές για να δει τον ΠΑΟΚ, Καβάλα, Ξάνθη και αμέτρητες φορές στην Κομοτηνή. Και τότε οι δρόμοι δεν ήταν οι σημερινοί! Για να πάει κάποιος στη Θεσσαλονίκη ήθελε 8 ώρες. Με το ποδήλατο 2 ημέρες! Πηγή: Old Alexandroypoli.

ΑΦΟΙ ΒΟΣΝΙΔΗ – Ε. ΜΕΤΑΛΛΟΠΟΥΛΟΥ – Α. ΒΟΥΡΔΟΛΗ ΟΕ σελ. 178-179

- 01: Ο πατέρας Αντώνιος Βοσνίδης (πάντα αρωγός) και τα παιδιά του.  
02: Ο πατέρας Αντώνιος Βοσνίδης (αριστερά) στην παραλία της Αλεξανδρούπολης περί το 1947.  
03–05: Ο πατέρας Αντώνιος Βοσνίδης με κατασκευασμένα εργαλεία (ο ακτινολόγος υπάρχει ακόμη), 1954.  
06: Το νέο μαγαζί σήμερα.

Μ.Γ.Σ. ΕΘΝΙΚΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ σελ. 180

- 01: Ποδηλάτης του «Εθνικού», προπολεμικά. Αρχείο «Μ.Γ.Σ. Εθνικού». Πηγή: Ιστορικό Μουσείο Αλεξανδρούπολης.  
02: Τερματισμός στην πρώτη θέση του ποδηλάτη του συλλόγου Βουστά Κωνσταντίνου το 1947 στους πρώτους μεταπολεμικούς ποδηλατικούς αγώνες που διοργανώθηκαν στην Αλεξανδρούπολη. Αρχείο «Μ.Γ.Σ. Εθνικού». Πηγή: Ιστορικό Μουσείο Αλεξανδρούπολης.

ΚΑΤΕΡΙΝΗ / ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΑΠΟ-ΔΡΑΣΗ ΠΙΕΡΙΑΣ σελ. 181

- 01: Πανελλαδική Ποδηλατοπορεία, Μάιος 2012.

ΣΕΡΡΕΣ

ΑΦΟΙ ΠΑΝΙΔΗ σελ. 182

- 01: Άγγελος Πανίδης.  
02: Στην οδό Σκρα 2, Σέρρες το 1958.

ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ σελ. 182

- 01: Ο Κυριάκος Κασιμιτζίκης στη «Γέφυρα του Τσέλιου», στο κατάστημα ενοικίασης ποδηλάτων το 1952.  
02: Λαζαρίδης Νίκος στο σημερινό κατάστημα.

ΣΠΑΝΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΚΑΙ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ σελ. 183

- 01: Στο σημερινό κατάστημα.

ΗΠΕΙΡΟΣ σελ. 184-185

- 01: Ιωάννινα. Η παγωμένη λίμνη Παμβώτις, 1929. Πηγή: Ιδιωτικό Αρχείο Δημήτρης Δαμαλάς / "Kali-thea".  
02: Στην παγωμένη λίμνη Ιωαννίνων, 2/2/1929. Πηγή: Εβραϊκό Μουσείο της Ελλάδος (φωτογρ. κωδ. 94W).  
03: Κωνσταντοπούλειος Ποδηλατικός γύρος της λίμνης με διοργανωτή τον «Παμφουριακό». Σημείο εκκίνησης η πλατεία Κουρμανίου. Ιδιωτική συλλογή: Παύλος Ευσταθίου.

ΙΩΑΝΝΙΝΑ σελ. 186

ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

- 01: Ο Γιαννούλης Βασίλειος, 1958–63  
02: Η Γιαννούλη Αλεξάνδρα στην πλατεία Δ. Χατζή 11, Ιωάννινα, 2012.  
03: Το σημερινό κατάστημα στην πλατεία Δ. Χατζή 11, Ιωάννινα.

ΜΑΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ σελ. 187

- 01: Αρχές του '80 κατά τη διάρκεια κατασκευής του γηπέδου. Στα χώματα εκσκαφής οι πρώτες ιδιοκατασκευές–ράμπτες για άλματα με bmx.  
02: Κώστας Μάτης και υιός μπροστά στο νέο κατάστημα στην οδό Μ. Αλεξάνδρου 36.

ΧΑΡΙΣΗΣ ΣΠΥΡΟΣ σελ. 188

- 01: Νυχτερινή ποδηλατάδα, την οποία διοργάνωσε το κατάστημα τον Ιούλιο του 2012.  
02: Πρωινή ποδηλατάδα, η οποία διοργανώθηκε από το κατάστημα και υπήρξε και τηλεοπτική μετάδοση, Σεπτέμβριος 2012.

ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ ΤΕΤΑΡΤΗΣ σελ. 189

- 01: Μπλουζάκι με το σήμα τις ποδηλατοπαρέας.  
02: Ανοιξιάτικη ποδηλατοβόλτα περιφερειακά της πόλης Ιωαννίνων παράλληλα με την Εγνατία οδό στη σήραγγα Δωδώνης και Πεδινής.  
03: Γύρος Λίμνης Ιωαννίνων, ποδηλατοβόλτα.

ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ σελ. 190-191

- 01: Αθλητές του ΟΦΠΙ, Ανάβαση Μιτσικελίου, 25/9/2011, Πέραμα Ιωαννίνων.  
02: Πλατεία Πύρρου, έτοιμοι για την Ανάβαση Μιτσικελίου, 30/9/2012.  
03: Πλατεία Πάργης, Πανελλαδική ποδηλατοπορεία 13/5/2012.  
04: Πλατεία Πύρρου, μερικοί αθλητές του ΟΦΠΙ, 30/9/2013.  
05: Πλατεία Μαβίλη, τερματισμός Γύρου Παμβώτιδας 24/3/2013.  
06: Ντουραχάνι, Γύρος Λίμνης Παμβώτιδας, 24/9/2013.

ΠΡΕΒΕΖΑ

ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΣΤΗΝ ΠΡΕΒΕΖΑ σελ. 192-193

- 01: Δεξιά: Αλέκος Παπαγεωργίου, σχολικό έτος 1915–1916. Αριστερά Τούρκος μαθητής αγνώστων στοιχείων.

02: Ο Απόστολος Φονταράς στο τζαμί 1931 (ακουμπά στην καρέκλα).

03: Ο Αιμίλιος Καρτεζίνης το 1936.

04: Πρωτομαγιά στην Πρέβεζα, δεκαετία του 1950.

05: Ποδηλατάδα στη Νικόπολη το Πάσχα του 1965.

06: Το ποδηλατάδικο του Περικλή Σουβλή το 1965.

07: Νίκος Κατσάνος, νικητής ποδηλατικού αγώνα Γιάννενα–Πρέβεζα.

ΚΙΝΗΣΗ ΦΙΛΩΝ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΠΡΕΒΕΖΑΣ σελ. 194-195

01-04: Ποδηλατοπορεία. Photos © Hsm Studios.

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ σελ. 196-197

01: Ναύπλιο. Ιδιωτική Συλλογή.

ΑΙΓΙΟ

ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΙ ΓΙΩΡΓΟΣ σελ. 198-200

01: Γιώργος και Βασίλης Παλαιολόγος με το ποδήλατο–ιδιοκατασκευή του πατέρα τους Στυλιανού.

02: Το κατάστημα στο Αίγιο, αρχές του '90.

03: Ο Βασίλης Παλαιολόγος με φίλο του στο μαγαζί στο Αίγιο, στην Τρίγωνη πλατεία γύρω στο 1950.

04: Ο Στυλιανός Παλαιολόγος το 1928 στον Βόλο.

05: Από το αρχείο της οικογένειας Παλαιολόγου.

06: Ο Βασίλης Παλαιολόγος σε ένα από τα πρώτα μοτοποδήλατα που κυκλοφόρησαν στον Βόλο, περίπου το 1930.

ΚΟΡΙΝΘΟΣ σελ. 201

ΚΕΦΑΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

01: Ο Γιάννης Κεφάλας και υιός στο σημερινό κατάστημα.

ΤΣΙΡΚΟΥΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ σελ. 201

01: Ο Χρήστος Τσιρκούδης στο σημερινό κατάστημα «Υπεραγορά Ποδηλάτων».

ΠΑΤΡΑ σελ. 202-203

01: Ανακοίνωση ποδηλατικών αγώνων στην εφημερίδα Νεολόγος Πατρών, 24/4/1895.

02: Στιγμιότυπο στο αποκριάτικο καρναβάλι. Φωτογραφικό αρχείο Π.Ο. Πατρών.

03-05: Ποδηλατικοί αγώνες Αθηνών–Πατρών, 2/5/1954. Φωτογράφος: Νικόλαος Μπούρης. Πηγή: Φωτογραφικό αρχείο Ελληνικό Λογοτεχνικό και Ιστορικό Αρχείο Μορφωτικού Ιδρύματος Εθνικής Τραπέζης (ΕΛΙΑ–ΜΙΕΤ).

ΣΟΝΙΚΙΑΝ ΣΤΑΥΡΟΣ σελ. 204-205

01: Πρώτη άδεια λειτουργίας.

02: Σταύρος Σονικιάν, 2012.

03: Πρώτο κατάστημα, Σέρκος, 1962.

04: Σταύρος Σονικιάν, στην πλατεία Αγ. Γεωργίου, 2008.

05: Εκκίνηση «Σπαρτακιάδας» στο Καλλιμάρμαρο. Σταύρος Σονικιάν και Κανέλλος Κανελλόπουλος. Αθήνα, 1990.

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΤΡΑΣ σελ. 206-209

01: Ένα μέρος των επάθλων στα γραφεία του ΠΟΠ.

02: Η πρώτη ομάδα του ΠΟΠ το 1971. Από αριστερά: Κων/νος Βακρόπουλος, Κων/νος Σταυριανός, Βασίλης Διαμαντόπουλος, Νίκος Αργυρόπουλος, Διονύσης Βυθούκας και ο ιδρυτής του ΠΟΠ, Ευάγγελος Διαμαντόπουλος (προπονητής).

