

## Περιγράψτε την εμπειρία σας

Επειδή έχετε κουραστεί από την παλιά βαρετή εργασία και ψάχνετε για μια δουλειά που να είναι πιο ικανοποιητική και ευχάριστη, το τωρινό σας βιογραφικό μάλλον δείχνει προς λάθος κατεύθυνση. Είναι γραμμένο για μια θέση που δεν σας ενδιαφέρει πια. Πιθανόν να έχετε περάσει από πολλές θέσεις που σας οδηγούσαν σταδιακά σε υψηλότερες αμοιβές και εντυπωσιακότερους τίτλους. Όταν κοιτάτε το βιογραφικό σας, μπορεί να δείτε μια καριέρα γεμάτη με σκληρή δουλειά και επιτυχία, αλλά ένας δυνητικός εργοδότης ρίχνει μια ματιά και ακούει να χτυπά συναγευγμός. Απλά δεν βγάζει νόημα. Αυτός που θα κάνει την πρόσληψη θυμάται το δικό του βιογραφικό και εκείνα των άλλων υποψηφίων που έχουν προσληφθεί σε παρόμοιες δουλειές. Το δικό σας δεν ταιριάζει. Ξεχωρίζει σαν τη μύγα μες στο γάλα.

## Κάντε το βιογραφικό σας να βγάζει νόημα

Πρόκειται να αλλάξετε τόσο τη ζωή σας όσο και την κατεύθυνση της καριέρας σας, επομένως πρέπει αλλάξετε και το βιογραφικό σας. Όταν οι νεότεροι υποψήφιοι είναι πρόθυμοι να δεχτούν μια θέση που πληρώνει λιγότερο και παρέχει μικρότερο κύρος από την τελευταία τους δουλειά, οι εργοδότες υποθέτουν ότι δεν έχουν άλλη επιλογή. Πρέπει να έχουν κάποιο κρυμμένο μυστικό. Πριν από πολλά χρόνια ο δικός μου τίτλος περιείχε τη λέξη *διευθύντρια*. Όταν δημιουργήθηκε μια καινούρια και πολύ ενδιαφέρουσα θέση στην εταιρεία όπου εργαζόμουν, έκανα αίτηση και με προσέλαβαν. Ωστόσο, παρ' όλο που η αλλα-

γή βελτίωσε την ποιότητα της επαγγελματικής μου ζωής, μου στέρησε εκείνη τη μαγική λέξη *διευθύντρια*. Η επόμενη αλλαγή δουλειάς ήταν η δυσκολότερη σε ολόκληρη την καριέρα μου. Κάθε φορά που έκανα αίτηση για μια δουλειά, το άτομο που έπαιρνε τη συνέντευξη εντόπιζε αυτή την ανωμαλία. Όλοι με ρωτούσαν για αυτό το θέμα και ήμουν σίγουρη ότι όλοι βαθιά μέσα τους πίστευαν ότι μου είχε επιβληθεί αυτός ο υποβιβασμός. Παρ' όλο που υπήρχε μια εντελώς λογική εξήγηση (και το αφεντικό μου ήταν παραπάνω από πρόθυμο να το επιβεβαιώσει όταν του ζητούσαν συστάσεις), απορρίφθηκα για πάρα πολλές δουλειές. Αυτό που έμαθα από αυτή την εμπειρία είναι ότι ένας εργοδότης αναζητά ένα μοτίβο σταδιακής εξέλιξης. Έμαθα ότι υπάρχουν τρόποι να είσαι ειλικρινής, αλλά να αλλάζεις διακριτικά τον απόηχο ενός βιογραφικού. Το μυστικό είναι να επιλέγεις με σοφία τι περιλαμβάνεις και τι παραλείπεις σε ένα βιογραφικό.

## Πόση εμπειρία;

Σκεφτείτε πρώτα πόση εμπειρία θέλετε να συμπεριλάβετε. Ένας σαραντάχρονος έχει γενικά λιγότερο από είκοσι χρόνια εμπειρίας. Στην ιδανική περίπτωση ένας εργαζόμενος παραμένει στην ίδια θέση για τρία έως πέντε χρόνια, επομένως ένας σαραντάχρονος υποψήφιος μπορεί να απαριθμήσει ίσως τέσσερις ή πέντε θέσεις στην ενότητα «επαγγελματική εμπειρία». Άρα το βιογραφικό σας θα πρέπει να περιλαμβάνει περίπου αυτό τον αριθμό.

