

Επειδή δεν δημιουργήθηκε ποτέ κάποια λίστα εργασιών προσωπικά για εσάς, θα πρέπει να συμβιβαστείτε με λιγότερο προσωπικές πληροφορίες. Υπάρχει, ωστόσο, μια κατηγορία ψυχολογικών τεστ, τα επονομαζόμενα «ερωτηματολόγια ενδιαφερόντων», τα οποία πλησιάζουν στη δημιουργία μιας τέτοιας λίστας. Το πιο γνωστό από αυτά είναι το «ερωτηματολόγιο ισχυρών ενδιαφερόντων» (Strong Interest Inventory). Οι δημιουργοί του τεστ έχουν εντοπίσει χιλιάδες ανθρώπους που δηλώνουν ότι είναι ευτυχισμένοι και επιτυχημένοι στην απασχόληση που έχουν επιλέξει. Στη συνέχεια, τους δίνουν ένα τεστ το οποίο φέρνει στην επιφάνεια τα ενδιαφέροντα και τη στάση τους, όχι τις δεξιότητές τους. Με τα χρόνια, πάρα πολλοί άνθρωποι έκαναν αυτό το τεστ και πλέον έχει δημιουργηθεί το προφίλ του τυπικού άντρα και της τυπικής γυναίκας για κάθε τομέα απασχόλησης. Οι απαντήσεις που δίνετε εσείς στο τεστ συγκρίνονται με το προφίλ του τυπικού άντρα δασοφύλακα ή της τυπικής γυναίκας δικηγόρου. Το τεστ δεν λαμβάνει υπόψη σχεδόν καθόλου το αν εσείς έχετε τη φυσική κατάσταση για τη δουλειά στην ύπαιθρο ή την ευφυΐα να περάσετε τις εξετάσεις του Δικηγορικού Συλλόγου. Ένας καθολικός μπορεί να πλησιάσει αρκετά την κλίμακα ενός ραβίνου ακόμη και αν δεν γνωρίζει απολύτως τίποτε για την εβραϊ-

κή θρησκεία. Παρά τις εμφανείς ελλείψεις τους, τα ερωτηματολόγια ενδιαφερόντων αποδεικνύεται ότι προβλέπουν αρκετά καλά την επιτυχία στα περισσότερα επαγγέλματα.

Εκτός από τα ερωτηματολόγια ενδιαφερόντων, έχει δημιουργηθεί μεγάλη ποικιλία από τεστ που στόχο έχουν να βοηθήσουν στην επιλογή επαγγελματικής σταδιοδρομίας. Ένα από τα σημαντικότερα πρόσθετα οφέλη της εγγραφής σας στο τοπικό πανεπιστήμιο ή κολέγιο, είναι η πρόσβαση στις υπηρεσίες συμβουλευτικής επαγγελματικού προσανατολισμού. Πολλά από αυτά τα ιδρύματα προσφέρουν τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού δωρεάν ή με κάποιο λογικό κόστος. Μπορείτε να ρωτήσετε για τα διαθέσιμα τεστ και ποιες πληροφορίες μπορείτε να συγκεντρώσετε από καθένα από αυτά.

Υπάρχουν επίσης διαθέσιμα τεστ στο Διαδίκτυο και είναι πιθανό κάποιο από αυτά να σας βοηθήσει να δείτε μια πλευρά του εαυτού σας την οποία δεν γνωρίζατε. Για παράδειγμα, στον ιστότοπο Career Key (www.careerkey.org) παρέχεται ένα καλά οργανωμένο τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού για 7,95 δολάρια, ενώ ο ιστότοπος εύρεσης εργασίας Monster (www.monster.com) διαθέτει ένα δωρεάν αλλά πολύ μικρό τεστ με βάση το ερωτηματολόγιο προσωπικότητας Myers-Briggs. Ωστόσο, εάν έχετε την ευκαιρία να λάβετε επαγγελματικές συμβουλές καριέρας, είναι πιθανό να είστε περισσότερο ικανοποιημένοι από το αποτέλεσμα. Προσέξτε, βέβαια, να μην ενθαρρύνετε ακούσια τον σύμβουλό σας να σας πει τι πρέπει να κάνετε. Αναζητάτε αντικειμενικές πληροφορίες και όχι ένα υποκατάστατο του δασκάλου ή του συγγενή σας που επηρέασε την επιλογή σταδιοδρομίας που κάνατε όταν ήσαστε νέοι.

Ξαναζωντανέψτε τα όνειρά σας

Ίσως καθώς περνούσαν τα χρόνια να θυμηθήκατε κάποια στιγμή ένα όνειρο των νεανικών σας χρόνων και να αναρωτηθήκατε εάν θα πρέπει να επιδιώξετε να το πραγματοποιήσετε. Ωστόσο, κάθε φορά που σκεφτόσαστε να ζήσετε το όνειρό σας, υποχωρούσατε. Αποφασίσατε ότι είχατε προχωρήσει πολύ στην τρέχουσα καριέρα σας για να ξεκινήσετε πάλι από την αρχή. Ίσως τώρα, ενώ εξετάζετε το ενδεχόμενο αλλαγής δουλειάς, αυτό το όνειρο να επιμένει στο

πίσω μέρος του μυαλού σας. Θα σκέφτεστε ότι είστε πια πολύ μεγάλοι για να ξεκινήσετε νέα καριέρα. Θα ήταν ευκολότερο να επιλέξετε μια δουλειά χωρίς άγχος για να σας κρατά απασχολημένους έως τη στιγμή που θα αποφασίσετε να συνταξιοδοτηθείτε. Αλλά μια ολοκαίνουρια καριέρα; Θα έπαιρνε χρόνια και θα απαιτούσε τεράστια προσπάθεια.

Ίσως δεν είστε απόλυτα έτοιμοι να δεσμευτείτε σε ένα τόσο μεγάλο εγχείρημα. Στην πραγματικότητα, υπάρχουν λίγες επιλογές καριέρας που είναι καλύτερο να τις ακολουθήσετε όσο είστε νέοι και μπορείτε να εργάζεστε έως αργά κάθε βράδυ. Είναι πιθανότερο, ωστόσο, η καριέρα που έχετε κατά νου να απαιτεί εύλογη προσπάθεια και δέσμευση, αλλά όχι περισσότερο από αυτό που μπορείτε να δώσετε.