03: Κανέλλος Κανελλόπουλος, νικητής του 5ου «Αγώνα Θυσίας», Μάρτιος 1982.

04: Νικητές από αριστερά Θωμάς Τιμαμόπουλος (ΒΑΟ), Κανέλλος Κανελλόπουλος (ΠΟΠ) και Λουλούκος Νίκος (Α.Ε.Κ.). Μάρτιος του 1981.

05: Τερματισμός Κανέλλος Κανελλόπουλος τον Μάρτιο του 1982.

06: Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δρόμου Ομαδικό 100 χλμ. Πανελληνιονίκης Π.Ο.Π. Από αριστερά: Κ. Κανελλόπουλος, Λ. Καπατόδης, Β. Διαμαντόπουλος, Β. Αναστόπουλος και Λ. Διαμαντόπουλος. Χανιά, Μάιος του 1993.

07 & 09: Στιγμιότυπα από την εκδήλωση «Η Γέφυρα μας ενώνει».

10-11: Στιγμιότυπα από την εκδήλωση με το "Pick Patras".

ΠΙΑΝΩ ΤΗ ΖΩΗ ΑΠΟ ΤΟ ΤΙΜΟΝΙ σελ. 210

01: «Οδός Κορίνθου». Photo © Αυγουστίνος Κατσιβάρδας.

02 & 03: «Σημείο Συνάντησης – πλατεία Αγ. Γεωργίου». Photo © Αυγουστίνος Κατσιβάρδας.

ΠΟΔΗΛΑΤΡΕΣ ΠΑΤΡΑΣ σελ. 211

01: Στο δάσος της Στροφυλιάς.

02: Στο Treviso της Ιταλίας το 2010.



αριστερά και στην συνέχεια στην επάνω σειρά: προπονητής Αντώνης Φραγκιουδάκης, Μανώλης Φυτίλης, Βασίλης Φραγκιουδάκης, Μάριος Παρασκάκης, Μανώλης Ορφανουδάκης, Δημήτρης Περιστερίδης, Στέλιος Τσουρουανάκης, Γιώργος Σταυρακάκης πίσω του ο Κωνσταντίνος Παπακωνσταντίνης, Φίλιππος Στρογγυλάκης, Χρήστος Αρβανίτης· αυτός που δεν ξεχωρίζει είναι ο Χάρης Φραγκεδάκης και Βασιλική Φραγκιουδάκη.

05: Αγώνες "Pista Park" 2012. Σοφία Φραγκιεδάκη, Βασιλική και Μαρία Φραγκιουδάκη.

06: Η ομάδα σε πλήρη σύνθεση το 2004.

07: Προπονητής Στέφανος Λυραντωνάκης, Νίκος Βλαζάκης, Γιολάντα Χατζάκη, Κων/νος Καλαϊτζάκης, Στέλιος Αποστολάκης, Δημήτρης Δετοράκης και Μαριάννα Φυτίλη.

#### ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΑΛΩΣ σελ. 240-241

01: Όλη η ομάδα του 2012 μπροστά από τον Φάρο των Χανίων στο ενετικό λιμάνι.

02: Η ομάδα του 2012 στο ενετικό λιμάνι εν κινήσει.

03: Η ακαδημία του συλλόγου στην «Πανελλήνια Ημέρα Νεολαίας» τον Σεπτέμβριο του 2012.

04: Η ομάδα εφήβων, παιδών, νεανίδων στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Πίστας το 2012.

05: Η ομάδα ανδρών στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ανδρών λίγο πριν την εκκίνηση, 2012.

06: Από αριστερά: Ζαχαρίας Λιονάκης (γραμματέας), Παναγιώτης Μαραντάκης (προπονητής), Νίκος Νομικός, Γιώργος Νικολάου, Αλέξανδρος Παπαδερός, Πολυχρόνης Τζωρτζάκης, Γιάννης Δρακάκης, Σταύρος Σταματάκης και Θεοχάρης Λεδάκης.

#### ΠΟΔΗΛΑΤΡΕΙΣ ΧΑΝΙΑ σελ. 242-243

01: Κατασκευή γιγαντιαίου πιξέλ-ποδηλάτου ως δρώμενο στο «Φεγγάρι στη Ρόδα».

02: Παιχνίδι με ποδηλατικές σκιές στο «Φεγγάρι στη Ρόδα».

03: "Critical Mass" Χανίων.

04: Λήξη του ποδηλατικού παιχνιδιού «Φεγγάρι στη Ρόδα» στο παλιό λιμάνι Χανίων.

05: Αστική παρέμβαση. Χάραξη και βάψιμο ποδηλατόδρομου έξω από το Δημαρχείο Χανίων.

#### ΗΡΑΚΛΕΙΟ

##### ΜΩΡΑΪΤΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ σελ. 244

01: Ο Ιωάννης Μωραΐτης μέσα στο συνεργείο του καταστήματος. Διακρίνεται αριστερά πάνω στον πάγκο το εργαλείο με το οποίο κολλούσαν τα μπαλώματα στις σαμπρέλες.

02: Ο Ιωάννης Μωραΐτης (στο κέντρο της φωτογραφίας) κρατά έναν τροχό πάνω στον πάγκο, στο συνεργείο του καταστήματος, παρουσία υπαλλήλων και πελατών του καταστήματος.

03: Η νέα γενιά. Στέλιος και Γιάννης Μωραΐτης στο νέο κατάστημα.

##### ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΧΑΡΟΥΛΑ σελ. 245

01 & 02: Το σημερινό κατάστημα.

#### ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ σελ. 246-249

01: Διεθνής Ποδηλατικός Γύρος Ελλάδος, 2012. Χρήστος Καστραντάς, 1ος νέος αθλητής

02: Η ομάδα του «Π.Ο.Η. Κάστρου» το 1990. Στη μέση διακρίνεται ο Νώντας Σαρρής (πρόεδρος) και, δεξιά, το μέλος του Δ.Σ. και ιστορική φιγούρα της ελληνικής ποδηλασίας ο Βασίλης Καρούζος.

03&04: Η ομάδα "Technal Kastro" το 2007 σε αγώνες στο εξωτερικό.

05: Η ομάδα πίστας, πολλές φορές πρωταθλήτρια Ελλάδος.

06: Ο Ηλίας Περικλής με τον Νίκο Καλουδάκη το 2006-7, η πρώτη χρονιά της continental ομάδας "Technal Kastro".

07: Στην Κίνα το 2008. Οι Christoph Springer, Γιώργος Μπούγλας, Alex Coultts και Ivailo Gabrovski.

08: Οι αθλητές του «Π.Ο.Η. Κάστρου», Πρωταθλητές Ελλάδος το 2011 στο ομαδικό. Σταύρος Παπαδημητράκης, Αλέκος Παπαδερός, Αποστόλης και Γιώργος Μπούγλας και δίπλα τους ο πρωταθλητής Ελλάδος Χρήστος Βολικάκης.

09: Νίκος Καλουδάκης, Γιάννης Μαραβελάκης, Αγγελής Αρμενατζόγλου, Θωμάς Ρόδιος, Jonaoní Nebojša και Tarjan Zoltan.

10: "Giro Di Cosenza" τον Μάιο του 2006 στην Ιταλία. Από αριστερά: Μιχάλης Σαρρής (έφορος Ανδρών), Φώτης Αντωνάκης, Νίκος Καλουδάκης, Γιάννης Πασαδάκης, Αγγελής Αρμενατζόγλου, Θωμάς Ρόδιος, Ανδρέας Γουρνιανάκης και Στέλιος Κεφαλάκης (προπονητής).

11: Το 2008 στην Κίνα, στον «Γύρο της Λίμνης Τσιγκάι». Από αριστερά: Γιώργος Βαρδεράκης (προπονητής), διακρίνονται οι αθλητές Christoph Springer, Lars Pria, Σταύρος Παπαδημητράκης, Θωμάς Ρόδιος· δεξιά: Νώντας Σαρρής (τότε δημοτικός σύμβουλος Ηρακλείου και πρόεδρος) με τον αντιδήμαρχο Ηρακλείου Γιάννη Δροσίτη.

12: Νικηφόρος Κουρής, Αποστόλης και Γιώργος Μπούγλας, Κων/νος Ευσταθίου και οι υπόλοιποι Ισπανοί της ομάδας. Δεξιά: Νίκος Κουμπτενάκης (προπονητής).

13: Στα 18α «Καζαντζάκεια», νικητής Ηλίας Περικλής, τότε αθλητής του «Π.Ο.Η. Κάστρου» το 2006. Αριστερά διακρίνεται ο παλαίμαχος ποδηλάτης Γιώργος Ρηγούτσος.

14: Ανδρέας Γουρνιανάκης, Μάκης Βαλέργας, Θωμάς Ρόδιος, Γιάννης Πασαδάκης, Χρήστος Αντωνάκης, Νώντας Σαρρής, Φώτης Αντωνάκης, Γιάννης Μαραβελάκης και, τελευταίος, ο Νίκος Κουμπτενάκης. Μπροστά από το Παγκρήτιο Στάδιο, περίπου το 2006.

#### ΡΕΘΥΜΝΟ

ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε. σελ. 250

01: Στο σημερινό κατάστημα.

#### ΣΑΜΙΩΤΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ σελ. 251

01 & 02: Το σημερινό κατάστημα.

#### ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ σελ. 252-253

01: Εξώφυλλο εντύπου που χρησιμοποιούσαν οι κριτές για την αναγραφή των αποτελεσμάτων στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Πίστας, Ιούλιος 1969. Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».

02: Διεθνείς Ποδηλατικοί Αγώνες Ρόδου, 1975. Φωτογράφος: Ηνωμένοι Φωτορεπόρτερ. Πηγή: Ιδιωτική Συλλογή Στέλιος Αλμπέρτος.

