

Πρόλογος

Το επάγγελμά μου είναι οικονομολόγος. Μου αρέσει το αντικείμενό μου και μέχρι στιγμής με ικανοποιεί. Όμως τα οικονομικά εξισώνουν τις μεταβολές στην ευτυχία μιας κοινωνίας με τις μεταβολές στην αγοραστική δύναμή της, ή κάπως έτσι σε γενικές γραμμές. Προσωπικά ποτέ δεν αποδέχτηκα αυτήν την άποψη, ενώ η ιστορία των τελευταίων πενήντα χρόνων απέδειξε ότι δεν είναι έτσι. Αντίθετα, η νέα ψυχολογία της ευτυχίας δίνει τη δυνατότητα να διατυπωθεί μία εναλλακτική άποψη, βασιζόμενη σε αποδεικτικά στοιχεία παρά σε ισχυρισμούς. Στηριζόμενοι σε αυτήν την άποψη, μπορούμε να αναπτύξουμε ένα νέο όραμα για το ποιοι τρόποι ζωής και ποιες πολιτικές είναι λογικές, αξιοποιώντας τη νέα ψυχολογία αλλά και την οικονομική επιστήμη, την επιστήμη του εγκεφάλου, την κοινωνιολογία και τη φιλοσοφία.

Έφτασε η στιγμή για να προχωρήσουμε και να κατευθυνθούμε προς τα εκεί που ακόμη και οι άγγελοι φοβούνται να πάνε. Έτσι λοιπόν, σε αυτό το βιβλίο, εκθέτω τις προσπάθειές μου σχετικά με ένα νέο όραμα που στηρίζεται σε αποδείξεις και αποσκοπεί να αποκαλύψει πώς μπορούμε να ζούμε καλύτερα. Θα χρειαστούν πάρα πολλές βελτιώσεις, καθώς οι γνώσεις μας συσσωρεύονται. Ελπίζω πάντως ότι θα επισπευσθεί η στροφή προς μία νέα προοπτική, εκεί όπου τον κύριο λόγο έχουν τα ανθρώπινα συναισθήματα. Αυτή η στροφή έχει ήδη καθυστερήσει.

Είναι τόσο πολλοί αυτοί που βοήθησαν στην ολοκλήρωση αυτού του βιβλίου και μάλιστα με τόση γενναιοδωρία, που το ρόλο τους τον περιγράφω σε ένα ξεχωριστό σημείωμα στο τέλος. Με βοήθησαν ψυχολόγοι, νευροεπιστήμονες, κοινωνιολόγοι, φιλόσοφοι και φυσικά οικονομολόγοι, που όλοι μοιράζονταν την επιθυμία για βελτίωση της ανθρωπότητας.

Τελικά, αν πρόκειται να καταφέρει κάτι αυτό το βιβλίο, ελπίζω να είναι λίγη ακόμη ευτυχία.

Richard Layard,
Λονδίνο, Ιούλιος 2004