Μερικοί σύμβουλοι απασχόλησης συμβουλεύουν τους μεγαλύτερους υποψήφιους να παραλείπουν εντελώς τις χρονολογίες. Αυτή η στρατηγική σας παρέχει μεγαλύτερη ευελιξία, αλλά έχω παρατηρήσει ότι οι εργοδότες αναζητούν τις χρονολογίες ως ένδειξη σταθερότητας. Αναρωτιούνται αν έχετε μεταπηδήσει από δουλειά σε δουλειά ή αν υπήρξατε άνεργοι στο ενδιάμεσο. Αν οι χρονολογίες σας πιστοποιούν ότι έχετε παραμείνει επικερδώς απασχολούμενοι, είναι μάλλον καλή ιδέα να τις αφήσετε στην ενότητα της επαγγελματικής εμπειρίας. Αντί να παραλείψετε χρονολογίες, απαριθμήστε την εμπειρία των τελευταίων δεκαπέντε περίπου χρόνων και μετά σταματήστε.

Αυτό όμως συνεπάγεται ότι θα πρέπει να παραλείψετε τις χρονολογίες των ακαδημαϊκών πτυχίων σας, γιατί διαφορετικά θα δημιουργούσατε ένα ανεξή-

γητο κενό. Κατά τον ίδιο τρόπο, αν ο τίτλος της παλιότερης δουλειάς που διαλέγετε να αναφέρετε είναι εντυπωσιακός, πιθανόν να μην ξεγελάσετε κανέναν. Θυμηθείτε ότι ο εργοδότης ψάχνει για ένα μοντέλο σταδιακής προόδου και οποιοσδήποτε αναλαμβάνει μια θέση με τίτλο όπως «υπεύθυνος υποκαταστήματος» στην ηλικία των είκοσι πέντε προκαλεί δυσπιστία. Αυτή η στρατηγική θα έχει αποτελέσματα, αν ο τίτλος και τα καθήκοντα που αναφέρετε για τις πρώτες θέσεις μπορούν χωρίς υπεκφυγές να ακουστούν όχι πολύ εντυπωσιακά.

### **Επιλέξτε ένα πρότυπο βιογραφικού που σας ταιριάζει**

Για όσους είχαν την ίδια δουλειά τα τελευταία είκοσι χρόνια, το βιογραφικό σημείωμα μπορεί να παρουσιάσει προβλήματα. Είτε το βιογραφικό σας θα σας κάνει να φαίνεστε κατάλληλοι μόνο για ένα είδος δουλειάς ή οι παλιότερες εμπειρίες που θα μπορούσαν να σας κάνουν να φαίνεστε καταλληλότεροι θα τραβήξουν την προσοχή στη ηλικία σας. Σε αυτή την περίπτωση, η πλήρης παράλειψη των χρονολογιών μπορεί να είναι αποδεκτή επιλογή. Ωστόσο, ακόμη καλύτερο είναι να απαριθμήσετε τις προαγωγές σχεδόν σαν να είναι ξεχωριστές θέσεις. Αυτή η στρατηγική όχι μόνο παρέχει το μοτίβο που αναζητά ο εργοδότης, αλλά σας δίνει την ευκαιρία να απαριθμήσετε τις διαφορετικές ικανότητες και τους τομείς καθηκόντων με κάθε προαγωγή.

Ας υποθέσουμε όμως ότι οι πιο πρόσφατες θέσεις σας σας δείχνουν ότι έχετε παραπάνω προσόντα από όσα απαιτούνται για τη θέση ή/και ότι οι παλιότερες παρέχουν σχετικότερη εμπειρία. Αντί να ξεκινήσετε στην κορυφή της πρώτης σελίδας με την πιο πρόσφατη δουλειά σας, προσπαθήστε να δημιουργήσετε μια ενότητα με τίτλο «Επιλεγμένα Επιτεύγματα». Κάντε τη δική σας λίστα που να περιέχει όλες τις εμπειρίες και τις δεξιότητες που θυμάστε, κατόπιν διαλέξτε όσες είναι σχετικότερες με τη θέση που έχετε κατά νου. Μην εστιάζετε στη συγκεκριμένο τίτλο δουλειάς ή τις χρονολογίες, αλλά στα καλά στοιχεία που είναι σαφές ότι μπορούν να μεταφερθούν στη νέα θέση. Δώστε σε αυτή την ενότητα την πιο περίοπτη θέση στη σελίδα. Να θυμάστε ότι το πιθανότερο είναι οι εργοδότες να διαβάσουν μόνο την πρώτη σελίδα του βιογραφικού σας πριν αποφασίσουν για τη συνέντευξη. Επομένως, τοποθετήστε τα σημαντικότερα προσόντα σας κοντά στο επάνω μέρος αυτής της σελίδας.