03: Ο Μιχάλης Κούντρας στο Στάδιο της Ρόδου. Ιδιωτική Συλλογή: Μιχάλης Κούντρας.

#### ΡΟΔΟΣ σελ. 254-257

01: Φωτογραφικό Αρχείο Σπύρου Θεοδωράκου.

02: Διεθνής Ποδηλατικός Γύρος Ρόδου. Ο Fabian Cancellara με τον Γιώργο Βογιατζή.

03: Στη Ρόδο περί το 1940. Εβραίοι σε περίπατο. Πηγή: Εβραϊκό Μουσείο της Ελλάδος (φωτογρ. κωδ. 64V-37).

04: Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».

05: Προπολεμική διαφημιστική καταχώρηση στην τοπική εφημερίδα της Ρόδου. Εφημερίδα Ροδιακή, 7 Σεπτεμβρίου 1922.

#### ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ σελ. 258-259

01-03: Λεπτομέρειες από κατασκευασθέντα ποδήλατα με ελληνική και ξένη γραμματοσειρά της FIDUSA και την εγχάρακτη στάμπα στον σκελετό με τον προσωπικό αριθμό του ποδηλάτου.

04-05: Ο Γιώργος Βογιατζής εν ώρα εργασίας στη συγκόλληση και στο τελικό φινιρίσμα σκελετών ποδηλάτου.

#### ΑΜΙΛΕΡ σελ. 260

01 & 02: Στο σημερινό κατάστημα.

#### ΚΩΣ

##### ΣΕΡΝΙΚΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ σελ. 261

01: Σερνικός Ευστράτιος στο σημερινό κατάστημα.

02: Σερνικός Θεόδωρος στο Ασκληπείο, 1954.

#### ΛΟΙΠΕΣ ΠΟΛΕΙΣ σελ. 262-263

01: Μεσολόγγι. Φωτογρ. αρχείο Τσαρκατόγλου Αποστόλης.

02: Μούλκι: Ζιέμης Γεώργιος και Παπαδημητρίου Ευάγγελος. Φωτογρ. αρχείο Σίμου Ηλία.

03 & 04: Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».

05: Ποδηλατοδρομία Λιανοκλάδι-Αρκίτσα. Φωτογρ. αρχείο Κατσαντώνης Γεώργιος.

#### ΛΑΜΙΑ

##### ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ σελ. 264

01: Ο ιδρυτής Γεώργιος Κατσαντώνης μαζί με τον διευθύνοντα-τεχνικό σύμβουλο Χρήστο Κατσαντώνη.

02: Όψη της επιχείρησης Γεώργιος Κατσαντώνης.

#### ΜΥΤΙΛΗΝΗ

##### ΚΑΡΑΝΤΩΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ σελ. 265

01: Κωνσταντίνος Καραντώνης, περίπου το 1950.

02: Το σημερινό κατάστημα στο 2ο χλμ. Μυτιλήνης-Παναγιούδα.

#### ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ

##### ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ σελ. 266

01: Στο σημερινό κατάστημα.

#### ΤΣΑΡΚΑΤΟΓΛΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ σελ. 267

01: Τριαντάφυλλος Τσαρκατόγλου. Μεσολόγγι, συνοικισμός Βίγλα, οδός Παπαδιαμαντοπούλου, 1950.

02: Παγκόσμιοι Αγώνες Special Olympics Αθήνα, 2011. Παναγιώτης

Χαρατσάρης, Χριστόφορος Γιαννιτσέλης, Τσαρκατόγλου, Κατερίνα Κυλάφη και Κων/νος Ζώγκος.  
03: Στο σημερινό κατάστημα.

#### ΚΕΡΚΥΡΑ σελ. 268

01: Ο Γιώργος Πιερής και ο Ασπιώτης στα πρώτο διεθσιο ποδήλατο που έφερε η ορεινή Ασπιώτη στην Κέρκυρα προπολεμικά. Πηγή: Σύλλογος Ορθοπεταλιά.

#### ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΪΠΕΤΗΣ σελ. 268

01: Στο σημερινό κατάστημα.

#### ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΘΟΠΕΤΑΛΙΑ σελ. 269

01: Ποδηλατάδα "Flower Power", τοποθεσία Λιστόν. Κέρκυρα, 2010.  
02: Πανελλαδική ποδηλατοπορεία, τοποθεσία Σπιανάδα. Κέρκυρα, 2012.

#### ΑΘΛΗΤΕΣ – ΙΣΤΟΡΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ σελ. 270-271

01: Αριστείδης Κωνσταντινίδης, 1896  
02: Π. Παρασκευόπουλος. Πηγή: «Ποδηλατική και Αθλητική Επιθεώρησης της Ανατολής», 1899  
03: Ποδηλατικοί αγώνες στο Δέλτα Φαλήρου. 1/11/1898.  
04: Το Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο στο Φάληρο, το οποίο κατασκευάστηκε με αφορμή τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1896 στην Αθήνα.  
05: Στιγμιότυπο από την Ανάβαση Πάρνηθας.  
06: Στιγμιότυπο από την πρώτη και μοναδική φορά που πέρασε ο Γύρος Ιταλίας από την Ελλάδα, ο 79ος, με αφορμή τον εορτασμό των 100 χρόνων από τη αναβίωση των Ολυμπιακών αγώνων και τα 100 χρόνια κυκλοφορίας της La Gazzetta dello Sport. Ο Γύρος ξεκίνησε από την Αθήνα με τερματισμό το Μιλάνο, το 1996.  
07: Γιορτή Ποδηλάτου 2008. Αρχείο «Π.Σ. Κρόνος Νίκαιας».

#### ΣΥΝΤΟΜΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ σελ. 272-283

01: Λαϊκοί ποδηλατικοί αγώνες. Εφημερίδα «Αττικά Νέα», 30/4/1956.  
02: Αγνώστων στοιχείων. Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».  
03: Παναθηναϊκό Στάδιο. Αγώνας μετ' εμπόδιων. Καποκέφαλος & Καλούδης. Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».  
04 & 05: Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».  
06: Ανάβαση Υμητού. Εκκίνηση Παγκράτι. Αρχείο Π.Α.Σ. «Ερμή» Μαρκοπούλου.  
07–09: Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».  
10: Πρωτότυπος χάρτης από τον Α' Διεθνή Ποδηλατικό Γύρο – Επτάθλο Αρχαιοτήτων 1968. Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».  
11: Πανελλήνιο πρωτάθλημα. Κελεσιδης, Κούντρας, Κοβάνης, 18 Αυγούστου 1977. Πηγή: Αρχείο Χρήστος Κοβάνης.  
12: Αρχείο «Π.Σ. Κρόνος Νίκαιας».  
13: Από την αποστολή της Εθνικής Ποδηλατικής ομάδας στην Βουλγαρία το 1965. Από αριστερά οι Καραμανίδης, Μητσάκης, Ραυτόπουλος, ο τότε προπονητής και συνοδός της Εθνικής μας κ. Αλμπέρτος, ο αείμνηστος Βόγας τότε αντιπρόεδρος της Τ.Ε. ΣΕΓΑΣ, ο Πρίφτης, Νταουσανάκης, Τσαμπός και ο αρχηγός του τότε ποδηλατικού τμήματος της ΑΕΚ κ. Καποκέφαλος. Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».  
14: Κώστας Περάτος, 1956. Από τους πρωτεργάτες της Ελληνικής ποδηλασίας και της ποδηλασίας Β. Ελλάδος. Πηγή: «Η ιστορία του Αθλητισμού της Θεσσαλονίκης», Θεόφιλος Ιωαννίδης και Άγης Κυρηγόπουλος.  
15: Ορκωμοσία στο Ποδηλατοδρόμιο της Ρόδου. Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».  
16: «Οι νικηταί των οργανωθέντων υπό του ΣΕΓΑΣ ποδηλατικών αγώνων του δρόμου 25.000 μέτρων. 1ος Ν. Καποκέφαλος του «Παναθηναϊκού» 2ος ο Θεοχάρης των «Νέων Βύρωνος», 3ος ο Γ. Χίος του Πανελληνίου». Εφημερίδα Έθνος, 22/4/1934.  
17: Από αριστερά Πολυχρόνης («Αστέρης Ζωγράφου»), Αλμπέρτος Στέλιος («Ηρακλής Μουσειού»), ?, Βασιλακόπουλος (ΣΕΓΑΣ), ?, Παναγιωτόπουλος («Α.Ο. Παραδείσου»), ?, ?, Καποκέφαλος («Α.Ο. Βυζάντιο»), Οικονόμου («Α.Ο. Πήγασος»). Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».  
18: Ο Νίκος Καποκέφαλος σε έναν αγώνα στην Άνοιξη, λίγο πριν πεθάνει σε ηλικία 92 χρονών. Ποδηλάτης και αρχηγός του ποδηλατικού τμήματος της ΑΕΚ, εμπνευστής του Ποδηλατικού Γύρου της Ελλάδος («Έπαθλο Αρχαιοτήτων»), ιδρυτικό μέλος και πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.  
19: Αγαπίου («Ερμής»), Κολιόπουλος («Ερμής»), Καλούδης (ΑΕΚ), Καποκέφαλος (ΑΕΚ), Κουβέλης («Ερμής»- Βαλκανιονίκης), ?, ?, Γκιτάκος (ΑΕΚ). Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».  
20: Από τον ποδηλατικό αγώνα «5 Στροφές Τατόι», το 1952. Αρχείο Τσιπίδης Χρήστος.

#### ΑΘΛΗΤΕΣ

#### ΒΑΣΚΟΣ ΣΤΕΛΙΟΣ σελ. 284-287

01: Στέλιος Βάσκος, Τρίκαλα, 2012.  
02: «Τα πρώτα μου βήματα, όταν ξεκίνησα από τα Τρίκαλα για να πάω στην Αθήνα με το ποδήλατο, το 1969.»  
03: Βαλκανικό πρωτάθλημα στη Ρόδο το 1975.  
04: 2ος στον Γύρο Λουξεμβούργου.  
05: Τρίκαλα–Αθήνα–Τρίκαλα, 645 χλμ. χωρίς στάση, με χρόνο 24 ώρες και 52 λεπτά το 2006.  
06: Τρίτος στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα στη Ρόδο, 1975.

#### ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ σελ. 288-291

01: Ο Γιώργος Βογιατζής.  
02: Ο Γιώργος Βογιατζής στους Αγίους Θεοδώρους με ένα γκρουπ αθλητών.  
03: Ο Γιώργος Βογιατζής στην πίστα της Ρόδου με την φανέλα του «Διαγόρα Ρόδου».  
04: Ο Μανίκaros Παντελής στην εκκίνηση στο Κύπελλο Σόφιας του 1980 στη Βουλγαρία και ο Γιώργος Βογιατζής (εκτελεί «χρέη» συνοδού).  
05: Ποδηλατικός αγώνας Ρόδος–Λίνδος, Τοπικό Πρωτάθλημα Εφήβων το 1978. Ο Μιχάλης Καρπαθάκης («Κολοσσός»), Γιώργος Βογιατζής, Γιάννης Δέτσης («Διαγόρας») και Κοψιάς Θανάσης («Διαγόρας»)  
06: Παντελής Χαρίτος, Νικήτας Πανάγος (έφορος «Διαγόρα») και Γιώργος Βογιατζής («Διαγόρας») στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα το 1983.  
07: Στη πίστα της Ρόδου στο ζέσταμα κατά τη διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος. Ο Μιχάλης Κούντρας, Μανίκaros και Γιώργος Βογιατζής το 1983.  
08: Από αριστερά ο αρχηγός της Ελληνικής αποστολής Πολυχρόνης, Δημήτρης Μουρελάτος (συνοδός της εθνικής), Αντώνης Καρπαθάκης (χρέη διερχόμενου), Γιώργος Βογιατζής, δεξιά ο Δόβας, κάτω ο Μπόγιαν Κότσεφ (προπονητής της εθνικής). Δίπλα του ο Ολυμπιονίκης στα 1.000 μέτρα Στόγιαν Πετρώφ στη Μόσχα, το 1980.  
09: Ο Μιχάλης Κούντρας, ο Φαρός Φραντζής, ο Παντελής Μανίκaros, ο Μιχάλης Κρομάδας (συνοδός), ο Γιάννης Μαστοριδής και ο Γιώργος Βογιατζής στους Δελφούς στον ποδηλατικό «Γύρο Θυσίας» το 1981–82.  
10: Ο Γιώργος Βογιατζής αλυτάρχης του αγώνα στην πίστα του ποδηλατοδρόμιου με τον Σάββα Σταμάτη αριστερά και έναν νεαρό αθλητή του «Αθλου».  
11: Πανελλήνιο πρωτάθλημα πίστας το 1980. Στο πάνω σκαλί το κύπελλο βαστά ο Αλεξόπουλος («Ερμής»), αριστερά οι Κώστας Μητσάκης («Ερμής»), Πανομήτης Καλημέρης («Διαγόρας»), Γιάννης Δέτσης, Πρόδρομος Σείτης, Παντελής Μανίκaros, Σταύρος Δαλμάς, Κώστας Αγαπίου (πρόεδρος της Ομοσπονδίας) και αριστερά του ο Λουκόπουλος. Αριστερά: Γιώργος Βογιατζής, Κώστας Κωστάκης, μπροστά ο Γιάννης Μαστοριδής και δίπλα του ο Μανώλης Ελευθερίου. Καθιστός διαβάζοντας ο Χρήστος Πρίφτης («Ερμής»), δίπλα του ο Σεβαστός Χατζηπέτρος και πιο αριστερά ο Μιχάλης Κούντρας και ο Καρπαθάκης, όλοι αθλητές του «Κολοσσού». Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 1989.

#### ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΝΕΛΛΟΣ σελ. 292-295

01: Στο εργαστήρι, 2012.  
02: Βάρκιζα το 1981. Βαλκανικοί αγώνες, οι Κανελλόπουλος, Κελεσιδης, Λουλούκος και Βάσκος.  
03–05: Δοκιμές και προπόνηση για το εγχείρημα αναβίωσης της μυθικής διαδρομής του Δαίδαλου, Κρήτη–Ξανθορήνη με ειδικό πεταλοκίνητο αεροπλάνο, τον «Δαίδαλο», τον Απρίλιο του 1988.  
06: Ιαπωνία το 1991 στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα.  
07: Παλαίμαχοι στον Γύρο Αχαΐας το 2008.  
08: Τερματισμός στη διαδρομή Καλάβρυτα–Πάτρα το 1981.  
09: Με την εθνική ομάδα στο Μπέργκαμο της Ιταλίας το 1981. Από αριστερά: Θεοδωράκος (προπονητής), Κανελλόπουλος, Κελεσιδης, Τιμαμόπουλος, Βάσκος, Παπαδάκης, Λουλούκος και Μπόγιαν Κότσεφ.

#### ΚΟΒΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ σελ. 296-299

01: Βαλκανικοί Αγώνες Εφήβων στη Σόφια το 1976. Από αριστερά: Καρατζάς, Χρήστος Κοβάνης, Κανέλλος Κανελλόπουλος και οι συνοδοί Τζώλης και Γκιτάκος.  
02: Τιμητική απονομή από τον Πρόεδρο της ΑΕΚ Μπάρο. Από δεξιά οι αθλητές Πλωμαρίτης, Λουλούκος, Χρήστος Κοβάνης και Στέλιος Βάσκος.  
03: Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Πίστας στη Ρόδο το 1977. Από αριστερά: Στέλιος Βάσκος, Χρήστος Κοβάνης και Λουλούκος.  
04: Στα γραφεία της σημερινής εταιρείας κατασκευής αθλητικών ενδυμάτων "Konanis Sports".  
05: «Λευκαδίτεια» το 1974. Τερματισμός στον ποδηλατικό αγώνα στη διαδρομή Αθήνα–Άργος.

#### ΚΟΥΝΤΡΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ σελ. 300-303

01: Στο σπίτι με τα έπαθλα από τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.  
02: Στο Μαρούσι σερκούι, περίπου το 1974, πριν τον τερματισμό της γέφυρας Αμαρουσίου. Πέσιμο με Τιμαμόπουλο και τερματισμός



αναγκαστικά πεζός.

03: Το 1969 δεύτερη νίκη στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Πίστας Ρόδου («Κολοσσός»).

04: Στην έναρξη της Ολυμπιάδας του Μόντρεαλ το 1976.

05: Οι Βασίλης Μπέντας, Παντελής Χαρίτος, Μιχάλης Κούντρας, Ανδρέας Χαλκιάπουλος, καθιστός ο Παντελής Μανίκaros, από πάνω του Νικήτας Πανάγος, Γιώργος Βογιατζής και Κώστας Καραμπέτσος (γραμματέας της ομοσπονδίας). Μικτή Ρόδου στην Πίστα της Ρόδου στο τοπικό Πρωτάθλημα το 1983.

06: Ο Βαλυράκης, ο δήμαρχος Γιώργος Γιαννόπουλος και ο Μιχάλης Κούντρας στη λαμπαδηδρομία στην «Αθήνα 2004».

07: Εκκίνηση ομαδικού στη Ρόδο στη Βαλκανιάδα το 1975. Ο Στέλιος Βάσκος, αυτός που δεν φαίνεται είναι ο Παντελής Μανίκaros, ο Μιχάλης Κούντρας και ο Νίκος Λουλούκος.

ΜΗΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ σελ. 304-307

01: Μητσάκης Κωνσταντίνος.

02 & 03: Από το Σιρκούι Ηλιούπολης, 1969.

04: Με την φανέλα του Ερμή.

05: Ανάβαση Υμηττού με τους αδελφούς Αναστάσιο Πρίφτη αριστερά και Γιώργο Πρίφτη στο κέντρο.

06: Σε αγώνα ατομικής χρονόμετρησης στη διαδρομή Φάληρο-Βουλιαγμένη το 1963. Με τραγιάσκα, εποχή που τρέχαμε χωρίς κάσκες.

ΤΙΜΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ σελ. 308-311

01: Ο πρόεδρος της Ε.Π.Σ.ΜΑ.Θ. Θωμάς Τιμαμόπουλος, στα γραφεία της ένωσης.

02: Πανελλήνιος αγώνας σιρκούι Αμαρουσίου, νικητής Θωμάς Τιμαμόπουλος, το 1972.

03: Ο Θωμάς Τιμαμόπουλος και η μητέρα του μετά από βράβευση σε αγώνες, το 1978.

04: Νικητής Πανελληνίου Αγώνα Ανάβασης Χορτιάτη, το φθινόπωρο του 1971.

05: Η πρωταθλήτρια ομάδα ανδρών του ΒΑΟ. Από αριστερά: Θωμάς Τιμαμόπουλος, Ραούλ Μερκούρης (έφορος του ΒΑΟ), Ανδρέας Σούρας, Στράτος Καταρός, Δημήτρης Μοσχόπουλος, Θανάσης Σιβρής και Αριστείδης Σιάνης.

06: Μετά από τερματισμό σε ετάπ του Ποδηλατικού Γύρου Ελλάδος το 1981. Από αριστερά: Κανέλλος Κανελλόπουλος, Ραούλ Μερκούρης (πρόεδρος της Ένωσης) και Θωμάς Τιμαμόπουλος.

07: Βράβευση των κορυφαίων αθλητών ποδηλασίας με τις περισσότερες διεθνείς διακρίσεις το 1970. Από αριστερά: Κανέλλος Κανελλόπουλος, Θωμάς Τιμαμόπουλος, ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Π. κ. Μιαούλης, Νίκος Λουλούκος, Ηλίας Κελεσιδής και Στέλιος Βάσκος.

