

## Αφήστε πίσω το παρελθόν

Η δοκιμαστική περίοδος είναι ο χρόνος κατά τον οποίο προσαρμόζεστε στη δουλειά. Μαθαίνετε τι περιμένουν από εσάς, αναπτύσσετε σχέσεις με τους προϊσταμένους και τους συνεργάτες σας και σταδιακά εγγλιματίζεστε στο εργασιακό περιβάλλον. Στο ίδιο διάστημα θα πρέπει επίσης να προσαρμόσετε τη στάση σας απέναντι στην εργασία σας. Αν ανατρεξέτε στο παρελθόν, θα θυμηθείτε ότι έπειτα από λίγο καιρό οι νέες θέσεις άρχιζαν να μοιάζουν με τις παλιές. Ήσαστε το ίδιο άτομο με τις ίδιες δεξιότητες, στόχους και συμπεριφορές. Βεβαίως, άλλες δουλειές ήταν ικανοποιητικότερες, άλλες αγχωτικότερες, αλλά γενικά προσεγγίζατε την εργασία και τους συνεργάτες σας με τον ίδιο τρόπο. Αυτό δεν ήταν απαραίτητα κακό, ωστόσο δεν είναι ο τρόπος με τον οποίο θα πρέπει να προσεγγίσετε τη νέα σας αυτή θέση. Υπάρχει ένα χιλιοειπωμένο κλισέ που λέει ότι σήμερα είναι η πρώτη ημέρα της υπόλοιπης ζωής σας. Κλισέ ή όχι, είναι ένας καλός τρόπος να προσεγγίσετε αυτή την περίοδο προσαρμογής.

Μολονότι κανείς δεν μπορεί να αγνοήσει τα χρήματα, στην πραγματικότητα-

τα δεν αποτελούν το λόγο για τον οποίο δεχτήκατε αυτή τη θέση. Αν ήταν, θα είχατε πιθανόν παραμείνει στην προηγούμενη. Όχι, αυτή τη δουλειά σκοπεύετε να τη χαρείτε. Σκοπεύετε να πηγαίνετε στην εργασία σας κάθε μέρα ανυπομονώντας να δείτε φίλους, να μάθετε νέα πράγματα και να επεκτείνετε τους ορίζοντές σας. Είναι απίθανο να ήταν αυτοί οι στόχοι σας την τελευταία φορά που ξεκινήσατε μια δουλειά. Με δυο λόγια, στόχος σας ήταν μάλλον η εξέλιξη (δηλαδή συχνές αυξήσεις και προαγωγές). Η εξέλιξη ισοδυναμούσε με πρόνομια όπως ένα μεγάλο γραφείο ή την αποδοχή στο ανώτερο κλιμάκιο της διεύθυνσης. Αν συνειδητά ή υποσυνειδητά φέρετε αυτούς τους στόχους στη νέα σας θέση, μην περιμένετε να βγείτε από το τέλμα. Σύντομα και αυτή η θέση θα γίνει ίδια με όλες τις προηγούμενες.

Για να το θέσω αλλιώς, τώρα είναι ο καιρός να απαλλαγείτε από όσα κουβαλάτε από τις εργασίες του παρελθόντος. Μερικές φορές η δουλειά μπορεί να βγάλει το χειρότερο εαυτό σας. Για παράδειγμα, ο ανταγωνισμός μπορεί να σας έχει κάνει λίγο παρανοϊκούς με τους συνεργάτες σας. Ίσως δεν είχατε ποτέ τη χαρά να είστε πραγματικά μέλος μιας ομάδας και πάντα υπήρχε λίγη δυσπιστία που χαλούσε τη συναδελφικότητα. Τώρα σκοπεύετε να απολαύσετε τη χαρά να είστε με άλλους ανθρώπους και να κάνετε φιλίες που διαρκούν, αλλά αυτό δεν θα συμβεί αν κουβαλήσετε μαζί την παλιά παράνοια.