Σκεφτείτε το ενδεχόμενο να δημιουργήσετε πολλά βιογραφικά (ένα για κάθε τύπο θέσης που θέλετε να διεκδικήσετε), αλλάζοντας αυτή την ενότητα για να επιστήσετε την προσοχή στα καλύτερα προσόντα σας.

### **Ηλικία: να την παραποιήσετε ή όχι;**

Οι μεγαλύτεροι υποψήφιοι μερικές φορές αισθάνονται λίγο άβολα όταν πρέπει να αναφέρουν την ηλικία τους σε μια αίτηση. Εξάλλου ο εργοδότης θα ανακαλύψει την ηλικία τους, αν τους καλέσει για συνέντευξη. Από την πείρα μου οι νεότεροι προϊστάμενοι έχουν πολύ συγκεχυμένες ιδέες σχετικά με την ηλικία. Όπως ίσως έχετε διαπιστώσει από οδυνηρή εμπειρία και πιθανόν από τα ίδια σας τα παιδιά, οι πενηντάχρονοι θεωρούνται μερικές φορές πολύ μεγάλοι για να μπορούν να κάνουν κάτι καλά και η ηλικία των εξήντα ισοδυναμεί με γηραιά. Βέβαια, η ηλικία σας θα είναι προφανής όταν σας πάρουν συνέντευξη. Ωστόσο, παρά τα γκρίζα σας μαλλιά, μπορείτε να προβάλετε μια εικόνα υγείας και ζωτικότητας, όταν συναντηθείτε πρόσωπο με πρόσωπο. Αυτό είναι πολύ διαφορετικό από την εικόνα ενός ηλικιωμένου που παραπαίει, την οποία μπορεί να δώσει ένα πολύ ειλικρινές βιογραφικό.

### **Δείτε τον εαυτό σας μέσα από τα μάτια του εργοδότη**

Η ηλικία και η μεγάλη εμπειρία δεν είναι τα μόνα σημάδια που καθιστούν το βιογραφικό ενός μεγαλύτερου υποψήφιου διαφορετικό. Στις ημέρες μας δεν είναι ασυνήθιστο για boomer και ηλικιωμένους να συνταξιοδοτούνται, να περνούν ένα δυο χρόνια μέχρι να αποφασίσουν τι θέλουν να κάνουν στη ζωή τους και μετά να επιστρέφουν στην αγορά εργασίας. Και πάλι αυτό είναι ένα μοτίβο που οι νεότεροι προϊστάμενοι δεν έχουν συνηθίσει. Το να μην δουλεύεις για ένα χρόνο θεωρείται πολύ κακό σημάδι. Τι δεν πήγε καλά με αυτό τον υποψήφιο που δεν κατάφερε να βρει δουλειά για ένα τόσο μεγάλο διάστημα; Βέβαια, μπορείτε να καταστήσετε σαφές στο βιογραφικό και στη συνοδευτική σας επιστολή ότι συνταξιοδοτηθήκατε, αλλά σε μια κοινωνία που δίνει μεγάλη σημασία στο θέμα της ηλικίας κάτι τέτοιο μπορεί να θεωρηθεί εξίσου αρνητικό με την ανεργία.

Κατά κάποια έννοια, ο ουσιαστικός στόχος του βιογραφικού είναι να κατα-

φέρει να σας οδηγήσει στο στάδιο της συνέντευξης. Όταν θα έχετε πετύχει αυτό τον πρώτο στόχο και θα μπορείτε να συζητήσετε με το άτομο που θα πάρει τη συνέντευξη, θα έχετε την ευκαιρία να εξηγήσετε την κατάστασή σας. Αν και, όπως θα δούμε στο κεφάλαιο σχετικά με τη συνέντευξη (Κεφάλαιο 11), θα πρέπει να προσέχετε τι λέτε, προκειμένου να έχετε μια καλύτερη ευκαιρία να παρουσιάσετε τον εαυτό σας με θετικό τρόπο. Προς το παρόν δεν θέλετε να ηττηθείτε από το βιογραφικό σας, προτού να έχετε την ευκαιρία να κάνετε την «επίθεσή» σας. Επομένως, πώς μπορείτε να δώσετε την εντύπωση ότι είστε επικερδώς απασχολούμενοι, αν δεν έχετε εργαστεί πρόσφατα;