08: Ιανουάριος του 2007, ο Πρόεδρος της Ε.Π.Σ.ΜΑ.Θ. Θωμάς Τιμαμόπουλος στην κοπή της πίτας και βράβευση των πρωταθλητών όλων των κατηγοριών περιόδου 2006.

09: Στιγμιότυπο από το Βαλκανικό Πρωτάθλημα ποδηλασίας ανδρών 140 χλμ. Στο Μπράσοβ της Ρουμανίας το 1977, ο Θωμάς Τιμαμόπουλος ξεκολλά από το κυρίως γκρουπ για να διανύσει μόλις του 70 χλμ. και τερματίζει πρώτος με χρόνο 3 ώρες και 48'. Για πρώτη φορά Έλληνας κατακτά μεταπολεμικά πρώτη νίκη, δεδομένου του ότι στον αγώνα έτρεχαν αθλητές με παγκόσμιες διακρίσεις.

ΤΣΙΠΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ σελ. 312-313

01: Ο Χρήστος Τσιπίδης στο σημερινό κατάστημα.

02, 04 & 05: Ιστορία.

03: Ο Παναγιώτης Τσιπίδης.

06: Εκκίνηση αγώνα στον Γύρο Αιγύπτου το 1955. Οι αθλητές Πετρόφ, Χρήστος Τσιπίδης, Νταουσανάκης, Μουστάκης, Καψοκέφαλος και Ρηγούτσος.

ΑΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ σελ. 314-315

01 & 02: Τερματισμός στο βουνό Grossglockner στον Γύρο Αυστρίας το 2005, φορώντας την μπλούζα του πρωταθλητή Ελλάδας.

03: Αυτοσυγκέντρωση πριν από τον αγώνα, φορώντας την μπλούζα του πρωταθλητή Ελλάδας.

ΒΟΛΙΚΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ σελ. 316-317

01: Το πρώτο μου μετάλλιο στην παραλία του Βόλου σε λαϊκό αγώνα.

02: Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών στο κέρριν, το 2008, στο Manchester στην Αγγλία.

03: Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων κέρριν, το 2005, στη Βιέννη στην Αυστρία.

04: Πανελλήνιο Πρωτάθλημα το 2008.

05: Βαλκανιάδα το 2007.

06: Φωτογράφιση πριν την Ολυμπιάδα.

ΓΕΩΡΓΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ σελ. 318-321

01: Ο Δημήτρης Γεωργαλής, 1η θέση στους σχολικούς αγώνες στα 600 μ. δημόσια οδός, στα Τρίκαλα το 1984.

02: Το 2000 στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Σίδνεϊ. Μπάργκας, Βασιλόπουλος και Γεωργαλής, 4η θέση στο ομαδικό σπριντ. Photo © Action Images, photo agency.

03: Το 1997 στο Παγκόσμιο Κύπελλο στην Αθήνα, Δημήτρης Γεωργαλής, χάλκινο στο χιλιόμετρο. Photo © Action Images, photo agency.

04: Χρυσό μετάλλιο στη Τουλόν στη Γαλλία το 1998. Photo © Action Images, photo agency.

05: Πρώτη η Γαλλία, τρίτη η Αγγλία και δεύτερη η Ελλάδα στο ομαδικό σπριντ, με τους Χειμωνέτο, Βασιλόπουλο και Γεωργαλή. Photo © Action Images, photo agency.

06: Παγκόσμιο Κύπελλο στην Κολομβία το 1998. Πρώτος ο Γερμανός Νίνκεν, δεύτερος ο Ισπανός Εσκοουρέντο και τρίτος ο Γεωργαλής, με πανελλήνιο ρεκόρ κούρσας, το οποίο διατηρείται μέχρι και σήμερα. Photo © Action Images, photo agency.

07: Πανελλήνιο πρωτάθλημα το 1994 στο αγώνισμα Πόντων. Νικητής ο Γεωργαλής και ακολούθησαν οι Λεβεντάκης και Βασιλόπουλος. Photo © Action Images, photo agency.

08: Παγκόσμιο Κύπελλο στην Αθήνα το 1997 στο ομαδικό σπριντ. Photo © Action Images, photo agency.

09 & 10: Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κέρριν το 2005. Photo © Action Images, photo agency.

11: Αθήνα 2004. Οι Βασιλόπουλος, Χειμωνέτος και ο Γεωργαλής. Photo © Action Images, photo agency.

ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΗΛΙΑΣ σελ. 322-325

01: Γύρος Θυσίας.

02 & 03: Ανάβαση Πάρνηθας.

04-06: Πρώτος στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Μάραθων. Photo © Armin M. Kustenbruck/Team Protek.

ΤΑΜΟΥΡΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ 326-329

01: Περικλής Ηλίας και Ταμουρίδης Γιάννης στα χρώματα της SpTableware.

02: Ασημένιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα το 2005.

03: Cali World Cup το 2009.

04: Melbourne World Cup το 2009.

05: Μεσογειακοί Pescara το 2009.

06: Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Δρόμου στο Valkenburg το 2012.

07: Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Πίστας το 2007.

ΧΑΝΤΖΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ σελ. 330-331

01: «Τα έπαθλά μου και οι φανέλες από τις ποδηλατικές μου νίκες από το 2003 έως σήμερα.»

02: Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Πίστας 2008, 3 χλμ., ατομική καταδίωξη.

03: Με τον προπονητή της Εθνικής ομάδας κ. Γιάννη Καρυτιδίδη, Μόσχα 2009.

04: Παγκόσμιο Πρωτάθλημα δρόμου 2007 στη Στουτγάρδη στη Γερμανία, στην εκκίνηση της Ατομικής Χρονόμετρησης.

05: Παγκόσμιο Πρωτάθλημα δρόμου 2007 στη Στουτγάρδη στη Γερμανία, αναγνωριστική προπόνηση στη διαδρομή του αγώνα.

ΙΣΤΟΡΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΓΥΡΟΣ ΕΛΛΑΔΟΣ σελ. 332-333

01: «Ένας από τους καλύτερους ξένους ποδηλάτες του Διεθνούς Γύρου Αρχαιοτήτων ήτο ο Αετός των Άλπεων Ελβετός Έριχ Σπαν...». Εφημερίδα Αθλητική Ηχώ, 17/10/1968.

02: Ποδηλάτες στην κεντρική οδό της Σπάρτης, λίγο μετά την εκκίνηση του ποδηλατικού αγώνα του 5ου εταπ της διαδρομής Σπάρτης-Ναυπλίου, την οποία κέρδισε ο Τσεχοσλοβάκος Ζελένκα (εφημερίδα Αθλητική Ηχώ, 18/10/1968).

03: Ο Διεθνής Ποδηλατικός Γύρος Αρχαιοτήτων με φόντο την Ακρόπολη. Ποδηλάτες ενώ διασχίζουν τη λεωφόρο Αμαλίας με μπροστάρη το αυτοκίνητο του αλυτάρχη Νικ. Καψοκέφαλου (εφημερίδα Αθλητική Ηχώ, 18/10/1968).

ΑΓΩΝΑΣ ΘΥΣΙΑΣ σελ. 334

01: Στιγμιότυπο από τον «Αγώνα Θυσίας». Φωτογραφικό αρχείο «Π.Σ. Κρόνος Νίκαιας».

ΑΝΑΒΑΣΗ ΠΑΡΝΗΘΑΣ σελ. 335-336

01: Στιγμιότυπο από την Ανάβαση Πάρνηθας. Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».

02: Ιστορική αναμνηστική φωτογραφία βετεράνων της ελληνικής ποδηλασίας στην 50η Ανάβαση Πάρνηθας. Κάτω σειρά: Τσιπίδης Χρήστος (ΓΙΑΟ), Γιάννης Νταουσανάκης (ΓΙΑΟ), Κιτάκος Μιχάλης (ΑΕΚ), Κώστας Μητσάκης («Ερμής»). Πάνω σειρά: Σκαρπαθιώτης Σάββας («Ερμής»), Τσώλης Γ. (ΑΕΚ), Κακλαμάνος Ηλίας (ΓΙΑΟ), Τσαφαντάκης Πάρης (ΓΙΑΟ),



Καραμανίδης Τάσος (ΠΑΟ) και Πρίφτης Γ. («Ερμής»).

ΑΝΑΒΑΣΗ ΧΟΡΤΙΑΤΗ σελ. 337

01 & 02: Στιγμιότυπα από την εκκίνηση της Ανάβασης Χορτιάτη (εφημερίδα Μακεδονία, 14/10/1975).

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΙΣΤΑΣ – ΡΟΔΟΣ σελ. 338-339

01: Ποδηλάτες στο ποδηλατοδρόμιο πίστας. Φωτογραφικό αρχείο Α. Πάχος.

02: Στάδιο Ρόδου. Αρχείο «Π.Α.Σ. Ερμής Μαρκοπούλου».

03: Εφημερίδα, Ροδιακή. 15/8/1958.

04: Η' Ποδηλατική Βαλκανιάδα, Ρόδος 1975.

«ΓΥΡΟΣ ΘΥΣΙΑΣ 17 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 1944» σελ. 340-341

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ σελ. 342-343

01–05: Στιγμιότυπα από τον Διεθνή Ποδηλατικό Γύρο Ελλάδας, 2012. Photo ©: Ναλμπάντης Αλέκος.

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ σελ. 344-345

Photos ©: Φώτης Πλέγας.

01: Ιδρυτικά μέλη της ΠΕΠΑ.

02: Ανάβαση Αχλοδόκαμπος, «Σπαρτακιάδα».

03: Στιγμιότυπο πριν το «Ελεύθερο» για «Σπαρτακιάδα».

04: Σιρκούι «Attica 3 Races» στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο Σχοινιά.

ΠΕΡΙ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

ΘΑΝΟΣ ΒΛΑΣΤΟΣ σελ. 346-349

01: Καλαμάτα. Ποδηλατόδρομος στην παραλία. Συνεχίζεται μέχρι το κέντρο της πόλης.

02: Στιγμιότυπο έξω από τη Βουλή από διαδήλωση–ποδηλατικό γύρο στο κέντρο, 17 Ιανουαρίου 2010.

ΣΠΥΡΟΣ ΠΑΠΑΓΩΡΓΙΟΥ σελ. 350-351

01, 03 & 04: Πλάνα από το «Athens Bike Festival».

02: Εξώφυλλο του περιοδικού Mbike.

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΟΥΛΟΥΡΗ σελ. 352-355

01: Διαφήμιση καταστήματος στην Εφημερίδα Σκριπ, 20/11/1903.

02: Πηγή: Ελληνικό Λογοτεχνικό και Ιστορικό Αρχείο Μορφωτικού Ιδρύματος Εθνικής Τραπέζης (ΕΛΙΑ–ΜΙΕΤ). Κωδ. φωτ. 1Α62.102.

ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ σελ. 356-357

01: Ποδηλατικοί αγώνες στη Θεσσαλονίκη στις 21 Απριλίου του 1901, σε χώρο που είχε διαμορφωθεί σε ποδηλατοδρόμιο. Στον αγώνα των 40 γύρων νικητής ο Τζαβάρας από Αθήνα, στον αγώνα των 10 γύρων ο Θεσσαλονικιός Τουρτουλής και στον αγώνα ταχύτητας δύο γύρων ο Σωτηριάδης.

ΑΛΚΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΖΕΡΒΟΣ σελ. 358-360

01: «Η χαρά της νίκης». Άλκης Ζερβός και Σπύρος Ξένος.

02: Ο Άλκης Ζερβός.

ΚΩΒΑΛΣΚΙ – ΜΑΡΙΟΣ ΒΑΚΑΚΗΣ σελ. 361

Ποδηλατοπορεία στην Πατησίων, στην Αθήνα, 2010. Φωτ. © Kowalski.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΙΤΕΡΟΣ σελ. 362-363

01: Ο Γιώργος Πιτερός στην έκθεση BikeArt στο «Athens Bike Festival», 2012, Τεχνόπολις, μπροστά από τα εκτεθέντα συλλεκτικά ποδήλατά του.

ΟΔΥΣΣΕΑΣ–ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ σελ. 364-365

01: Φωτογράφιση για ημερολόγιο με ποδηλάτες στο στούντιο του φίλου Αριστοτέλη Γραμματικάκη, Ηράκλειο, Κρήτη.

02: Από επισκέψεις σε σχολεία. Εδώ σχολείο στο όρος Τρώδος στην Κύπρο.

ΟΠΙΣΘΟΦΥΛΛΟ

01: Οι ποδηλάτες του «Ερμή», Αθανασιάδης, Κώστας Μητσάκης και Βαγγέλης Τσιριδής στο Καλιμάρμαρο, στη γιορτή της Ολυμπιακής Ημέρας το 1971. Πίσω από τους ποδηλάτες του «Ερμή» διακρίνονται ποδηλάτες του «Απόλλωνα Αθηνών».

02: Στο στάδιο της Χ.Α.Ν.Θ., στις 29/8/1931. Οι νικητές των Α' Παμμακεδονικών Αγώνων Ποδηλασίας που οργάνωσε ο ΒΑΟ. Από αριστερά, διακρίνεται ο αθλητής του ΒΑΟ Α. Ρογκότης (νικητής στα 10 χλμ.), ο αθλητής του ΠΑΟΚ Θ. Χατζηναστασίου (νικητής στο 1 χλμ.) και ο αθλητής του ΒΑΟ Αθανάσιος Τσιμπής (νικητής στα 75 χλμ.). Από τη συλλογή του Αθανασίου Τσιμπή. Ιστορικό Αρχείο Προσφυγικού

Ελληνισμού.

03: Πηγή: Ιδιωτική συλλογή. Σπύρος Παναζής σε ακροβατικό στην Καρδίτσα το 1951.

04: Ποδηλατοπορεία στο κέντρο της Αθήνας, 20/10/2007.

## ΣΤ. INDEX

ΑΤΤΙΚΗ

ΑΛΜΠΕΡΤΟΣ ΣΤΕΛΙΟΣ

ΑΦΟΙ ΑΪΒΑΛΗ / info@revolt.gr / revolt.gr

ΑΦΟΙ ΖΕΛΒΕΓΙΑΝ Ο.Ε. / info@zelvegianbikes.gr / zelvegianbikes.gr

ΑΦΟΙ ΚΟΦΙΝΑ

ΑΦΟΙ ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗ

Γ. ΚΑΣΙΜΑΤΗΣ Ε.Π.Ε. / «Kassimatis Cycling»

ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ / «Piranhas» / piranhabikes@yahoo.gr

piranhabikes.gr

ΖΕΝΕΤΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ / info@zenetosbikes.gr

ΖΕΥΚΙΛΗΣ ΣΟΥΛΗΣ / «Zeus A.E.B.E.» / info@zeussa.gr / zeussa.gr

ΚΑΛΛΙΩΡΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

ΚΑΣΙΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΚΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ / info@raleigh-katsaris.com /

raleigh-katsaris.com

ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΣΤΕΛΙΟΣ / «KeramidasBikes» / info@keramidasbikes.gr /

keramidasbikes.gr

ΛΙΒΑΡΤΖΙΝΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ

ΜΑΛΑΤΕΣΤΑΣ ΝΙΚΟΣ / info@malatestasbikes.gr

Σ. ΓΑΤΣΟΥΛΗΣ Ε.Π.Ε. / «Gatsoulis Bikes-Accessories» /

info@gatsoulis.gr / gatsoulis.gr

ΣΙΜΟΝΙΑΝ ΣΕΡΚΟΣ / info@serkosbikes.gr / serkosbikes.gr

ΤΣΙΡΙΚΟΣ / «TsirikosBikes» / info@tsirikosbikes.gr / tsirikosbikes.gr

ΦΙΛΙΠΠΟΥΣΗΣ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΟΣ / «FrederikCustomBikes» /

info@frederikbikes.gr / frederikbikes.gr

ΧΑΤΖΗΣΑΒΒΑ ΜΑΡΙΝΑ

ΑΕΚ / aek.cycling@gmail.com / aek-podilasia.blogspot.gr

Α.Ο. ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥΨΕΛΗΣ / Α.Σ.Α.Μ.Ε.Α. ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥΨΕΛΗΣ /

aopigasos.gr / facebook.com/asameapigasos / facebook.com /

aopigasos

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΗΣΕΑΣ / WORLDFOBBIKETEAM /

thiseas-sportsclub.gr / thiseasclub@gmail.com / wob-cycling.com /

team\_manager@worldofbike.gr

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ / pagratiao.gr

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ /

info@aoparadeisos.gr / aoparadeisos.gr

Ο.Φ. Ν. Ιωνίας / Ποδηλατικό τμήμα / niriides.gr

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ / pao.cycling@gmail.com / pao-cycling.blogspot.gr

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΜΗΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ /

spmermis@otenet.gr / spm-ermis.gr

Π.Σ. ΚΡΟΝΟΣ / SP TABLEWARE / kronos@sptableware.gr /

sptcycling.gr

ΠΟΔΗΛΑΤΙΣΤΕΣ / podilates@yahoo.gr / podilates.gr

ΦΙΛΟΙ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ–ΑΘΗΝΩΝ / filopod@gmail.com /

filoi-podilatou.gr

FREEDAY / facebook.com/freedayride

ΛΟΚΑΛ /Athens– Reclaim Public Space / localathens@ymail.com

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Β. ΓΙΑΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ – Γ. ΚΟΥΤΣΟΥΡΙΔΗΣ / «Κυκλοποδηλατική» /

cyclo.gr / bianchi.gr / ballistic.gr / clermont.gr

ΚΑΣΠΑΡΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ / Podilato.eu – Michaello / info@podilato.eu /

podilato.eu





ΠΟΔΗΛΑΤΟΥΠΟΛΗ / info@podilatoupoli.gr / podilatoupoli.gr  
MOLHO GROUP / info@molho.com / molho.gr  
ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ (ΒΑΟ) / info@bao.gr / bao.gr /  
bao-podilatiko.blogspot.gr  
ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ ΑΥΤΟΔΡΟΜΟΣ  
ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΕΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ / facebook.com/  
pages/Velos-Cycling-Team  
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ / iraklis.org/istoria/podilasia  
ΠΑΟΚ / info@acpaok.gr / acpaok.gr  
ΔΙΕΘΝΗΣ ΓΥΜΝΗ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΑ-ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
/ info@worldnakedbikeride.gr / facebook.com/wnbr.greece  
BIKERESPECT/ admin@bikererespect.gr / bikererespect.gr  
ΘΕΣΣΑΛΙΑ  
ΒΟΛΟΣ:  
ΑΦΟΙ ΠΟΛΥΖΟΥ / info@motopolyzos.gr / motopolyzos.gr  
ΑΝΑΝΙΑΔΗΣ ΑΝΑΝΙΑΣ  
ΒΙΚΙΩΤΗΣ ΚΑΙ ΔΑΜΤΣΑΣ / info@volosbike.com / volosbike.com  
ΒΕΛΕΤΖΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ  
ΛΙΘΑΔΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΟΣ  
ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ /  
tekebike@gmail.com  
ΛΑΡΙΣΑ:  
ΑΓΓΕΛΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΑΦΟΙ ΑΘ. ΚΟΚΟΤΗ Α.Ε.Β.Ε. / info@orient-bikes.gr / orient-bikes.gr  
ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΔΑΛΑΒΙΚΑΣ ΚΩΣΤΑΣ / info@dalavikasbikes.gr / dalavikasbikes.gr  
ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ ΛΑΡΙΣΑΣ / bicyclerissa@gmail.com /  
bicyclerissa.blogspot.gr  
ΚΑΡΔΙΤΣΑ:  
ΡΑΠΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ / info@kogiasbros.gr / kogiasbros.gr  
ΡΑΠΤΗΣ ΚΟΓΙΑΣ ΗΛΙΑΣ / iliasrap@otenet.gr  
ΤΡΙΚΑΛΑ:  
ΑΦΟΙ ΧΑΤΖΗ / vagelishadgis@gmail.com  
ΓΟΥΣΟΠΟΥΛΟΣ Δ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ / dgousopoulos@gmail.com  
ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ / tomasdimopoulos@yahoo.com  
ΚΡΟΜΜΥΔΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ  
ΛΟΥΛΕΣ ΓΙΩΡΓΟΣ  
ΠΛΑΚΩΝΑΣ Ν. – ΜΕΛΙΣΣΗΣ Κ. / info@troxokinisi.com / troxokinisi.com  
ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ  
ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ-ΘΡΑΚΗ  
ΣΕΡΡΕΣ:  
ΑΦΟΙ ΠΑΝΙΔΗ / piaggio.panidis@gmail.com  
ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ / podilato.lazaridis@gmail.com  
ΣΠΑΝΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΚΑΙ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ:  
ΑΦΟΙ ΒΟΣΝΙΔΗ / Ε. ΜΕΤΑΛΛΟΠΟΥΛΟΥ / Α. ΒΟΥΡΔΟΛΗ Ο.Ε. /  
«Πηδάλιο» / sales@bike-center.gr / bike-center.gr  
Μ.Γ.Σ. ΕΘΝΙΚΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ  
ΚΑΤΕΡΙΝΗ:  
ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΑΠΟ-ΔΡΑΣΗ ΠΙΕΡΙΑΣ / podilatikiapodراسi@gmail.com /  
podilatikiapodراسi.gr  
ΗΠΕΙΡΟΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ:  
ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ / gianpodilata@hotmail.com  
ΜΑΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ / matisbicycles@gmail.com  
ΧΑΡΙΣΗΣ ΣΠΥΡΟΣ  
ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ (Ο.Φ.Π.Ι.) / info@ofpi.gr /  
ofpi.gr  
ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ ΤΕΤΑΡΤΗΣ / stavroudimetris@gmail.com  
ΠΡΕΒΕΖΑ:  
ΣΠΥΡΟΣ ΚΑΝΙΩΡΗΣ /  
ΚΙΝΗΣΗ ΦΙΛΩΝ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΠΡΕΒΕΖΑΣ / Κ.Φ.Π.Π. /  
podilatesprevezas.blogspot.gr  
ΠΕΛΟΠΠΟΝΗΣΟΣ  
ΚΟΡΙΝΘΟΣ:  
ΚΕΦΑΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ / kefalasbikes@gmail.com  
ΤΣΙΡΚΟΥΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ / yp.podilaton@gmail.com  
ΑΙΓΙΟ:  
ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΙ ΓΙΩΡΓΟΣ  
ΠΑΤΡΑ:  
ΝΙΚΟΣ ΜΑΝΙΑΤΟΠΟΥΛΟΣ Α.Ε. / "IDEAL" / info@idealbikes.gr / idealbi-  
kes.net  
ΣΟΝΙΚΙΑΝ ΣΤΑΥΡΟΣ / "SERKOS" / serkosst@yahoo.gr  
ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΤΡΑΣ / popatras71@gmail.com  
«ΠΑΝΩ ΤΗ ΖΩΗ ΑΠΟ ΤΟ ΤΙΜΟΝΙ»  
ΠΟΔΗΛΑΤΡΕΣ ΠΑΤΡΑΣ / info@idealbikeshop.gr  
ΝΑΥΠΛΙΟ:

ΡΑΦΑΗΛΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ  
ΡΑΦΑΗΛΙΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ / nafplio.bike@gmail.com / nafplio-bike.gr  
ΡΑΦΑΗΛΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ / info@rafbikes.gr / rafbikes.gr  
ΚΑΛΚΟΥΝΟΣ ΣΠΥΡΟΣ ΚΑΙ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΑΡΓΟΣ:  
ΣΕΛΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ / p.sellis@mail.com  
ΠΥΡΓΟΣ:  
ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ / georgioustoumpekis@hotmail.gr  
ΤΡΙΠΟΛΗ:  
ΜΑΓΚΛΑΡΗΣ Ι. ΚΑΙ ΣΙΑ Ο.Ε. / magbikes@otenet.gr / stockbikes.gr  
ΤΣΑΡΟΥΧΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ  
ΦΑΡΦΑΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΙ ΑΝΤΩΝΗΣ / farfaras@otenet.gr /  
facebook.com/farfaras.podilata  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΙΩΑΝ. ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ / geozahtrip@yahoo.gr  
ΣΠΑΡΤΗ:  
ΚΑΡΟΥΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ / karounosbikes@gmail.com  
ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ / hrysomalis@spa.forthnet.gr  
ΚΑΛΑΜΑΤΑ:  
Γ. ΚΑΠΟΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΙ ΥΙΟΙ / info@kapogiannis-bikes.gr /  
kapogiannis-bikes.gr  
ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ / podilateskalamatas@gmail.com /  
cyclistsofkalamata.blogspot.gr  
ΚΡΗΤΗ  
ΧΑΝΙΑ:  
ΜΑΡΓΑΡΩΝΗΣ ΠΑΛΙΟΥΔΑΚΗΣ ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ Ο.Ε. / «Ποδηλατοδρόμιο»  
/ podilatodromio.ch@gmail.com  
ΜΟΡΤΟΓΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ / mortogloybikes@yahoo.gr  
Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ / kydwn@hotmail.gr / kydwn.blogspot.gr  
ΤΑΛΩΣ / talosteam@gmail.com / talosteam.gr  
ΠΟΔΗΛΑΤΡΕΙΣ ΧΑΝΙΑ / podilatreis.gr  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ:  
ΜΩΡΑΙΤΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ / stmoraitis@gmail.com / moraitisbikes.gr  
ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ Γ. ΧΑΡΟΥΛΑ / «Μοτοποδηλατεμπορική» /  
motopodilatemporiki.gr  
ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΑΣΤΡΟ (Π.Ο.Η. ΚΑΣΤΡΟ) /  
nickkastro1@yahoo.gr, arcsar@hotmail.com /  
heraklionkastroteam.gr  
ΡΕΘΥΜΝΟ ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΑΙ ΣΙΑ Ο.Ε. / «Μοτοδρόμιο» /  
info@motodromio-papadakis.gr / motodromio-papadakis.gr  
ΣΑΜΙΩΤΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ  
ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ  
ΡΟΔΟΣ:  
ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ / "Fidusa" / info@fidusa.gr / fidusa.gr  
ΑΜΙΛΕΡ / xasanamiler@hotmail.com  
ΜΙΧΑΗΛΟΥ ΜΙΧΑΛΗΣ / mixalismihsiloy@gmail.com  
ΚΟΛΟΣΟΣ / kolossosbc.gr  
ΡΟΔΗΛΙΟΣ / info@rodilios.gr / rodilios.gr  
ΔΩΡΕΙΑΣ / info@dorieas.com / dorieas.com  
ΔΙΑΓΟΡΑΣ / diagoras-rodou.blogspot.gr  
ΚΩΣ: ΣΕΡΝΙΚΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ / esernikos@gmail.com  
ΛΟΙΠΕΣ ΠΟΛΕΙΣ  
ΛΑΜΙΑ:  
ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ / katsantonis.georgios@gmail.com  
ΧΑΛΚΙΔΑ:  
ΖΟΥΡΜΠΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ / zourbakisproshop.gr  
ΙΣΤΙΑΙΑ:  
ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ:  
ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ / "Motociclo" / info@motociclo.gr /  
motociclo.gr  
ΤΣΑΡΚΑΤΟΓΛΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ / tsarkatogloubikes@yahoo.gr  
ΜΥΤΙΛΗΝΗ:  
ΚΑΡΑΝΤΩΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ / motobikes.gr  
ΚΕΡΚΥΡΑ:  
ΠΑΪΠΕΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΘΟΠΕΤΑΛΙΑ / facebook.com/orthopetalia.kerkyras  
ΑΘΛΗΤΕΣ – ΙΣΤΟΡΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ – ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ  
ΒΑΣΚΟΣ ΣΤΕΛΙΟΣ / asklipiosteam@gmail.com / steliiosvaskos.gr  
ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ ΓΙΩΡΓΙΟΣ / info@fidusa.gr / fidusa.gr  
ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΝΕΛΛΟΣ  
ΚΟΒΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ / info@kovanissport.com / kovanissport.com  
ΚΟΥΝΤΡΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ  
ΜΗΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ / spmermis@otenet.gr  
ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ  
ΤΙΜΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ / timamopoulos@yahoo.gr  
ΤΣΙΠΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ



ΑΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ  
ΒΟΛΙΚΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ  
ΓΕΩΡΓΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ  
ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΗΛΙΑΣ  
ΤΑΜΟΥΡΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ / info@ioannistamouridis.com  
ΧΑΝΤΖΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ  
ΕΟΠ / eorbike@otenet.gr / hellenic-cycling.gr  
ΠΕΠΑ / info@pepa.gr / pepa.gr  
ΠΕΡΙ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ  
ΒΛΑΣΤΟΣΘΑΝΟΣ / vlastos@survey.ntua.gr / users.ntua.gr/vlastos  
ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ / christina.koulouri@panteion.gr  
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ / appapad@sch.gr  
ΑΛΚΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ – ΖΕΡΒΟΣ / alzervos@yahoo.gr  
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΠΥΡΟΣ / info@mbike.gr / mbike.gr  
ΠΙΤΕΡΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ / oldhistoricbicycle.blogspot.gr  
ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ–ΟΔΥΣΣΕΑΣ /  
odyseasthecyclist@gmail.com ΦΑΡΦΑΡΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ /  
eurovelogreece@gmail.com / eurovelogreece.blogspot.gr /  
eurovelo@ecology-salonika.org / eurovelogreece.blogspot.gr  
ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ EUROVELO /  
ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΠΤΟΛΕΜΑΙΩΝ 29Α, 54630 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ / ΤΗΛ.: 2310 285 688  
ΚΩΒΑΛΣΚΙ / ΒΑΚΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ / info@cyclelovers.com /  
roadmovie.wordpress.com / cyclelovers.com

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΑ ΑΡΧΕΙΑ – ΑΡΧΕΙΑ ΙΔΙΩΤΩΝ – ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΙ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ ΒΟΛΟΥ (ΔΗ.Κ.Ι.) /  
diki@diki.gr / diki.gr  
ΚΕΝΤΡΟ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΚΛΙΑΦΑ / kliafa.gr  
ΕΒΡΑΪΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ / info@jewishmuseum.gr /  
jewishmuseum.gr  
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΚΟ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ (Ε.Λ.Ι.Α.) /  
info@elia.org.gr / elia.org.gr  
ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ / info@iape.org.gr /  
iape.org.gr  
ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ / info@ismo.gr / ismo.gr  
ΚΕΝΤΡΟ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (Κ.Ι.Θ.) / kith@otenet.gr /  
thessaloniki.gr  
ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΠΑΤΡΑΣ / mouseiotipou@esiepin.gr /  
mouseiotipou.gr  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ ΤΑΚΗ ΤΛΟΥΠΑ / tloupa@yahoo.gr /  
tloupas.gr  
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ / info@arigram.gr  
ΕΝΩΜΕΝΟΙ ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΕΡ / n.tolis@yahoo.gr  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ / ΠΑΓΑΝΟΣ ΗΛΙΑΣ /  
paganos.ilias@gmail.com  
ΟΡΔΟΥΜΠΟΖΑΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ / ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ /  
ordteo@gmail.com  
ACTION IMAGES / info@actionimages.gr / actionimages.gr  
ARMIN M. KUSTENBRUCK / TEAM PROTEK /  
armin@kuestenbrueck.de  
HSM STUDIOS / hsm.studios@gmail.com  
LEONIDAS PHOTOART / leonidasp65@yahoo.gr /  
leonidasphotoart.com  
OLD ALEXANDROUPOLI / oldalexandroupoli@gmail.com /  
oldalexandroupoli.gr  
Ιδιωτικό Αρχείο Ποδηλατικός Αθλητικός Σύλλογος «Ερμής»  
Μαρκοπούλου  
Ιδιωτικό Αρχείο Γιάννης Βλάχος  
Ιδιωτικό Αρχείο Card Postal “Kali-thea” / amapola.gr  
Φωτογραφικό Αρχείο Πάχου, Ρόδος / info@pachosnikitas.gr /  
pachosnikitas.gr  
Φωτογραφικό Αρχείο Θόδωρος Ρέππης, Κως

## 7. ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### 1. ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΑΤΤΙΚΗ

Αλιτόγατοι / alitogatoi.blogspot.gr  
Ανατολικοί Ποδηλάτες / anatolikoipodilates.blogspot.gr  
Βόρειοι Ποδηλάτες / boreioipodilates.wordpress.com  
Ένωση Πεζών / enosipezon.gr  
Ζωή Ποδήλατο / zoi-podilato.com  
Η Άλλη Ελλάδα / i-alli-ellatha.blogspot.gr  
Η Ελλάδα ποδηλατεί / podilatoellada.blogspot.gr  
Κορυδαλλός Ποδηλατώντας / korydallos-podilates.blogspot.gr  
Πεζή / pezh.gr  
Περισσότεραταλιές / peristeropetalies.eu  
Ποδηλάτες Παπάγου–Χολαργού / podilates-px.blogspot.gr  
Ποδηλάτες Ηρακλείου Αττικής / podilates-irakleiou-attikis.blogspot.gr  
Ποδηλάτισσες / podilates.gr  
Ποδηλατικές Διαδρομές / greekcyclingroutes.blogspot.gr  
Ποδηλάτες Αλσούπολης / podilatesalsoupolis.blogspot.gr  
Ποδηλάτες-ισσες Αγίας Παρασκευής / podilatesanta.blogspot.gr  
Ποδηλάτες Ηλιούπολης / podilatesilioupolis.blogspot.gr  
Ποδηλάτες Χαλανδρίου / podilato-halandri.blogspot.gr  
Ποδηλάτες Δυτικά / podilatesdytika.blogspot.gr  
Πεταλέρες (Ποδηλατική Ένωση Τρελών Ακτιβιστών) / facebook.com/  
petaleres  
Ποδηλατώντας στη Νέα Μάκρη / neamakripodilato.wordpress.com  
Φίλοι του Ποδηλάτου Αθηνών / filoi-podilatou.gr / filoiopod@gmail.com  
Athenssun Biker Experiences / athenssunbiker.blogspot.gr  
Athens Fixed Gear / athensfixedgear.com / fixedgearathens@gmail.com  
Εθελοντές Ποδηλάτες / ethelontes-podilates.blogspot.gr  
BIKEART / Bikeart.gr / facebook.com/bikeart.gr  
Bondexcouriers / bondexcouriers.com  
Brevet / brevetolates.blogspot.gr  
Critical Mass / criticalmass.gr  
Freeday Ποδηλάτης / facebook.com / freedayride  
Local Athens / localathens.blogspot.gr  
Mbike / mbike.gr  
Roadmovie / roadmovie.wordpress.com  
Ποδηλατοδράσεις / gaptvfacilities.com  
Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας Παύλος Μυλωνάς / ioas.gr  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
Διεθνής Γυμνή Ποδηλατοδρομία / worldnakedbikeride.gr  
Ποδηλάτες–Θεσσαλονίκη / podilates-thess.gr /  
admin@podilates-thess.gr  
Ποδηλατίστας / podilatistas.blogspot.gr / podilatistas@yfanet.net  
Ποδηλατώντας στη Θεσσαλονίκη / bikethecity.pblogs.gr  
BikeRespect / bikerespect.gr / admin@bikerrespect.gr  
Street Panthers / streetpanthers.gr / streetpanthers.blogspot.gr  
Thessaloniki Cycle Chic / thessalonikicyclechic.com  
Πράσινες διαδρομές Κοιν.Σ.Επ. / greenwayscoop.blogspot.gr  
ΒΟΛΟΣ Volos by Bike / volosbybike.blogspot.gr  
ΛΑΡΙΣΑ Ποδηλάτες Λάρισας / bicyclerissa.blogspot.gr /  
bicyclerissa@gmail.com  
ΚΑΜΕΝΑ ΒΟΥΡΛΑ Προβομάστορες / provomastores.gr  
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ / Ποδηλάτες Μεσολογγίου /  
podilatesmesologiou.blogspot.gr / podilatesmesologiou@gmail.com  
ΛΑΜΙΑ Ποδηλάτες Λαμίας / podilatreslamias.blogspot.gr  
Πρωτοβουλία Ενεργών Πολιτών Λαμίας / pepla.gr  
ΧΑΛΚΙΔΑ podilateschalkidas.blogspot.gr  
ΠΑΤΡΑ Ποδηλάτες-ισσες Πάτρας / podilatespatras.org  
ΠΥΡΓΟΣ Ποδηλατικός Σύλλογος Πύργου / pspyrgou.com /  
pspyrgou@gmail.com  
Ποδηλατόδρομος Πύργου Τ.Π.Σ. / podilatodromos.gr



Σας καλωσορίζουμε στην εκδοτική μας προσπάθεια να αποτυπώσουμε την ιστορία του ποδηλάτου στην Ελλάδα στο πέρασμα του χρόνου μέσα από τις διηγήσεις, τις αναμνήσεις και την ιστορία των ανθρώπων που συνδέθηκαν με το ποδήλατο ποικιλοτρόπως. Επιχειρήσεις, εταιρείες, καταστήματα, ποδηλατικοί σύλλογοι, αθλητές, πολίτες με τις κινηματικές τους δράσεις, καθημερινοί ανώνυμοι ποδηλάτες και ποδηλάτισσες δίνουν το στίγμα τους μέσα από συνεντεύξεις και το πρωτότυπο φωτογραφικό, αρχειακό υλικό τους.

Το ταξίδι αυτό μας χάρισε έναν πραγματικό θησαυρό: την επαφή με ανθρώπους των οποίων η σχέση με το ποδήλατο, οι διηγήσεις και οι ιστορίες τους, τα παιδικά τους βιώματα, τα ταξίδια τους, οι ιστορίες με τους πελάτες τους, τους συναθλητές τους κ.ά. αποδεικνύουν ότι ανήκουν σε μια άλλη «πάστα» ανθρώπων.

Το ποδήλατο καταφέρνει να ενώνει τους ανθρώπους με τη «σκηνική» του παρουσία, την ομορφιά και την ελευθερία της κίνησής του. Ίσως να αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία να «εκμεταλλευτούμε» σήμερα και τώρα το ποδήλατο για να αλλάξει η Ελλάδα, για να αλλάξουμε εμείς. Να αλλάξει προς το καλύτερο ο τρόπος που «βλέπουμε» τα πράγματα, την οικονομία μας, τον τουρισμό μας, τις ανάγκες μας, τις καταναλωτικές μας συνήθειες, τη σχέση μας με τον διπλανό μας και τη συντροφικότητά μας, την ξεκούραση, τη φαντασία και τα όνειρά μας. Ευελπιστούμε αυτή η προσπάθεια να προσθέσει ένα ακόμη λιθαράκι στο παζλ της προώθησης της χρήσης του ποδηλάτου στην Ελλάδα μέσα από τη γνώση και την ιστορία, μέσα από τον λόγο και την εικόνα.

**URBAN ACT** **BIKE ART** *gr*

**GATSOU LIS**

Κυκλοποδηλατική  
creating bikes

**ΕΛΤΑ**  
Hellenic Post

**Mbike**

**ΚΕΡΚΥΡΑ**  
εκδόσεις

**eco nomia**  
PUBLISHING

ISBN 978-960-9490-30-6



9 789609 490306 >